

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data mengenai asupan makanan dan indeks massa tubuh pendonor terhadap kejadian lipemik plasma di UTD PMI Kabupaten Malang dapat disimpulkan bahwa pada penelitian ini:

1. Jenis asupan makanan dari pendonor sebagian besar mengkonsumsi makanan tinggi protein, yaitu sebanyak 53 orang (62%).
2. Nilai Indeks Massa Tubuh dari pendonor sebagian besar normal yaitu sebanyak 44 orang (52%).
3. Identifikasi warna plasma pendonor yang lipemik keruh sebanyak 3 orang (4%) dan lipemik sedang 18 orang (21%).
4. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan makanan dan indeks massa tubuh pendonor terhadap kejadian lipemik plasma.

5.2 Saran

1. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk UTD PMI Kabupaten Malang dalam memberikan edukasi pada pendonor terkait asupan makanan yang berpotensi menyebabkan lipemik pada plasma pendonor adalah makanan tinggi protein dan tinggi lemak. Sebagai antisipasi meskipun dalam penelitian ini mayoritas pendonor memiliki plasma yang normal.

2. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan evaluasi UTD PMI Kabupaten Malang terkait asupan makanan yang dikonsumsi pendonor sebelum mendonorkan darahnya untuk menjaga kualitas komponen darah terutama komponen plasma darah.
3. Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi institusi dalam melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh lain yang dapat menyebabkan lipemik pada plasma pendonor.