

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Jarak tempuh tidak memiliki pengaruh terhadap perubahan tekanan darah dan denyut nadi.
2. Pendoror yang menempuh jarak ≤ 10 km dan ≥ 10 km memiliki tekanan darah dengan rata-rata masuk ke dalam kategori normal dengan persentase 89%.
3. Pendoror yang menempuh jarak ≤ 10 km dan ≥ 10 km memiliki denyut nadi dengan seluruh pendonor masuk ke dalam kategori normal dengan persentase 100%.
4. Tidak ada perbedaan antara pendonor yang menempuh jarak ≤ 10 km dan ≥ 10 km, karna seluruhnya memiliki rata-rata yang masuk ke dalam kategori normal.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya yang akan mengambil topik mengenai jarak tempuh dan tekanan darah serta denyut nadi diharapkan mencari hubungan antar faktor seperti perbedaan cuaca dan kendaraan yang digunakan. Sehingga, hasil dari penelitian nantinya diketahui faktor apa saja yang signifikan memberikan kenaikan pada tekanan darah dan denyut nadi pendonor.

5.2.2 Bagi UTD PMI Kabupaten Sidoarjo

1. UTD PMI Kabupaten Sidoarjo diharapkan membuat ruang arsip yang lebih tertata dengan menyiapkan kotak atau loker untuk penyimpanan dokumentasi formulir pendonor sesuai dengan bulan dan tidak mencampur formulir tiap bulannya menjadi satu.
2. Data yang ada di SIMDONDAR (Sistem Informasi Donor Darah) tidak hanya dicantumkan nama petugas yang memeriksa, melainkan juga dicantumkan hasil pemeriksaan seleksi donor.
3. Setiap calon pendonor yang datang, diarahkan untuk beristirahat 10-15 menit untuk menetralkan tekanan darah dan denyut nadi setelah perjalanan sebelum dilakukan pemeriksaan seleksi donor.