

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan diuraikan tentang kesimpulan dan saran dari peneliti tentang karakteristik pendonor yang ditolak karena tekanan darah tidak sesuai dengan standar donor di Unit Transfusi Darah (UTD) PMI Kabupaten Malang

5.1 Kesimpulan

1. Karakter pendonor yang ditolak karena tekanan darah rendah (Hipotensi) di Unit Transfusi Darah PMI Kabupaten Malang mayoritas perempuan, dengan jumlah 390 pendonor (71%), rata-rata tekanan darah 80/60 mmHg, terjadi pada usia 17-25 tahun, berat badan rata-rata 45-60 kg, dan pekerjaan lebih banyak pelajar/mahasiswa.
2. Karakter pendonor yang ditolak karena tekanan darah tinggi (Hipertensi) di Unit Transfusi Darah PMI Kabupaten Malang mayoritas laki-laki, dengan jumlah 215 pendonor (80%), rata-rata tekanan darah 140/95 mmHg, terjadi pada usia 56-60 tahun, berat badan rata-rata 81-100 kg, dan pekerjaan lebih banyak pegawai swasta.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Dengan penelitian tentang karakteristik pendonor yang ditolak karena tekanan darah tidak sesuai dengan standar donor, bagi tenaga kesehatan khususnya teknisi pelayanan darah dapat memberikan sosialisasi/edukasi, pengarahan, serta memberikan pelayanan yang terbaik kepada masyarakat untuk meningkatkan minat dan pengetahuan masyarakat dalam berdonor darah. Teknisi pelayanan darah juga dapat memberikan informasi terkait syarat donor darah khususnya pada tekanan darah calon pendonor agar dapat melaksanakan donor darah.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa meningkatkan jiwa sosial dan kesadaran diri dalam mendonorkan darah dan bisa menjadi pendonor rutin. Selain itu masyarakat diharapkan dapat menjaga pola makan serta pola hidup agar tekanan darah tetap stabil sehingga tidak terjadi penyakit yang disebabkan karena permasalahan tekanan darah yang tidak normal.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan suatu gambaran bagi peneliti selanjutnya untuk bisa memperluas cakupan populasi tidak hanya berpaku pada satu Unit Donor Darah (UDD) atau Unit Transfusi Darah (UTD) PMI saja namun juga pada UDD atau UTD PMI daerah lainnya.