

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB 1: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktis	6
BAB 2: TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.1 Definisi Kehamilan	7
2.1.2 Periode Antepartum	7
2.1.3 Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan	7
2.2 Nutrisi Pada Ibu Hamil	15
2.2.1 Definisi Nutrisi Ibu Hamil.....	15
2.2.2 Tujuan Pengaturan Nutrisi Selama Kehamilan	16
2.2.3 Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil	16
2.3 Kondisi Medis yang Berhubungan dengan Kehamilan.....	23
2.4 Konsep Dasar Anemia	24
2.4.1 Definisi Anemia.....	24
2.4.2 Macam-macam Anemia	25
2.4.3 Penyebab Anemia	27
2.4.4 Diagnosa Anemia pada Kehamilan.....	28
2.4.5 Dampak Anemia dalam Kehamilan	29
2.4.6 Pencegahan dan Penanganan Anemia.....	31
2.5 Konsep Dasar Jambu Biji (<i>Psidium Guajava .L</i>)	34
2.5.1 Morfologi Jambu Biji.....	34
2.5.2 Jenis Jambu Biji	35
2.5.3 Kandungan Jambu Biji.....	36
2.5.4 Manfaat Jambu Biji.....	38
2.5.5 Pengukuran Jus Jambu Biji.....	37
2.6 Konsep Dasar Hemoglobin	41
2.6.1 Definisi Hemoglobin.....	41

2.6.2 Fungsi Hemoglobin.....	41
2.6.3 Pembentukan Hemoglobin.....	42
2.6.4 Katabolisme Hemoglobin	42
2.6.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin	43
2.6.6 Cara Pengukuran Kadar Hemoglobin	44
2.7 Metabolisme Fe dalam Pembentukan Kadar Hemoglobin	46
2.8 Metabolisme Fe plus Vitamin C dalam Pembentukan Kadar Hemoglobin.....	48
2.9 Pathway.....	52

BAB 3: METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	54
3.2 Subjek Penelitian	54
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	55
3.4 Fokus Studi	56
3.5 Definisi Operasional	56
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	59
3.6.1 Instrumen Penelitian	59
3.6.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	60
3.7 Pengolahan Data	65
3.8 Penyajian Data	65
3.8 Etika Penelitian	66

BAB 4: HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Studi Kasus.....	68
4.1.1 Gambaran Umum Lingkungan Studi Kasus	68
4.1.2 Gambaran Umum Subjek Studi Kasus	69
4.1.3 Fokus Studi Kasus.....	72
4.2 Pembahasan.....	83
4.2.1 Pembahasan Hasil Wawancara	83
4.2.2 Pembahasan Hasil Observasi	89
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	93

BAB 5: KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	94
5.2 Saran	95

DAFTAR PUSTAKA	97
-----------------------------	----

LAMPIRAN-LAMPIRAN	100
--------------------------------	-----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Plan Of Action</i>	100
Lampiran 2 Surat Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	101
Lampiran 3 Pertanyaan Penelitian Studi kasus	102
Lampiran 4 Lembar Observasi Pengukuran Kadar Hemoglobin.....	105
Lampiran 5 Kartu Kepatuhan Konsumsi TTD Ibu Hamil	106
Lampiran 6 Lembar Observasi Pemberian Jus Jambu Biji	107
Lampiran 7 Lembar Observasi <i>Catatan Anecdotal</i>	108
Lampiran 8 SOP Pemberian Jus Jambu Biji	109
Lampiran 9 SOP Pemeriksaan Hb	111
Lampiran 10 Surat Ijin Studi Pendahuluan	113
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian/ Pengambilan Data KTI dari Instansi	114
Lampiran 12 Surat Telah Melaksanakan Penelitian dari Lahan Pengambilan Data KTI	115
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	116

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Lengkap Kadar Gizi Jambu Biji	37
Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	57
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Studi Kasus Berdasarkan Riwayat Gravida, Umur, Usia Kehamilan, Kehamilan Ke-, Pendidikan, Pekerjaan Dan Alamat Rumah	69
Tabel 4.2 Hasil Observasi Peningkatan Kadar Hemoglobin, Tekanan Darah dan Berat Badan Subjek Penelitian 1 (Ny.D)	81
Tabel 4.3 Hasil Observasi Peningkatan Kadar Hemoglobin, Tekanan Darah dan Berat Badan Subjek Penelitian 2 (Ny.I).....	81

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Peningkatan Kadar Hemoglobin Subjek Studi Kasus 1 (Ny.D) dan Subjek Studi Kasus 2 (Ny.I)	82
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Absorpsi Besi dan Vitamin C di Usus Halus	50
--	----