

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Diabetes Mellitus (DM) merupakan salah satu kelompok penyakit metabolik yang ditandai oleh hiperglikemia karena gangguan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Keadaan hiperglikemia kronis dari diabetes berhubungan dengan kerusakan jangka panjang, gangguan fungsi dan kegagalan berbagai organ, terutama mata, ginjal, saraf, jantung, dan pembuluh darah (ADA, 2012). Menurut American Diabetes Association (ADA), DM dapat diklasifikasikan menjadi beberapa tipe yakni, DM tipe 1, DM tipe 2, DM Gestasional dan DM tipe lain. Beberapa tipe yang ada, DM tipe 2 merupakan salah satu jenis yang paling banyak di temukan yaitu lebih dari 90-95% (ADA, 2015).

Menurut data dari Federasi Diabetes International (IDF) Diabetes Atlas, jumlah klien Diabetes di Indonesia telah mencapai 8.554.155 orang di tahun 2013. Jumlah klien diabetes sebanyak ini membuat Indonesia menjadi Negara dengan populasi klien Diabetes terbanyak ke-7 di dunia pada tahun 2013, setelah China, India, Amerika Serikat, Brazil, Rusia, dan Meksiko. Data terbaru PERKENI 2015 menyatakan bahwa jumlah klien diabetes di Indonesia telah mencapai 9,1 juta orang, sehingga Indonesia naik dari peringkat ke-7 menjadi peringkat ke-5 teratas diantara negara-negara dengan jumlah klien diabetes terbanyak di dunia. WHO memperkirakan jumlah klien Diabetes di Indonesia akan terus meningkat, dari semula 8,4 juta klien di tahun 2000 menjadi sekitar 21,3 juta pada tahun 2030. Senada dengan WHO, International

Diabetes Foundation (IDF) pada tahun 2009 memprediksi kenaikan jumlah klien DM dari 7 juta pada tahun 2009 menjadi 12 juta pada tahun 2030. Dari laporan tersebut menunjukkan peningkatan jumlah klien DM sebanyak 2-3 kali lipat pada tahun 2030 (Fitri, 2015).

Angka kejadian DM menurut data Riskesdas (2013), terjadi peningkatan dari 1,1 % di tahun 2007 meningkat menjadi 2,1 % di tahun 2013 dari keseluruhan penduduk sebanyak 250 juta jiwa. Jumlah klien diabetes mellitus di wilayah negara-negara berkembang termasuk Indonesia mengalami peningkatan secara signifikan. Departemen Kesehatan Republik Indonesia (2013) melalui program riset dasar kementerian kesehatan memperoleh data bahwa prevalensi diabetes mellitus berdasarkan diagnosis dokter dan gejala meningkat sesuai dengan bertambahnya umur yaitu sebanyak 2,1 %.

Klien diabetes pernah mendapatkan pendidikan kesehatan baik dari petugas kesehatan maupun dari media yang lain. Adanya pendidikan kesehatan diharapkan perilaku baik pola makan, aktifitas fisik, dan pengobatan atau terapi dapat dilakukan sesuai dengan anjuran yang sudah ada sehingga dapat mencegah terjadi komplikasi terhadap klien diabetes mellitus tersebut. Apabila klien diabetes mellitus tersebut tidak taat terhadap anjuran atau pendidikan kesehatan pada baik pola makan, aktivitas fisik, dan pengobatan maka gula dalam darah akan meningkat/ menurun dan menyebabkan terjadinya komplikasi pada klien.

Hasil dari penelitian sebelumnya Tiastuti (2010) mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Diabetes Mellitus terhadap Perubahan Perilaku Penduduk Desa Bulan mendapatkan hasil korelasi/tingkat hubungan yang

cukup besar sekitar 0.768. Hasil yang serupa juga didapat dari hasil penelitian Gandini, dkk(2015) tentang Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan, Perilaku dan Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara pre-test pengetahuan dan perilaku dengan post-test pengetahuan dan perilaku ( $p=0,001$ ).

Hasil Studi Pendahuluan pada tanggal 4 Desember 2015 di DINKES Kota Malang peneliti memperoleh data total jumlah pasien Diabetes Mellitus di Kota Malang pada tahun 2014 kasus baru tercatat sebanyak 2609, kasus lama tercatat sebanyak 20380 kasus dan tercatat sebanyak 31 kematian dari kasus lama maupun baru. Sedangkan pada tahun 2015 kasus baru tercatat 4528 dan 28 kematian. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 14 Desember 2015 di Puskesmas Janti Kota Malang, didapatkan data bahwa penderita penyakit Diabetes Mellitus pada tahun 2014 sebanyak 282 klien yang pernah mendapatkan pendidikan kesehatan tetapi belum pernah diteliti perilaku klien tersebut setelah mendapatkan pendidikan kesehatan meliputi perilaku terapi pengobatan, olahraga, pola makan serta kontrol gula darah.

Dalam penanganan kasus Diabetes Mellitus di Puskesmas Janti Kota Malang, mendapatkan obat-obatan antidiabetes serta mendapat penyuluhan kesehatan dari dokter, perawat serta ahli gizi untuk pengaturan pola makan, pengontrolan gula darah, olahraga yang rutin, dan terapi bagi klien. Dari hasil wawancara penulis dengan 8 klien diabetes di wilayah puskesmas janti didapatkan hasil 6 dari 8 klien diabetes rutin mengkonsumsi obat, 2 dari 8 klien diabetes melakukan olahraga, 4 dari 8 klien diabetes mengontrol pola makan, dan 4 dari 8 klien diabetes rutin kontrol gula darah.

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dari itu peneliti ingin meneliti “ Gambaran Perilaku Klien Diabetes Mellitus yang Pernah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan”.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Bagaimanakah gambaran perilaku klien Diabetes Mellitus yang pernah mendapatkan pendidikan kesehatan di wilayah Puskesmas Janti Kota Malang?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengetahui perilaku klien Diabetes Mellitus yang pernah mendapatkan pendidikan kesehatan di wilayah Puskesmas Janti Kota Malang.

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1.3.2.1 Untuk mengidentifikasi perilaku klien Diabetes Mellitus ditinjau dari terapi pengobatan.

1.3.2.2 Untuk mengidentifikasi perilaku klien Diabetes Mellitus ditinjau dari olahraga.

1.3.2.3 Untuk mengidentifikasi perilaku klien Diabetes Mellitus ditinjau dari makanan.

1.3.2.4 Untuk mengidentifikasi perilaku klien Diabetes Mellitus ditinjau dari kontrol gula darah.

#### **1.4 Manfaat Penelitian**

- 1.4.1 Sebagai informasi seberapa besar pengaruh pendidikan kesehatan pada perilaku klien Diabetes Mellitus.
- 1.4.2 Sebagai bahan pertimbangan bagi pemberi pelayanan kesehatan terutama di dalam memberikan informasi kesehatan kepada klien ataupun masyarakat untuk mengevaluasi kembali secara rutin.