

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner konsumsi lemak pada pendonor sukarela

KUESIONER KONSUMSI LEMAK PADA PENDONOR SUKARELA

Inisial Penonor :

No. Kantong :

Golongan Darah :

Jenis Kelamin :

Usia :

No.	Pernyataan	Pilihan Jawaban		
		Ya	Tidak	Keterangan
1.	Apakah anda makan 0-3 jam sebelum donor?			
2.	Apakah anda makan 3-6 jam sebelum donor?			
3.	Apakah anda makan 6-9 jam sebelum donor?			
4.	Apakah anda sebelum donor mengonsumsi makanan berlemak? Apa saja?			
5.	Apakah anda sebelum donor mengonsumsi makanan yang berminyak? Apa saja?			

Lampiran 2 Hasil kuisioner konsumsi lemak pada pendonor

No	Inisial	No. Kantong	Gol da	Kela min	Usia	BB	0-3 Jam	3-6 Jam	6-9 Jam	Konsu msi Lemak	Lipemik
1	DPA	C332 2388a	B+	Pr	30 th	72 kg	2 jam	-	-	Jeroan	Lipemik keruh
2	KIS	C132 4510a	O+	Lk	32 th	77 kg	2 jam	-	-	Kuah santan + ikan goreng	Lipemik keruh
3	ZA	C432 2846a	O+	Lk	40 th	83 kg	2 jam	-	-	Dadar jagung + tumis kangkung	Lipemik keruh
4	TM	C232 4276a	A+	Lk	45 th	74 kg	3 jam	-	-	Ayam + sayur lodeh	Lipemik keruh
5	MAS	C132 3005a	A+	Lk	29 th	87 kg	3 jam	-	-	Kari ayam	Lipemik keruh
6	RS	C432 2723a	O+	Lk	62 th	75 kg	3 jam	-	-	Ikan goreng + sambal	Lipemik keruh
7	EBS	C132 2833a	B+	Lk	34 th	78 kg	2 jam	-	-	Nasi kuning	Tidak lipemik
8	BS	C132 2313a	O+	Lk	42 th	79 kg	1 jam	-	-	Buah-buahan	Tidak lipemik
9	DS	C532 4542a	O+	Lk	42 th	80 kg	1 jam	-	-	Ayam goreng + sambal	Tidak lipemik
10	AS	C532 2388a	O+	Lk	26 th	81 kg	2 jam	-	-	Nasi goreng	Tidak lipemik
11	TT	C432 4301a	O+	Pr	21 th	82 kg	3 jam	-	-	Mie soto	Tidak lipemik
12	M	C528 0738a	B+	Lk	49 th	79 kg	3 jam	-	-	Ayam goreng + sayur lodeh	Lipemik sangat keruh
13	AF	C232 4733a	O+	Lk	27 th	80 kg	3 jam	-	-	Mie instan	Lipemik sangat keruh
14	RJ	C532 2497a	B+	Lk	45 th	81 kg	3 jam	-	-	Sayur lodeh + ikan laut tonang	Lipemik sangat keruh

15	PMJ	C232 4385a	O+	Lk	47 th	82 kg	-	4 jam	-	Tongkol sarden	Lipemik keruh
16	BS	C532 2345a	B+	Lk	43 th	83 kg	-	4 jam	-	Telor dadar + sayur sop	Lipemik keruh
17	YR	C132 2496a	B+	Lk	40 th	84 kg	-	4 jam	-	Ikan mujaer goreng + sayur asem	Lipemik keruh
18	MJ	C432 2848a	A+	Lk	42 th	85 kg	-	5 jam	-	Bandeng presto	Lipemik keruh
19	AM F	C332 2899a	B+	Lk	27 th	86 kg	-	6 jam	-	Bali telur	Lipemik sangat keruh
20	WD	C332 4269a	A+	Lk	28 th	87 kg	-	5 jam	-	Opor ayam	Tidak lipemik
21	RZ	C232 4573a	B+	Lk	21 th	88 kg	-	4 jam	-	Mie instan	Tidak lipemik
22	CJ	C432 2608a	O+	Pr	25 th	89 kg	-	5 jam	-	Ayam crispy	Tidak lipemik
23	SP	C232 2603a	O+	Lk	26 th	90 kg	-	4 jam	-	Ikan goreng + sambal	Lipemik sangat keruh
24	CW	C132 4557a	O+	Lk	50 th	91 kg	-	6 jam	-	Nasi pecel	Tidak lipemik
25	MF H	C332 4680a	B+	Lk	29 th	92 kg	-	-	7 jam	Tumis udang tahu	Tidak lipemik

Lampiran 3 Hasil nutri survey komsumsi lemak pada pendonor

NO	INISIAL PENDONOR	LEMAK (gr)	LEMAK (%)	ENERGY	BB	LIPEMIK
1	DPA	51.9 gr	94%	478.0 kcal	72 kg	Lipemik keruh
2	K	7.4 gr	23%	126.7 kcal	77 kg	Lipemik keruh
3	ZA	9.2 gr	59%	130.3 kcal	83 kg	Lipemik keruh
4	TM	15.4 gr	65%	209.9 kcal	74 kg	Lipemik keruh
5	MAS	2.5 gr	60%	37.0 kcal	87 kg	Lipemik keruh
6	RS	9.7 gr	73%	117.0 kcal	75 kg	Lipemik keruh
7	EBS	9.8 gr	50%	174.0 kcal	78 kg	Tidak lipemik
8	BS	12.6 gr	71%	156.6 kcal	79 kg	Tidak lipemik
9	DS	12.8 gr	63%	181.5 kcal	80 kg	Tidak lipemik
10	AS	16.3 gr	65%	221.6 kcal	81 kg	Tidak lipemik
11	TT	3.0 gr	21%	127.3 kcal	82 kg	Tidak lipemik
12	M	62.9 gr	88%	619.4 kcal	83 kg	Lipemik
13	AF	3.0 gr	21%	127.3 kcal	84 kg	Lipemik
14	RJ	51.9 gr	88%	508.9 kcal	85 kg	Lipemik
15	PMJ	6.9 gr	46%	124.1 kcal	86 kg	Sedikit lipemik
16	BS	12.6 gr	71%	156.6 kcal	87 kg	Sedikit lipemik
17	YR	9.6 gr	69%	121.1 kcal	88 kg	Sedikit lipemik
18	M	8.4 gr	53%	125.9 kcal	89 kg	Sedikit lipemik
19	AMF	10.2 gr	57%	143.0 kcal	90 kg	Lipemik
20	WD	10.0 gr	78%	111.7 kcal	91 kg	Tidak lipemik
21	RZ	3.0 gr	21%	127.3 kcal	92 kg	Tidak lipemik
22	CJ	61.5 gr	90%	597.0 kcal	93 kg	Tidak lipemik
23	S	57.4 gr	91%	536.5 kcal	94 kg	Lipemik
24	CW	18.3 gr	39%	404.8 kcal	95 kg	Tidak lipemik
25	MFH	5.2 gr	42%	104.6 kcal	96 kg	Tidak lipemik

Lampiran 4 Hasil uji Chi-Square test

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Konsumsi Lemak Sebelum Donor * Plasma Lipemik	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Konsumsi Lemak Sebelum Donor * Plasma Lipemik Crosstabulation

Count

		Plasma Lipemik			Total
		Lipemik	Lipemik Keruh	Tidak Lipemik	
Konsumsi Lemak Sebelum Donor	0-3 jam	3	6	5	14
	3-6 jam	2	4	4	10
	6-9 jam	0	0	1	1
Total		5	10	10	25

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.607 ^a	4	.808
Likelihood Ratio	1.941	4	.747
Linear-by-Linear Association	.533	1	.466
N of Valid Cases	25		

a. 7 cells (77.8%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .20.

Lampiran 5 Hasil dokumentasi penelitian

