

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM .....	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.1 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Donor Darah.....	7
2.1.1 Pengertian Donor Darah.....	7
2.1.2 Syarat Donor Darah.....	7
2.1 Konsep Darah.....	8
2.2.1 Pengertian Darah.....	8
2.2.2 Komposisi Darah.....	9
2.2.3 Komponen Darah .....	10
2.2.4 Pengertian Plasma Darah .....	11
2.2.5 Pengertian Plasma Lipemik .....	12
2.2.6 Penyebab Plasma Lipemik .....	13
2.3 Asupan Makanan.....	14
2.3.1 Energi .....	14
2.3.2 Protein .....	14
2.3.3 Lemak.....	15
2.3.4 Karbohidrat .....	15
2.3.5 Serat.....	16
2.3 Indeks Massa Tubuh .....	16
BAB III.....	19
METODOLOGI PENELITIAN.....	19
3.1 Desain/Rancangan Penelitian.....	19
3.2 Subyek Penelitian.....	19
3.2.1 Populasi Penelitian .....	19

3.2.2	Sampel Penelitian.....	19
3.3	Lokasi Penelitian.....	21
3.3.1	Lokasi.....	21
3.3.2	Waktu Penelitian .....	21
3.4	Fokus Studi Dan Definisi Operasional Fokus Studi .....	21
3.4.1	Fokus Studi .....	21
3.4.2	Definisi Operasional Fokus Studi .....	22
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	22
3.5.1	Teknik Pengumpulan Data.....	23
3.5.2	Instrumen Penelitian.....	24
3.6	Analisis Data Dan Pengolahan Data .....	25
3.6.1	Analisis Data .....	25
3.6.2	Pengolahan Data.....	25
3.7	Etika Penelitian .....	26
BAB IV .....		28
HASIL DAN PEMBAHASAN .....		28
4.1	Hasil Penelitian .....	28
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	28
4.1.2	Karakteristik Subjek Penelitian.....	29
4.1.3	Data Fokus Studi .....	30
4.2	Pembahasan.....	35
4.2.1	Hasil Identifikasi Asupan Makanan Pendonor di UTD PMI Kabupaten Malang.....	35
4.2.2	Hasil Identifikasi Indeks Massa Tubuh Pendonor di UTD PMI Kabupaten Malang.....	35
4.2.3	Hasil Identifikasi Lipemik Plasma Pendonor di UTD PMI Kabupaten Malang.....	36
4.2.4	Analisis Hubungan Asupan Makanan dan Indeks Massa Tubuh Pendonor Terhadap Kejadian Lipemik.....	36
4.3	Keterbatasan Studi Kasus.....	37
BAB V.....		38
KESIMPULAN DAN SARAN .....		38
5.1	Kesimpulan .....	38
5.2	Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA .....		40

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	43
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	44
Lampiran 3 Lembar Bimbingan .....	46
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian .....	47
Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian .....	48
Lampiran 6 Surat Telah Melaksanakan Penelitian .....	49
Lampiran 7 Bukti Hasil Penelitian.....	50
Lampiran 8 Lembar Cheklist Warna Plasma .....	53
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	55
Lampiran 10 Jadwal Kegiatan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	13
------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	18
Tabel 3.1.....	22
Tabel 4.1.....	29
Tabel 4.2.....	30
Tabel 4.3.....	31
Tabel 4.4.....	32

## DAFTAR SINGKATAN

AHF	: <i>Anti Hemophilic Factor</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
FFP	: <i>Fresh Frozen Plasma</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
IMLTD	: Infeksi Menular Lewat Transfusi Darah
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
PMI	: Palang Merah Indonesia
PRC	: <i>Packed Red Cell</i>
PRP	: <i>Platelet Rich Plasma</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TC	: <i>Thrombocyte Concentrate</i>
UTD	: Unit Transfusi Darah
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WB	: <i>Whole Blood</i>