

## BAB V

### KESIMPULAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan pengumpulan data dan pengolahan data tentang pengaruh latihan *pursed lip breathing* terhadap saturasi oksigen dengan pasien *post general anesthesia* di RS Lavalette Malang maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah *post general anesthesia* pada pasien kelompok kontrol sebagian besar berada pada kategori sedang
2. Nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah dilakukan *pursed lip breathing exercise* pada pasien *post general anesthesia* sebagian besar pada kategori baik
3. Hasil analisis terdapat perbedaan yang bermakna pada nilai saturasi oksigen sebelum dan sesudah pada pasien *post general anesthesia* kelompok kontrol
4. Hasil analisis terdapat perbedaan yang bermakna pada nilai saturasi oksigen pada pasien *post general anesthesia* sebelum dan sesudah dilakukan *pursed lip breathing exercise*
5. Hasil analisis terdapat pengaruh yang bermakna pemberian *pursed lip breathing* terhadap nilai saturasi oksigen pada pasien *post general anesthesia*

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi institusi Rumah Sakit**

Penelitian ini dapat sebagai dasar pertimbangan bagi rumah sakit untuk merumuskan kebijakan penanganan terhadap pasien khususnya untuk lebih menerapkan latihan *pursed lip breathing* dalam meningkatkan saturasi oksigen di ruang *Recovery Room* sehingga dapat menghemat penggunaan tabung oksigen.

### **5.2.2 Bagi Institusi**

Teknik latihan *pursed lip breathing* merupakan latihan fisik pasca operasi yang terbukti dapat meningkatkan nilai saturasi oksigen *post general anesthesia*. Dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bahan ajar bagi institusi atau mahasiswa keperawatan yang akan melakukan penelitian.

### **5.2.3 Bagi Responden**

Dengan adanya penelitian ini pada pasien dengan *general anastesi* disarankan untuk dapat mempelajari latihan *pursed lip breathing* dalam sedini mungkin sehingga dapat diterapkan secara mandiri ketika tidak ada perawat yang membantu.

### **5.2.4 Bagi Profesi Keperawatan**

Hasil penelitian menunjukkan bahwa latihan *pursed lip breathing* mempengaruhi peningkatan saturasi oksigen namun perlu di perhatikan pada pasien dengan posisi ekstrem dan *general anesthesia* lama perlu perhatian dan latihan yang lebih untuk mendapatkan hasil yang maksimal. karena hilangnya reflek batuk akibat dari lemahnya otot-otot pernafasan serta efek dari sisa obat anastesi.

### 5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang nilai kadar karbondioksida (  $CO^2$  ) yang dapat mempengaruhi nilai saturasi oksigen. Mengingat salah satu fungsi *pursed lip breathing* adalah mengeluarkan udara terjebak pada alveoli khususnya karbondioksida (  $CO^2$  )