

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil pembahasan mengenai peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia gravidarum setelah diberikan jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) dapat disimpulkan bahwa:

Kadar hemoglobin subjek studi kasus 1 sebelum dilakukan intervensi pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) adalah 8 gr/dL (anemia sedang) setelah 1 bulan dilakukan intervensi pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) adalah 10,6 gr/dL (normal). Rata-rata peningkatan kadar hemoglobin pada subjek studi kasus 1 yaitu 0,65 gr/dL.

Kadar hemoglobin subjek studi kasus 2 sebelum dilakukan intervensi pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) adalah 8 gr/dL (anemia sedang) setelah 1 bulan dilakukan intervensi pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) adalah 9,2 gr/dL. Sedangkan rata-rata peningkatan kadar hemoglobin pada subjek studi kasus 2 yaitu 0,30 gr/dL.

Pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) yang dikonsumsi bersamaan dengan suplementasi tablet zat besi (Fe) dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia gravidarum setelah pemberian selama kurang lebih 1 bulan.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka peneliti menyampaikan beberapa saran diantaranya:

5.2.1 Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil yang mengalami anemia dapat mengonsumsi jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) setiap hari pada malam hari bersamaan dengan konsumsi suplementasi tablet tambah darah zat besi (Fe). Dan diharapkan ibu hamil yang mengalami anemia mengonsumsi suplementasi tablet tambah darah zat besi (Fe) patuh setiap hari untuk meningkatkan kadar hemoglobin sampai kadar hemoglobin ibu hamil normal.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan yang berada di pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak Puskesmas memberikan penyuluhan kepada ibu hamil yang mengalami anemia gravidarum untuk mengonsumsi jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) setiap hari pada malam hari segera setelah mengonsumsi suplementasi tablet tambah darah zat besi (Fe).

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Diharapkan institusi pendidikan keperawatan dapat bekerja sama dengan Puskesmas dalam memberikan informasi secara khusus tentang pengaruh pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia gravidarum serta mahasiswa dapat menerapkan pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) dalam mengelola ibu hamil dengan anemia gravidarum.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini lebih dikembangkan mengenai pemberian jus jambu biji (*Psidium Guajava L*) terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia gravidarum kepada lebih banyak responden lagi.