

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Diabetes Melitus .....	8
2.1.1 Definisi .....	8
2.1.2 Etiologi dan Faktor Resiko .....	8
2.1.3 Diabetes Melitus Tipe 2 .....	12
2.1.4 Gangguan Fungsi Neurovaskuler Pada Penderita Dm Tipe 2 .....	13
2.1.5 Penatalaksanaan .....	25
2.2 Senam Kaki Diabetik .....	27
2.3.1 Pengertian .....	27
2.3.2 Fungsi dan Manfaat .....	27
2.3.3 Indikasi dan Kontraindikasi .....	28
2.3.4 Hal Yang Harus Dikaji Sebelum Senam Kaki .....	29
2.3.5 Langkah-langkah Pelaksanaan .....	29
2.3 Keterkaitan Senam Kaki Diabetik Terhadap Fungsi Neurologis .....	32
2.4 Kerangka Konsep .....	34
2.5 Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Kerangka Kerja .....	37
3.3 Populasi dan Sampel .....	38
3.3.1 Populasi .....	38

3.3.2 Sampel .....	38
3.4 Variabel Penelitian .....	40
3.4.1 Variabel Bebas .....	40
3.4.2 Variabel Terikat .....	40
3.5 Waktu dan Tempat .....	40
3.6 Definisi Operasional .....	41
3.7 Instrument Penelitian .....	42
3.8 Langkah-langkah Pengumpulan Data .....	44
3.9 Metode Pengolahan dan Analisa Data .....	46
3.9.1 Pengolahan Data .....	46
3.9.2 Analisa Data .....	47
3.10 Etika Penelitian .....	49
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	51
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	51
4.1.2 Gambaran Umum Responden .....	52
4.1.3 Pemaparan Hasil Penelitian .....	52
4.2 Pembahasan .....	61
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	68
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Saran .....	70
5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan .....	70
5.2.2 Bagi Bagi Penderita DM Tipe 2 .....	70
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	71
DAFTAR RUJUKAN .....	72
LAMPIRAN .....	75

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Komponen Pengkajian Fungsi Neurovaskuler.....	14
2.2 Kuisioener Edinburg untuk Kuisioener Kladiasio .....	18
2.3 Nilai ABPI dan Intrepretasinya .....	21
3.1 Desain Penelitian .....	36
3.2 Definisi Operasional .....	41
4.1 Analisis Hasil Uji <i>chi-square</i> ( $X^2$ ) Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Fungsi Neurovaskuler Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Jatiroto Lumajang .....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Cara Menentukan Derajat Pitting Edema .....	19
2.2 Cara mengukur ABPI menggunakan tensimeter .....	20
2.3 Tempat-tempat pada kaki yang direkomendasikan dalam pemakaian monofilament 10g .....	25
2.4 Langkah-langkah senam kaki DM 1 .....	29
2.5 Langkah-langkah senam kaki DM 2 .....	30
2.6 Langkah-langkah senam kaki DM 3 .....	30
2.7 Langkah-langkah senam kaki DM 4 .....	30
2.8 Langkah-langkah senam kaki DM 5 .....	31
2.9 Langkah-langkah senam kaki DM 6 .....	31
2.10 Langkah-langkah senam kaki DM 7 .....	31
2.11 Langkah-langkah senam kaki DM 8 .....	32
2.12 Bagan Konsep Penelitian .....	34
3.1 Bagan Kerangka Kerja Penelitian .....	37
4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	52
4.2 Distribusi Frekuensi Menurut Usia Responden di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	53
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	53
4.4 Distribusi Frekuensi Menurut Pekerjaan Responden di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	54
4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Obat Responden di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	54
4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menderita DM di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	55
4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemeriksaan GDA Responden dalam satu tahun terakhir di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	55
4.8 Distribusi Frekuensi Fungsi Neurovaskuler Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 ...	56
4.9 Rata-rata Jumlah Titik Neurovaskuler Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Selama 3 kali Observasi di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	57
4.10 Rata-rata Nilai ABI Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Selama 3 kali Observasi di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 ....	58
4.11 Rata-rata Skor Fungsi Neurovaskuler Pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Perlakuan Selama 3 kali Observasi di Puskesmas Jatiroto Lumajang, Juni 2017 .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Lembar <i>Informed</i> .....	75
2. Lembar <i>Consent</i> .....	76
3. Data Umum Responden .....	77
4. SOP Pelaksanaan Senam Kaki Diabetik .....	78
5. Lembar Observasi Fungsi Neurovaskule .....	81
6. Lampiran Leaflet Senam Kaki Diabetik .....	85
7. Tabulasi Data Umum .....	87
8. Data Tabulasi Fungsi Neurovaskuler Responden .....	88
9. Tabel Hasil Pengambilan data .....	90
10. Hasil Analisa dengan SPSS .....	93
11. Permohonan ijin dan Pemberitahuan Studi Pendahuluan	
12. Rekomendasi Persetujuan Etik	
13. Permohonan Inin dan Pemberitahuan Pengambilan Data Skripsi	
14. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Pengambilan Data Skripsi	
15. Lembar Bimbingan Skripsi	
16. Curriculum Vitae	