

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di UDD PMI Kota Kediri mengenai karakteristik pendonor lestari pada bulan september 2023, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Jenis kelamin pendonor lestari paling banyak adalah laki-laki sebanyak 534 pendonor atau 72,26%
2. Usia pendonor darah lestari paling banyak adalah pada kelompok usia dewasa sebanyak 359 pendonor atau 48,58%
3. Golongan darah pendonor lestari paling banyak adalah golongan darah O sebanyak 331 pendonor atau sebanyak 44,79%

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan dari penelitian ini, saran penulis yang sekiranya dapat bermanfaat bagi UDD PMI Kota Kediri yaitu: Upaya dalam meningkatkan pendonor lestari yaitu dengan cara UDD PMI Kota Kediri dapat meningkatkan rekrutmen donor dan memberikan informasi donor darah kepada pendonor melalui media masa terutama media cetak dan elektronik dengan cara mengirimkan pesan melalui sms atau whatsapp agar pendonor lestari tetap stabil, ini bertujuan agar donor darah menjadi salah satu gaya hidup bagi semua masyarakat dan meningkatkan pendonor lestari, dan membagikan poster atau flayer dimanapun dan kapan pun, Bagi pendonor perempuan dapat menjaga pola hidupnya dengan menjaga nutrisi yang cukup mengandung zat besi agar dapat lulus saat pemeriksaan pendahuluan sebelum mendonorkan darah karena kesehatannya yang memadai, membuat grub donor darah bagi pendonor lansia dan pendonor dengan golongan darah AB. Jadikan media sebagai wadah untuk memperkenalkan lebih luas tentang donor darah.