

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 3.1	Desain Penelitian	36
Tabel 3.2	Definisi Operasional	41
Tabel 4.1	Hasil Analisis Pengaruh Tekanan Darah sistolik sebelum dan sesudah diberikan relaksasi benson	58
Tabel 4.2	Hasil Analisis Pengaruh Tekanan darah Darah Diastolik sebelum dan sesudah diberikan relaksasi benson	58