

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Ilmiah.....	4
1.4.2 Manfaat Institusi .....	4
1.4.3 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Donor Darah.....	5
2.1.1 Syarat Donor Darah.....	5
2.2 Pengertian Menstruasi.....	6
2.2.1 Fase Pada Wanita Menstruasi atau Haid.....	7
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menstruasi .....	7
2.2.3 Gangguan Pada Siklus Menstruasi .....	9
2.2.4 Gejala-gejala yang Terjadi Pada Saat Menstruasi .....	9
2.3 Definisi Hemoglobin .....	9
2.3.1 Struktur Hemoglobin.....	10
2.3.2 Pembentukan Hemoglobin.....	11
2.3.3 Manfaat Hemoglobin.....	12
2.3.4 Jenis-jenis Hemoglobin .....	12
2.3.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin.....	13
2.4 Penurunan Kadar Hemoglobin .....	14
2.5 Respon Tubuh Terhadap Penurunan Kadar Hemoglobin.....	14
2.6 Macam Penetapan Kadar Hemoglobin .....	15
2.7 Hubungan Kadar Hemoglobin dengan Menstruasi .....	17
2.8 Kerangka Teori .....	19
2.9 Kerangka Konsep.....	19
2.10 Hipotesis Penelitian .....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Subyek Penelitian.....	20
3.2.1 Populasi.....	20
3.2.2 Sampel .....	20
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
3.4 Fokus Studi .....	21
3.5 Variabel Penelitian .....	21
3.6 Definisi Operasional.....	21
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.7.1 Prosedur Kerja.....	22

3.8 Analisis Data dan Penyajian Data .....	24
3.9 Etika Penelitian .....	24
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	25
4.1.1 Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi .....	25
4.1.2 Perbedaan Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Menstruasi .....	26
4.2 Pembahasan .....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>30</b>
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran.....	30
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>31</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>33</b>