

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 *Informed Consent*

#### ***INFORMED CONSENT*** **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Dengan ini menyatakan bahwa saya **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul “Asupan Makanan dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Lipemik Plasma di UDD PMI Kabupaten Malang” yang diselenggarakan oleh Caroline Petranatama Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang sejujur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya **TIDAK ADA PAKSAAN** dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Malang,..... 2023

Peneliti

Responden

Caroline Petranatama

(.....)

Lampiran 2 Kuisisioner Penelitian

**KUISISIONER PENELITIAN**

**Recall 3x24 jam Asupan Makanan Pendoror Terhadap Kejadian Lipemik Plasma di UTD PMI Kabupaten Malang**

Tanggal

:

No.

Kantong :

Tinggi Badan/Berat Badan :

Jenis Kelamin :

Usia :

Golongan Darah :

Petunjuk pengisian

**Isilah tabel mengenai asupan makanan yang anda makan selama 3 hari sebelum mendonorkan darah dibawah ini dengan jujur dan seingat-ingatnya.**

Hari	Waktu	Asupan		
		Makanan	Snack (cemilan)	Minuman
1	Pagi			
	Siang			
	Malam			
2	Pagi			

	Siang			
	Malam			
3	Pagi			
	Siang			
	Malam			

Lampiran 3 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN TUGAS AKHIR  
PRODI DIII TEKNOLOGI BANK DARAH  
JURUSAN ANALISIS FARMASI DAN MAKANAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

FRM.TBD.01.PD.03.01.2023

Nama : Caroline Petranatama  
 NIM : P17440213032  
 Program Studi : D-III Teknologi Bank Darah  
 Nama Pembimbing : Sri Mudayati Ningsih, SKp.MKes.  
 Judul LTA : Asupan Makanan dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Lipemik Plasma di UTD PMI Kabupaten Malang

NO.	TANGGAL BIMBINGAN	POKOK BAHASAN	TTD DOSEN PEMBIMBING
1	15 Agustus 2023	Pengajuan dan acc judul penelitian	
2	25 Agustus 2023	Pengajuan bab 1 dan ganti judul	
3	31 Agustus 2023	Pengajuan revisi bab 1	
4	04 September 2023	Pengajuan revisi bab 1,2 dan 3	
5	26 September 2023	Revisi bab 1,2 dan 3	
6	05 Oktober 2023	Acc seminar proposal	
7	25 Oktober 2023	Acc revisi proposal setelah ujian sempro	
8	30 Oktober 2023	Acc pengambilan data penelitian	
9	4 Januari 2024	Pengajuan bab 1-5	
10	9 Januari 2024	Konsul revisi bab 4-5 dan penambahan abstrak	
11	10 Januari 2024	Revisi abstrak	
12	11 Januari 2024	Acc seminar hasil	

## Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



No : PP. 08.02 / F.XXI.20 / *0124* / 2023

25 Oktober 2023

Lamp : -

Perihal: **Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D3 Teknologi Bank Darah**  
**An. Caroline Petranatama NIM. P17440213032**

Kepada Yth :

**Ka. UDD PMI Kab. Malang,**

di-

Malang

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester V Prodi D3 Teknologi Bank Darah Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2023/2024 maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama Ketua : Caroline Petranatama  
NIM : P17440213032  
Topik/Judul : Asupan Makanan dan Indeks Massa Tubuh Pendoron Terhadap Kejadian Lipemik Plasma di UDD PMI Kabupaten Malang  
Periode : Oktober – Nopember 2023  
Metode : Observasi ( Deskriptif Observasional Survei )

Untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian atas perkenan izin yang diberikan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



**Dr. Ni Luh Pufu Eka Sudiwati, SKp, M.Kes**  
NIP. 19650504 198803 2 001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang ( Sebagai Laporan )
2. Arsip

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



## Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian



Nomor : 1208 /02.06.28/UDD/ADM.KEU/XI/2023  
Lampiran : --  
Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D3 TBD  
Poltekkes Kemenkes Malang

Malang, 29 Nopember 2023

Kepada  
Yth. Ketua Prodi D-3 TBD  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Di  
Malang

Dengan hormat,


Menindaklanjuti Surat Ketua Prodi D-3 TBD Poltekkes Kemenkes Malang tanggal 25 Oktober 2023 nomor : PP.08.02/F.XXI.20/0135/2023, perihal : Permohonan Ijin Penelitian Mahasiswa Prodi D-3 Tehnologi Bank Darah (TBD) Poltekkes Kemenkes Malang atas nama : CAROLINE PETRANATAMA, Nim : P17440213032.

Setelah mempelajari dan menimbang dengan seksama, dengan ini kami selaku Kepala UTD PMI Kabupaten Malang memberikan ijin kepada Mahasiswa sebagaimana dimaksud untuk melaksanakan Penelitian di UTD PMI Kabupaten Malang, sesuai surat tersebut di atas dengan syarat dikenakan biaya penelitian sebesar Rp.100.000; (Seratus Ribu Rupiah)

Demikian surat balasan kami atas perhatian, kepercayaan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Unit Transfusi Darah  
PALANG MERAH INDONESIA  
Kabupaten Malang  
Kepala  
PMI  
UNIT DONOR DARAH  
KABUPATEN MALANG  
dr. BIMA ARIOTEJO

## Lampiran 6 Surat Telah Melaksanakan Penelitian

**Palang Merah Indonesia**

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 1209/02.06.28/UTD/ADM.UYXI/2023

Yang Bertanda tangan di bawah ini :


Nama : dr. Bima Ariotejo  
Jabatan : Kepala UTD PMI Kabupaten Malang  
Unit Kerja : UTD PMI Kabupaten Malang

Menerangkan bahwa :

Nama : CAROLINE PETRANATAMA  
NIM : P17440213032  
Jurusan / Prodi. : D3 Tehnologi Bank Darah  
Nama Sekolah : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Telah menyelesaikan penelitian dengan judul “ASUPAN MAKANAN DAN INDEKS MASSA TUBUH PENDONOR TERHADAP KEJADIAN LIPEMIK PLASMA DI UDD PMI KABUPATEN MALANG” yang dilaksanakan pada bulan Oktober - Nopember 2023.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Malang, 29 Nopember 2023  
Unit Transfusi Darah  
PALANG MERAH INDONESIA  
Kabupaten Malang  
Kepala  
  
dr. BIMA ARIOTEJO

Unit Transfusi Darah Palang Merah Indonesia Kabupaten Malang  
Jl. Panji Kapanjen Telp. 0341-395350, Fax. 0341-397393, email : [utdpmi\\_kabmalang@yahoo.co.id](mailto:utdpmi_kabmalang@yahoo.co.id), [utdpmikabmalang@gmail.com](mailto:utdpmikabmalang@gmail.com)

Lampiran 7 Bukti Hasil Penelitian

INFORMED CONSENT  
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : TIFFANY H

Usia : 22 th

Dengan ini menyatakan bahwa saya **SETUJU** dan **BERSEDIA** untuk terlibat dalam penelitian yang berjudul "Asupan Makanan dan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kejadian Lipemik Plasma di UDD PMI Kabupaten Malang" yang diselenggarakan oleh Caroline Petranatama Mahasiswa Program Studi D-3 Teknologi Bank Darah Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi dan menjawab pertanyaan yang sejujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan **DIRAHASIAKAN** dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Guna menunjang kelancaran penelitian yang akan dilaksanakan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya **TIDAK ADA PAKSAAN** dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti penelitian.

Malang, 3 - 11 2023

Peneliti

Responden



(Caroline Petranatama)



(TIFFANY H)



KUISIONER PENELITIAN

Recall 3x24 jam Asupan Makanan Pendoron Terhadap Kejadian Lipemik Plasma di UDD  
PMI Kabupaten Malang

Fanny

Tanggal : 7-11-2023

No. Kantong : CSS9526A

Tinggi Badan/Berat Badan : 164 / 57

Jenis Kelamin : Perempuan

Usia : 22 th

Golongan Darah : A +

Petunjuk pengisian

Isilah tabel mengenai asupan makanan yang dimakan selama 3 hari sebelum mendonorkan darah dibawah ini dengan jujur.

Hari	Waktu	Asupan		
		Makanan	Cemilan (snack)	Minuman
1	Pagi	- roti keju - biskuit	-	susu coklat
	Siang	- nasi - sayur asem - ayam goreng	- croissant	es kopi tanpa gula
	Malam	- nasi bakar tongkol pedas	- waci - pisang goreng	air putih
2	Pagi	- nasi - telur goreng	-	air putih
	Siang	- bakso bakar	brownies	es teh

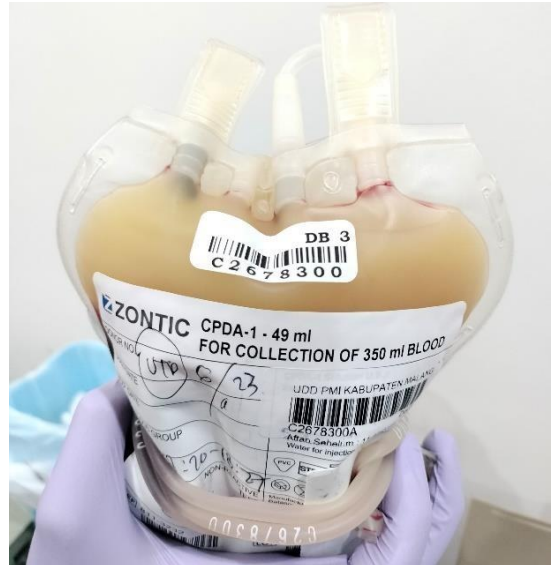
	Malam	- nasi bebek	-	es jeruk
3	Pagi	- nasi - rawon - krupuk	-	teh hangat
	Siang	mie goreng	-	air putih
	Malam	- rice bowl - achiro	terang bulan	tea break melon

Lampiran 8 Lembar Checklist Lipemik

No	Identitas kantong	Golongan Darah	STATUS LIPEMIK		
			LIPEMIK KERUH	LIPEMIK SEDANG	TIDAK LIPEMIK
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					
30.					
31.					
32.					
33.					
34.					
35.					
36.					
37.					
38.					
39.					
40.					
41.					
42.					
43.					
44.					
45.					
46.					
47.					
48.					
49.					
50.					
51.					
52.					

53					
54					
55					
56					
57					
58					
59					
60					
61					
62					
63					
64					
65					
66					
67					
68					
69					
70					
71					
72					
73					
74					
75					
76					
77					
78					
79					
80					
81					
82					
83					
84					
85					

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10 Jadwal Kegiatan

No	Tahap Kegiatan	Waktu					
		Agt	Sep	Okt	Nov	Des	Jan
1.	Identifikasi masalah dan pengajuan judul	■	■				
2.	Penyusunan proposal	■	■	■			
3.	Seminar proposal			■			
4.	Pengumpulan data			■	■		
5.	Analisis data				■	■	
6.	Penyusunan laporan penelitian				■	■	■
7.	Seminar hasil penelitian						■