

BAB V

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang Gambaran Klien Diabetes Mellitus yang Pernah Mendapatkan Pendidikan Kesehatan di Puskesmas Janti Kota Malang dan pembahasan yang telah dilakukan di bab IV maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Perilaku Klien Diabetes Mellitus Ditinjau dari Terapi Pengobatan

Perilaku terapi pengobatan klien diabetes mellitus di Puskesmas Janti sebagian besar (73,80%) klien baik dalam Keteraturan Terapi Pengobatan .

2. Perilaku Klien Diabetes Mellitus Ditinjau dari Olahraga

Perilaku olahraga klien diabetes mellitus di Puskesmas Janti sebagian besar (69%,) kategori kurang.

3. Perilaku Klien Diabetes Mellitus Ditinjau dari Makanan

Perilaku makanan klien diabetes mellitus di Puskesmas Janti hampir setengahnya (47,6%) kategori cukup

4. Perilaku Klien Diabetes Mellitus Ditinjau dari Kontrol Gula Darah

Perilaku kontrol gula darah klien diabetes mellitus di Puskesmas Janti keseluruhan (100%) kategori tidak taat.

5.2 SARAN

1. Bagi Subjek Penelitian

Diharapkan klien dapat memanfaatkan program pelayanan kesehatan yang telah disediakan oleh pihak puskesmas untuk dapat menambah pengetahuan klien mengenai penyakit diabetes melitus. Dengan menambahnya pengetahuan mengenai pencegahan diabetes melitus diharapkan klien dapat menerapkan dalam aktivitas sehari-hari seperti olahraga untuk pasien diabetes melitus.

2. Bagi Puskesmas dan Instansi Kesehatan Lainnya

Diharapkan puskesmas atau instansi kesehatan lainnya dapat membuat program khusus penyakit diabetes melitus yang dilaksanakan setiap bulan.

3. Bagi peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan klien yang pernah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang diabetes melitus.