

## DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, F. S. (2015, Mei 29). Alasan Darah Tinggi dan Darah Rendah Tidak Boleh Donor Darah. Retrieved from Donordarah.info:  
<https://donordarah.info/alasan-darah-tinggi-dan-darah-rendah-tidak-boleh-donor-darah/>
- Andrian, K. (2018, Maret 9). Berapa Tekanan Darah Normal Orang Dewasa? Retrieved from Alodokter.com: <https://www.alodokter.com/berapa-tekanan-darah-normal-orang-dewasa>
- Djuardi, A. M. P. (2020). Donor Darah Saat Pandemi COVID-19. *Jurnal Medika Hutama*, 02(01), 298–303.
- Dyantika, I. (2020, Maret 22). Retrieved from Alodokter.com :  
<https://www.alodokter.com/komunitas/topic/berapa-lama-pembentukan-hemoglobin-dari-asupan-fe->
- Fadli, R. (2020, April 30). *Frekuensi Ideal Donor Darah dalam Setahun*  
Retrieved from halodoc.com: <https://www.halodoc.com/artikel/berapa-kali-boleh-donor-darah-dalam-setahun>
- Febriani, S., & Yusuf. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. h 44.
- Firdaus, Y. (2020, November 2). Boleh Tidak, Sih, Orang yang Bertubuh Kurus Melakukan Donor Darah? Retrieved from Hellosehat.com: <https://hallosehat.com/hidup-sehat/fakta-unik/orang-kurus-tidak-boleh-donor-darah/#gref>
- Herdiana. (2013). TEKANAN DARAH dan KLASIFIKASINYA. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://repository.unimus.ac.id/528/3/BAB II.pdf](http://repository.unimus.ac.id/528/3/BAB%20II.pdf)
- Kosasi, L., Oenzil, F., & Yanis, A. (2016). The Relationship of Physical Activity to Hemoglobin Levels in Student Members of UKM Pandekar, Andalas University. *Andalas Health Journal*, 3(2), 178–181.  
<http://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/79>
- Mariyanti. (2018, November 28). *Menstruasi*. Retrieved from Alodokter.com:  
<https://www.alodokter.com/menstruasi>
- Maros, H., & Juniar, S. (2016). *metodologi penelitian kesehatan*. 1–23.
- Masyarakat, J. K. (2018). Hubungan Asupan Protein, Zat Besi, Vitamin C, Fitat, Dan Tanin Terhadap Kadar Hemoglobin Calon Pendoror Darah Laki-Laki (Studi Di Unit Donor Darah Pmi Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), 238–246.
- Menkes, R. (2015). peraturan menteri kesehatan republik indonesia nomor 91 tahun 2015 tentang standar pelayanan transfusi darah. *Peraturan Menteri Kesehatan*, 151(1), 10–17.
- Nurul Auliah, A., Latifah Nur'aeni, A., Nur Hidayati, E., & Ridwan Yusup, I. (2020). Hubungan Pola Hidup Dan Berat Badan Mahasiswa Pendidikan Biologi Semester 7a. *BIO EDUCATIO : (The Journal of Science and Biology Education)*, 5(1), 24–29.

<https://doi.org/10.31949/be.v5i1.1909>

PP. (2011). PERATURAN PEMERINTAHAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 7 TAHUN 2011. *PP NO 7 TAHUN 2011*.

Purnamaningsih, N. A., & Hardjo, K. (2022). *Gambaran Hasil Seleksi Pendonor Darah Sukarela di UDD PMI Kota Pangkalpinang Tahun 2020*. 15(1), 23–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v15i1.16039>

Relita Pebrina, Wiwit Sepvianti, Serafica Btari Christiyani Kusumaningrum, & Rifail. (2021). Pengaruh Frekuensi Mengonsumsi Kopi Dengan Kadar Hemoglobin Calon Pendonor Laki-Laki Di Pmi Kabupaten Sleman. *Jurnal Ilmu Kesehatan MAKIA*, 11(2), 50–55. <https://doi.org/10.37413/jmakia.v11i2.173>

Syahza, A. (2021). *Metodologi Penelitian (Edisi Revisi Tahun 2021)* (Issue September).

Widawati. (2018). Gambaran Kebiasaan Makan dan Status Gizi Remaja di SMAN 1 Kampar tahun 2017. *Jurnal Gizi (Nutritions Journal)*, 2(2), 146–159. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jurnalgizi/article/view/201>