

BAB V

PENUTUP

Setelah peneliti melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh *Self Care Education* terhadap Sikap tentang *women’s body care* pada Remaja Perempuan Keluarga TKW di MTsN Sampung Ponorogo” peneliti dapat memberikan kesimpulan, saran serta rekomendasi sebagai berikut:

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa data dan pembahasan dalam penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Sikap tentang *women’s body care* pada remaja perempuan keluarga TKW di MTsN Sampung Ponorogo sebelum diberikan *Self Care Education* didominasi oleh sikap negatif.
- b. Setelah diberikan *Self Care Education*, Sikap tentang *women’s body care* pada remaja perempuan keluarga TKW di MTsN Sampung Ponorogo seluruhnya mengalami peningkatan dan didominasi oleh sikap positif.
- c. Berdasarkan uji hipotesis menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil *p value* lebih kecil dari taraf signifikansi. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak yang berarti terdapat peningkatan sikap setelah dilakukan *self care education* namun demikian belum dapat dikatakan sepenuhnya berpengaruh bagi perubahan sikap keluarga TKW di MTsN Sampung Ponorogo.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Bidan

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa *Self Care Education* dapat membantu meningkatkan sikap remaja tentang *women's body care*. Hasil penelitian ini dapat menjadi informasi tambahan bagi para tenaga kesehatan khususnya Bidan untuk lebih memperhatikan lagi tentang upaya peningkatan pengetahuan tentang *women's body care* dan kesehatan reproduksi khususnya pada remaja yang ditinggal oleh ibunya menjadi TKW diluar negeri melalui penyuluhan ataupun metode yang lain dimana hal ini diharapkan dapat menjadi langkah awal dalam mencegah gangguan reproduksi pada remaja.

5.2.2 Bagi Responden

Saran untuk masyarakat khususnya remaja yang menjadi responden dalam penelitian ini untuk mengaplikasikan pengetahuan yang telah didapat dalam kehidupan sehari-hari, membagikan informasi kesehatan yang telah didapat kepada teman sebaya yang belum mengetahui, dan tetap mempertahankan sikap positif yang telah terbentuk agar dapat berdampak positif pada kesehatan tubuh dan kesehatan reproduksinya.

5.2.3 Bagi Keluarga

Saran untuk keluarga, terutama yang memiliki anggota keluarga TKW, diharapkan dapat memahami pentingnya kelengkapan keluarga inti yakni ayah, ibu dan anak. Namun bagi keluarga TKW orang tua dapat

berkoordinasi dengan Bidan agar anak perempuannya dapat secara rutin kontrol serta berkonsultasi dengan bidan tentang *women's body care* dan kesehatan reproduksi. Keluarga sebaiknya juga memperhatikan pentingnya pelimpahan pola asuh yang tepat. Pola asuh dapat dilimpahkan pada keluarga terdekat yang dipercaya dan dianggap mampu mendampingi remaja tersebut sehingga pola hidup sehat tetap dapat terpantau. Terlebih lagi jika anak tidak mempunyai kakak ataupun anggota keluarga lain yang dapat mendampingi.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan pertimbangan dalam penelitian selanjutnya. Penelitian ini masih terbatas pada sikap responden sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih memperluas variabel seperti dengan menyertakan perilaku responden.