

## LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Ijin Penelitian



Nomor : PP.08.02/6.4/2322/2022 09 Februari 2023  
Lampiran : -  
Hal : Surat Ijin Penelitian

Kepada Yth :  
**Kepala Pondok Pesantren Putri Sabilurrosyad Gasek**  
di  
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester V Prodi D3 Teknologi Bank Darah Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2022/2023, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama

Nama : Balqis Nur Choir  
NIM : P17440201033  
Judul Penelitian : Metode Focus Group Discussion (FGD) Dalam Rangka Meningkatkan Pengetahuan Donor Darah Santri Putri Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek, Kota Malang  
Periode Penelitian : Oktober 2022 - Januari 2023  
Metode Penelitian : Pre eksperimental design dengan menggunakan rancangan pre test-post test yaitu peneliti akan menganalisis metode Focus Group Discussion (FGD) dalam rangka meningkatkan pengetahuan Donor darah santri putri Pondok Pesantren Sabilurrosyad Gasek, Kota Malang

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Program Studi  
D3 Teknologi Bank Darah

**Dr. N. LuhPutuEka S., S.Kp., M.Kes.**  
NIP. 19650504 198803 2 001

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



## Lampiran 2

### Lembar Kuesioner

NO. RESPONDEN

#### LEMBAR KUESIONER

#### **TINGKAT PENGETAHUAN DONOR DARAH SANTRI PUTRI PONDOK PESANTREN SABILURROSYAD GASEK, KOTA MALANG SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN (PRETEST)**

Tanggal Pengisian :

1. Nama (Boleh Inisial) :
2. Usia :
3. Pernahkah anda melakukan donor darah : pernah/tidak\*
4. Pernahkah anda mendapatkan informasi terkait dono darah : pernah/tidak pernah\*
5. Jika, pernah dari mana :

Berilah tanda silang (x) pada huruf a,b,c, atau d yang merupakan jawaban benar dari pertanyaan-pertanyaan di bawah ini !

1. Kegiatan pengambilan darah pada seseorang yang dilakukan secara sukarela disebut dengan.....
  - a. Tes DNA
  - b. Tes golongan darah
  - c. Donor darah
  - d. Donor hati
2. Pendonor sukarela adalah?
  - a. Orang yang mendonorkan darahnya untuk keluarganya yang sakit
  - b. Orang yang menerima upah setelah melakukan donor darah
  - c. Orang yang melakukan donor darah dengan keinginannya sendiri tanpa paksaan
  - d. Orang yang dipaksa melakukan donor darah
3. Dimana seseorang dapat melakukan donor darah?
  - a. Dinas Kesehatan
  - b. Rumah Sakit
  - c. UTD PMI
  - d. Klinik
4. Berapa bulan sekali seseorang dapat melakukan donor darah?
  - a. 2 minggu
  - b. 5 bulan
  - c. 3 bulan
  - d. 2 bulan
5. Di usia berapa seseorang diperbolehkan untuk melakukan donor darah?
  - a. 12 -60 tahun
  - b. 20-65 tahun
  - c. 17-60 tahun
  - d. 18-60 tahun

6. Berapakah berat badan minimal seseorang dapat melakukan donor darah?  
a. 45 kg                      b. 46 kg                      c. 40 kg                      d. 55 kg
7. Berapakah minimal nilai Hb seseorang yang diperbolehkan donor darah?  
a. 12,5 mg/dl                      b. 11,5 mg/dl                      c. 13 mg/dl                      d. 10 mg/dl
8. Berapa jarak seseorang diperbolehkan untuk donor darah setelah meminum obat?  
a. 6 hari                      b. 2 hari                      c. 7 hari                      d. 3 hari
9. Berapa batas tekanan darah seseorang yang diperbolehkan untuk donor darah?  
a. Systole 90-160 mmHg, diastole 60-100 mmHg  
b. Systole 80-120 mmHg, diastole 60-80 mmHg  
c. Systole 100-200 mmHg, diastole 70-120 mmHg  
d. Systole 50-100 mmHg, diastole 60-90 mmHg
10. Makanan apa saja yang dapat dikonsumsi untuk meningkatkan Hb?  
a. Mie instan  
b. Sayur bayam  
c. Nasi goreng  
d. Nasi padang
11. Berapakah jarak seseorang kembali untuk donor darah setelah sebelumnya ditunda karena Hb rendah?  
a. 2 hari                      b. 3 hari                      c. 10 hari                      d. 7 hari
12. Hal apa yang menyebabkan wanita tidak dapat melakukan donor darah?  
a. Menstruasi  
b. Menopause  
c. Sedang diet  
d. Pulang bekerja
13. Apa manfaat donor darah bagi tubuh pendonor?  
a. Agar mendapatkan snack setelah donor  
b. Untuk mengurangi resiko penyakit jantung  
c. Untuk mengurangi resiko radang  
d. Untuk mendapatkan kartu donor darah

14. Apa manfaat donor darah bagi pasien yang membutuhkan tranfusi darah?
- Menyelamatkan ibu yang mengalami pendarahan saat melahirkan
  - Menyelamatkan seseorang yang kehilangan banyak darah setelah kecelakaan
  - Membantu pasien yang membutuhkan cuci darah secara rutin
  - Benar semua
15. Penyakit apa yang dapat diminimalisir pada tubuh seseorang jika rutin mendonorkan darahnya?
- batuk
  - demam
  - tipes
  - serangan jantung
16. Penyakit apa saja yang dapat menular lewat transfusi darah?
- Migrain
  - Demam
  - Pilek
  - HIV/AIDS
17. Mengapa seseorang harus istirahat kurang lebih selama 15 menit setelah melakukan donor darah
- Untuk menyesuaikan kondisi tubuh setelah berkurangnya darah
  - Untuk memastikan darah sudah berhenti mengalir keluar
  - Untuk memastikan pendonor tetap sehat setelah melakukan donor darah
  - Benar semua
18. Hal apa yang bisa dilakukan untuk mempersiapkan diri sebelum melakukan donor darah?
- Begadang
  - Meminum alkohol
  - Jalan-jalan
  - Banyak mengkonsumsi air mineral
19. Apa yang dilakukan seseorang jika terjadi pembengkakan di area lengan setelah donor darah?
- Panik
  - Dipijat
  - Diberi betadine
  - Kompres dengan es/air dingin
20. Jenis komponen darah apa yang dapat di transfusikan?
- Sel darah merah
  - Glukosa
  - RNA
  - DNA

## Lampiran 3

### Hasil Kuesioner

No. Responden	Usia	Pengalaman donor darah	penerimaan informasi donor	pre test	post test
R1	22	Tidak pernah	Pernah	75	85
R2	23	Tidak pernah	Pernah	75	85
R3	23	Tidak pernah	Tidak pernah	80	90
R4	22	Tidak pernah	Pernah	80	90
R5	21	Tidak pernah	Pernah	80	90
R6	21	Tidak pernah	Pernah	80	90
R7	21	Tidak pernah	Pernah	80	90
R8	24	Tidak pernah	Pernah	80	90
R9	22	Pernah	Tidak pernah	80	90
R10	20	Pernah	Pernah	50	95
R11	23	Tidak pernah	Pernah	80	95
R12	24	Tidak pernah	Pernah	85	95
R13	23	Tidak pernah	Pernah	85	100
R14	21	Pernah	Pernah	85	85
R15	22	Tidak pernah	Pernah	85	85
R16	24	Tidak pernah	Pernah	85	85
R17	21	Pernah	Pernah	85	85
R18	19	Tidak pernah	Pernah	85	85
R19	22	Pernah	Pernah	85	90
R20	24	Pernah	Pernah	85	90
R21	25	Tidak pernah	Pernah	85	90
R22	24	Tidak pernah	Pernah	85	90
R23	22	Tidak pernah	Pernah	85	90
R24	22	Tidak pernah	Pernah	85	90
R25	23	Tidak pernah	Pernah	85	90
R26	22	Tidak pernah	Pernah	85	95
R27	22	Pernah	Pernah	85	95
R28	20	Tidak pernah	Pernah	85	95
R29	23	Tidak pernah	Pernah	85	95
R30	21	Tidak pernah	Pernah	85	95
R31	21	Tidak pernah	Pernah	85	95
R32	22	Tidak pernah	Tidak pernah	90	95
R33	22	Tidak pernah	Pernah	90	95
R34	24	Pernah	Pernah	90	85
R35	23	Tidak pernah	Tidak pernah	90	85
R36	22	Tidak pernah	Pernah	90	90
R37	21	Tidak pernah	Pernah	90	90
R38	19	Tidak pernah	Pernah	90	90
R39	24	Tidak pernah	Pernah	90	90
R40	22	Tidak pernah	Pernah	90	90
R41	24	Tidak pernah	Pernah	90	90
R42	23	Pernah	Pernah	90	95
R43	23	Tidak pernah	Tidak pernah	90	95
R44	24	Tidak pernah	Tidak pernah	90	95
R45	25	Pernah	Pernah	95	95
R46	23	Pernah	Pernah	95	95
R47	20	Pernah	Pernah	60	95
R48	20	Pernah	Tidak pernah	60	95
R49	20	Tidak pernah	Pernah	60	95
R50	21	Tidak pernah	Tidak pernah	65	95
R51	21	Pernah	Pernah	65	95
R52	22	Tidak pernah	Pernah	65	95
R53	22	Tidak pernah	Tidak pernah	65	100
R54	20	Pernah	Pernah	70	100
R55	21	Pernah	Pernah	50	100

R56	24	Tidak pernah	Pemah	75	85
R57	22	Tidak pernah	Pemah	75	85
R58	19	Pernah	Pemah	75	85
R59	20	Pernah	Pemah	75	90
R60	22	Pernah	Pemah	75	90
R61	19	Tidak pernah	Pemah	75	90
R62	23	Pernah	Pemah	75	90
R63	20	Tidak pernah	Pemah	75	95
R64	22	Pernah	Pemah	50	95
R65	22	Tidak pernah	Tidak pernah	80	95
R66	22	Pernah	Pemah	80	100
R67	22	Tidak pernah	Pemah	80	100
R68	24	Pernah	Pemah	80	100
R69	24	Tidak pernah	Pemah	80	100
R70	21	Tidak pernah	Pemah	80	90
R71	24	Tidak pernah	Pemah	80	90
R72	22	Tidak pernah	Pemah	80	90
R73	22	Tidak pernah	Pemah	50	95
R74	23	Tidak pernah	Pemah	80	95
R75	22	Pernah	Pemah	80	95
R76	21	Pernah	Pemah	80	95
R77	23	Tidak pernah	Pemah	85	95
R78	24	Pernah	Pemah	85	95
R79	20	Tidak pernah	Pemah	85	95
R80	25	Tidak pernah	Pemah	85	95
R81	22	Tidak pernah	Pemah	85	95
R82	22	Tidak pernah	Pemah	85	95
R83	23	Tidak pernah	Pemah	85	95
R84	22	Tidak pernah	Tidak pernah	90	100
R85	21	Tidak pernah	Pemah	90	90
R86	21	Tidak pernah	Pemah	90	90
R87	21	Pernah	Tidak pernah	55	90
R88	22	Pernah	Pemah	55	90
R89	21	Tidak pernah	Pemah	55	90
R90	21	Tidak pernah	Pemah	55	90
R91	19	Tidak pernah	Tidak pernah	55	90
R92	22	Tidak pernah	Pemah	55	90
R93	20	Tidak pernah	Pemah	55	90
R94	21	Tidak pernah	Pemah	55	90
R95	19	Tidak pernah	Pemah	60	90
R96	21	Tidak pernah	Pemah	60	90
R97	20	Tidak pernah	Tidak pernah	60	90
R98	21	Pernah	Pemah	60	90
R99	19	Tidak pernah	Pemah	60	95
R100	20	Tidak pernah	Pemah	60	95
R101	19	Tidak pernah	Tidak pernah	60	95
R102	21	Tidak pernah	Pemah	60	95
R103	21	Tidak pernah	Pemah	60	95
R104	22	Tidak pernah	Tidak pernah	60	95
R105	21	Tidak pernah	Tidak pernah	60	95
R106	20	Tidak pernah	Pemah	65	95
R107	22	Tidak pernah	Pemah	65	95
R108	21	Pernah	Pemah	65	100
R109	22	Tidak pernah	Pemah	70	100
R110	20	Tidak pernah	Pemah	70	90
R111	21	Tidak pernah	Pemah	70	90

R112	20	Pernah	Pernah	70	95
R113	21	Tidak pernah	Pernah	70	95
R114	23	Tidak pernah	Tidak pernah	70	95
R115	19	Tidak pernah	Pernah	70	95
R116	19	Pernah	Pernah	70	95
R117	24	Pernah	Pernah	70	95
R118	23	Tidak pernah	Pernah	70	95
R119	20	Tidak pernah	Pernah	70	95
R120	25	Tidak pernah	Pernah	75	95
R121	23	Tidak pernah	Pernah	80	95
R122	20	Tidak pernah	Pernah	80	95
R123	22	Tidak pernah	Tidak pernah	55	100
R124	20	Tidak pernah	Pernah	55	100
R125	21	Pernah	Pernah	55	100
R126	21	Tidak pernah	Pernah	55	100
R127	22	Tidak pernah	Tidak pernah	55	100
R128	20	Tidak pernah	Tidak pernah	55	100
R129	23	Pernah	Pernah	55	100
R130	21	Tidak pernah	Tidak pernah	50	100
R131	23	Tidak pernah	Tidak pernah	60	95
R132	20	Tidak pernah	Pernah	60	95
R133	20	Tidak pernah	Tidak pernah	60	95
R134	21	Pernah	Pernah	60	95
R135	24	Tidak pernah	Pernah	50	95
R136	21	Tidak pernah	Tidak pernah	60	95
R137	19	Tidak pernah	Pernah	60	95
R138	20	Pernah	Pernah	50	100
R139	20	Tidak pernah	Pernah	65	100
R140	22	Pernah	Pernah	50	100
R141	21	Tidak pernah	Pernah	65	100
R142	20	Pernah	Pernah	65	100
R143	22	Tidak pernah	Pernah	65	100
R144	23	Tidak pernah	Pernah	50	100
R145	19	Tidak pernah	Pernah	70	100
R146	21	Pernah	Pernah	70	100
R147	23	Tidak pernah	Tidak pernah	70	100
R148	22	Pernah	Pernah	50	100
R149	20	Tidak pernah	Pernah	75	100
R150	21	Tidak pernah	Tidak pernah	75	100
R151	22	Tidak pernah	Pernah	75	100
R152	21	Tidak pernah	Pernah	75	100
R153	20	Tidak pernah	Pernah	75	100
R154	19	Tidak pernah	Pernah	50	100
R155	23	Pernah	Pernah	75	100
R156	20	Tidak pernah	Tidak pernah	75	100
R157	20	Tidak pernah	Tidak pernah	75	100
R158	23	Tidak pernah	Pernah	75	95
R159	22	Tidak pernah	Tidak pernah	75	95
R160	24	Pernah	Pernah	75	95
R161	21	Tidak pernah	Tidak pernah	75	100
R162	21	Pernah	Pernah	75	100
R163	20	Tidak pernah	Pernah	75	100
R164	22	Tidak pernah	Tidak pernah	50	100
R165	24	Tidak pernah	Tidak pernah	55	100
R166	19	Tidak pernah	Tidak pernah	55	100
R167	21	Tidak pernah	Pernah	55	100

R168	23	Tidak pernah	Pernah	55	100
R169	20	Pernah	Pernah	55	100
R170	19	Tidak pernah	Tidak pernah	50	100
R171	23	Tidak pernah	Tidak pernah	60	100
R172	20	Pernah	Pernah	60	100
R173	19	Pernah	Pernah	65	100
R174	20	Tidak pernah	Pernah	65	100
R175	21	Tidak pernah	Pernah	65	100

1. Leaflet

**Palang Merah Indonesia**

# Ayo! DONOR DARAH

## MANFAAT DONOR DARAH

- Menurunkan resiko penyakit jantung
- Menurunkan resiko kanker
- Membantu menurunkan berat badan
- Mendeteksi penyakit serius
- Membantu lebih sehat secara psikologis
- Bermanfaat bagi orang yang mengalami kondisi seperti kecelakaan, transplantasi organ, anemia, dan thalasemia

## SYARAT-SYARAT DONOR DARAH

- Batas usia 17-60 tahun
- Berat badan minimal 45 kg
- Lolos skrining pra donor darah
- Sehat jasmani dan rohani
- Bagi calon pendonor wanita tidak dalam masa periode menstruasi

## 6 TIPS DONOR DARAH SEHAT

1. Tidur cukup sebelum melakukan donor darah
2. Tidak mengonsumsi obat-obatan minimal 3 hari sebelum donor darah
3. Minum air mineral yang cukup
4. Melakukan olah raga secara rutin
5. Konsumsi makanan bergizi
6. Istirahat minimal 15 menit setelah melakukan donor darah dan tidak melakukan aktifitas yang berat

**YUK, DONOR DARAH!**

**KAMU SANTRI GASEK?**



# **Ayo! DONOR DARAH**

**Perhatikan hal berikut !**

- 1. Usia 17 - 60 tahun**
- 2. Berat badan minimal 45 kg**
- 3. Sehat jasmani dan rohani**
- 4. Suhu tubuh berkisar antara 36,5° C - 37° C**
- 5. Untuk calon pendonor perempuan tidak dalam masa periode haid**
- 6. Terbebas dari penyakit IMLTD sesuai pemeriksaan**
- 7. Jangan lupa membawa tanda pengenal.**

**DAFTAR DISINI**



**SCAN ME!!**

**CP BALQIS : 085736900640**



**22 OKT  
2022**

