

ABSTRAK

Anggraheni Tijang Asmoro (2024). Gambaran Jarak Tempuh pada Tekanan Darah dan Denyut Nadi Pendorong di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus Deskriptif. Program Studi D-3 Teknologi Bank Darah Malang. Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Dosen Pembimbing: Budi Susatia, S.Kp., M.Kes.

Proses seleksi donor salah satunya adalah memeriksa tekanan darah dan denyut nadi. Salah satu yang mempengaruhi tekanan darah dan denyut nadi adalah menempuh perjalanan saat ke PMI yang didorong dengan adanya faktor-faktor tertentu seperti usia, jenis kelamin, riwayat penyakit, aktivitas fisik yang dilakukan, kendaraan yang digunakan, kondisi lingkungan, dan gaya hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh jarak tempuh perjalanan pendonor pada tekanan darah dan denyut nadi dengan perbedaan yang menempuh jarak ≤ 10 km dan ≥ 10 km di UTD PMI Kabupaten Sidoarjo. Desain penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dan pendekatan kuantitatif. Hasil yang diperoleh yakni pendonor yang menempuh jarak ≤ 10 km sebanyak 64 orang. Dari 64 orang, hasil pemeriksaan tekanan darah yang masuk ke dalam kategori normal sebanyak 60 orang (94%) dan 4 orang (6%) masuk ke dalam kategori hipertensi serta dari hasil pemeriksaan denyut nadi yang masuk ke dalam kategori normal sebanyak 64 orang (100%). Sedangkan untuk pendonor yang menempuh jarak ≥ 10 km sebanyak 30 orang. Dari 30 orang, hasil pemeriksaan tekanan darah yang masuk ke dalam kategori normal sebanyak 24 orang (80%) dan 6 orang (20%) orang masuk ke dalam kategori hipertensi serta hasil pemeriksaan denyut nadi yang masuk ke dalam kategori normal sebanyak 30 orang (100%). Maka dapat disimpulkan bahwa jarak tempuh tidak memberikan pengaruh pada tekanan darah dan denyut nadi pendonor yang menempuh jarak ≤ 10 km dan ≥ 10 km. Bagi peneliti selanjutnya harap mencari hubungan antar faktor seperti perbedaan cuaca dan kendaraan yang digunakan. Sehingga, hasil dari penelitian nantinya diketahui faktor apa saja yang signifikan memberikan kenaikan pada tekanan darah dan denyut nadi pendonor.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Denyut Nadi, Jarak