

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil identifikasi konsumsi lemak pada pendonor terdapat 14 responden dengan konsumsi lemak 0-3 jam sebelum donor, 10 responden dengan konsumsi lemak 3-6 jam sebelum donor, dan 1 responden dengan konsumsi lemak 6-9 jam sebelum donor.
- 5.1.2 Hasil identifikasi warna plasma darah dengan jam makan 0-3 jam sebelum donor sebanyak 3 (22%) responden dan dengan jam makan 3-6 jam sebelum donor sebanyak 2 (20%) responden memiliki plasma darah lipemik sangat keruh.
- 5.1.3 Hasil analisis hubungan konsumsi lemak terhadap plasma lipemik di UDD PMI Kabupaten Lamongan disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara warna plasma darah lipemik dengan tingkat konsumsi lemak sebelum donor pada pendonor.

5.2 Saran

5.2.1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai masukan dan bahan referensi terkait dengan gambaran konsumsi lemak terhadap plasma lipemik. Peneliti selanjutnya disarankan juga untuk melakukan penelitian lebih jauh tentang penyebab dari plasma lipemik yang kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor lain

5.2.2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat meningkatkan pemberian edukasi atau dilakukan penyuluhan kepada pendonor sebelum donor untuk berpuasa minimal 3 jam sebelum donor agar plasma darahnya tidak lipemik. Sehingga darah donor bisa diolah menjadi beberapa komponen darah.