

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran Karakteristik pendonor dengan plasma lipemik di UDD PMI Kabupaten Lumajang tahun 2022-2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Berat badan pendonor di UDD PMI Kabupaten Lumajang dengan plasma lipemik yaitu paling banyak berat badan 61-80 kg sebanyak 22 pendonor dengan presentase 34,37%.
2. Jenis Kelamin pendonor di UDD PMI Kabupaten Lumajang dengan plasma lipemik yaitu paling banyak pada laki-laki sebanyak 29 pendonor dengan presentase 90,62% dari total pendonor yang mengalami plasma lipemik sebanyak 32 pendonor.
3. Usia pendonor di UDD PMI Kabupaten Lumajang dengan plasma lipemik yaitu paling banyak pada usia 37-47 tahun sebanyak 11 pendonor dengan presentase 34,37%.
4. Pekerjaan pendonor di UDD PMI Kabupaten Lumajang dengan plasma lipemik yaitu paling banyak swasta sebanyak 10 pendonor dengan presentase 31,25%.
5. Golongan darah pendonor di UDD PMI Kabupaten Lumajang dengan plasma lipemik yaitu paling banyak golongan darah O+ sebanyak 14 pendonor dengan presentase 43,75%.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi UDD PMI Kabupaten Lumajang**

Disarankan untuk terus mengedukasi kepada calon pendonor laki-laki berusia 37-47 tahun dengan berat badan 61-80 kg yang bekerja di swasta tentang pentingnya menjaga berat badan ideal dan tetap menjaga pola makan yang sehat yaitu dengan mengurangi mengkonsumsi makanan berlemak tinggi, serta mengingatkan kapan waktu yang tepat untuk mendonorkan darahnya. Kepada petugas UDD PMI Kabupaten Lumajang diharapkan untuk sering mengawasi produk darah dengan baik dan teliti.

### **2. Bagi peneliti selanjutnya**

Dapat menambahkan Karakteristik dari variabel tinggi badan dan pola makan pendonor agar gambaran pendonor darah dengan plasma lipemik di UDD PMI Kabupaten Lumajang lebih spesifik.