

ABSTRAK

Pengaruh *Pursed Lip Breathing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien *Post General Anesthesia* di Ruang Bedah Rs Lavalette Kota Malang, Dimas Bagus Kurniawan(2019), Program Studi D IV Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: (1) Dr. Susi Milwati S.kp.,M.Pd (2) Naya Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kata Kunci : *General Anesthesia, Pursed Lip Breathing, Recovery Room*

Pasien pasca operasi dengan *general anesthesia* yang mengalami komplikasi Pada system pernapasan ditemukan adanya depresi respirasi terkait dengan menurunnya saturasi oksigen. Latihan *Pursed Lip Breathing* merupakan tindakan nonfarmakologi bertujuan untuk mempermudah proses pengeluaran udara yang terjebak oleh saluran napas dalam upaya meningkatkan nilai saturasi oksigen. Tujuan penelitian ini untuk melihat adanya pengaruh *Pursed Lip Breathing* terhadap saturasi oksigen pada pasien *post general anesthesia*. Penelitian ini menggunakan “*Quasy-experiment With Pretest Posttest Control Group Desaign*”. Sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *non probability sampling* jenis *purposive sampling* dengan jumlah 30 responden yang di bagi 15 kelompok kontrol dan 15 kelompok perlakuan. Uji yang di gunakan dalam penelitian ini yaitu menguji perbedaan antara *pre* dan *post* kelompok intervensi dan kelompok kontrol menggunakan uji *wiloxon* kemudian untuk membandingkan hasil ukuran *Post* kelompok intervensi dan *Post* kelompok kontrol menggunakan uji *Mann whitney independent*. Hasil penelitian menunjukkan adanya *p-value* 0,039 (*p-value* < 0,05) pada pre dan post kelompok kontrol dan pada kelompok perlakuan *p-value* 0,001 (*p-value* < 0,05) hal ini menunjukkan nilai saturasi oksigen pre dan post pada kedua kelompok mengalami perbedaan sedangkan uji perbedaan post kelompok kontrol dan perlakuan bernilai 0,015 (*p-value* < 0,05), maka ada perbedaan Saturasi oksigen pada pasien *post general anesthesia* yang diberikan dan tidak diberikan *pursed lip breathing*. Dengan demikian *pursed lip breathing* memberikan pengaruh terhadap saturasi oksigen pada psien dengan *post general anethesia*. Rekomendasi selanjutnya hubungan nilai kadar karbondioksida (CO^2) yang dapat mempengaruhi nilai saturasi oksigen.

ABSTRACT

The Effect of Pursed Lip Breathing on Oxygen Saturation of Post General Anesthesia Patient at Surgical Ward Lavalette Hospital, Dimas Bagus Kurniawan(2019), Program Studi D IV Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: (1) Dr. Susi Milwati S.kp.,M.Pd (2) Naya Ernawati S.Kep.,Ns.,M.Kep

Kata Kunci : *General Anesthesia, Pursed Lip Breathing, Recovery Room*

Postoperative patients with general anesthesia who experience complications in the respiratory system, respiratory depression is found to be associated with decreased oxygen saturation. The Pursed Lip Breathing exercise is a non-pharmacological action aimed at facilitating the process of removing air trapped by the airways in an effort to increase the value of oxygen saturation. The purpose of this study was to see the effect of Pursed Lip Breathing on oxygen saturation in post general anesthesia patients. This study uses “*Quasy-experiment With Pretest Posttest Control Group Design*”. The sampling used in this study was a non-probability sampling type of purposive sampling with 30 respondents divided into 15 control groups and 15 treatment groups. The test used in this study was to examine the differences between pre and post, intervention groups and control groups using the Wilcoxon test then to compare the results of the post-intervention group and Post group control groups using the independent Mann Whitney test. The results showed a p-value of 0.039 (p-value <0.05) in the pre and post control group and in the treatment group p-value 0.001 (p-value <0.05) This shows that the pre and post oxygen saturation values in the two groups differed while the post-test difference in the control and treatment groups was 0.015 (p-value <0.05), so there was a difference in oxygen saturation in patients given general anesthesia and not used pursed lip breathing. Thus the pursed lip breathing has an influence on oxygen saturation in patients with post general anesthesia. The next recommendation is the relationship of the value of carbon dioxide (CO₂) levels that can affect the value of oxygen saturation.