

## **ABSTRAK**

Sirly Salsabila (2023). Gambaran Konsumsi Lemak Terhadap Plasma Lipemik di UDD PMI Kabupate Lamongan. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi DIII Teknologi Bank Darah, Jurusan Kesehatan Terapan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (utama) Dr. Nur Rahman, STP., MP.

Plasma darah lipemik mempunyai resiko yang sangat merugikan bagi UDD PMI, karena plasma darah lipemik tidak bisa diolah menjadi beberapa produk komponen darah seperti trombosit, fresh frozen plasma, dan anti hemofili faktor. Semua pendonor darah di UDD PMI mempunyai resiko plasma darahnya mengalami lipemik, hal ini kemungkinan disebabkan oleh beberapa faktor seperti hiperlipidemia yang dipicu oleh karena gaya hidup yang tidak seimbang seperti konsumsi lemak yang berlebihan dan kurangnya olahraga. Hiperlipimedia menunjukkan suatu kondisi kelebihan substansi lemak yaitu lipid. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan konsumsi lemak terhadap plasma lipemik. Penelitian ini menggunakan survey kuisisioner dengan menggunakan rancangan penelitian kuantitatif dan menggunakan desain penelitian cross-sectional. Data disajikan dalam bentuk narasi, grafik, dan tabel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara konsumsi lemak dengan warna plasma darah lipemik. Rekomendasi untuk penelitian selanjutnya adalah meningkatkan observasi untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan warna plasma darah menjadi lipemik.

Kata Kunci : Komponen Darah, Plasma Lipemik, Hiperlipimedia