

ABSTRAK

Muhammad Faizal Mu'afa (2024) . *Tingkat Kecemasan Pada Pendonor Darah Perdana Di UDD PMI Kota Malang Pada Tahun 2023*. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi D-III Teknologi Bank Darah, Jurusan Analisis Farmasi dan Makanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Tanto Hariyanto, S.Kep, Ns, M.Biomed.

Pendonor darah seringkali mengalami kecemasan yang ditunjukkan melalui perilaku seperti terus-menerus menanyakan prosedur donor darah, menangis, menjerit saat melihat jarum suntik, bahkan beberapa mengalami peningkatan tekanan darah yang menyebabkan penundaan prosedur. Selain itu, donor darah juga berdampak signifikan pada hormon pendonor, khususnya meningkatkan tingkat stres dan kortisol. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pendonor baru di Unit Donor Darah (UDD) PMI Kota Malang pada tahun 2023. Metode penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh dari kuesioner yang diisi oleh pendonor yang baru pertama kali mendonorkan darahnya di UDD PMI Kota Malang pada tahun 2023. Hasil dari total pendonor baru, kategori usia terdiri dari 18-25 tahun sebanyak 15 pendonor, usia 26-35 tahun sebanyak 11 pendonor, dan usia 36-48 tahun sebanyak 7 pendonor. Berdasarkan jenis kelamin, terdapat 18 pendonor laki-laki dan 15 pendonor perempuan. Tingkat kecemasan menunjukkan bahwa 14 pendonor (42,42%) mengalami kecemasan ringan dan 19 pendonor (57,58%) mengalami kecemasan sedang. Berdasarkan usia, pendonor usia 18-25 tahun menunjukkan 7 orang (21,21%) mengalami kecemasan ringan dan 8 orang (24,24%) mengalami kecemasan sedang. Pada usia 26-35 tahun, 4 orang (12,12%) mengalami kecemasan ringan dan 7 orang (21,21%) mengalami kecemasan sedang. Pada usia 36-48 tahun, 4 orang (12,12%) mengalami kecemasan ringan dan 3 orang (9,10%) mengalami kecemasan sedang. Berdasarkan jenis kelamin, 11 laki-laki (33,33%) mengalami kecemasan ringan dan 7 laki-laki (21,21%) mengalami kecemasan sedang, sedangkan 3 perempuan (9,10%) mengalami kecemasan ringan dan 12 perempuan (36,36%) mengalami kecemasan sedang.

Kata kunci : Tingkat kecemasan, Pendonor darah perdana