

## DAFTAR PUSTAKA

- Aryana, O. K. & Novitasari, D. 2013. Pengaruh relaksasi benson terhadap penurunan tingkat stres lansia di unit rehabilitas sosial wening wardono ungaran. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. Volume 1, No. 2 : 186-195.
- Benson, H & Proctor, W. 2000. Dasar – dasar respon relaksasi. Bandung : Kaifa.
- Beevers, D.G. 2002. *Seri Kesehatan Bimbingan Dokter pada Tekanan Darah*. Jakarta:Dian Rakyat.
- Bukit, Evi Karota. 2008. Perawatan Kesehatan di Rumah (Home Health Care). (<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/3585/Eva%20Karota%20?sequence=1> diakses pada 20 November 2018)
- Brunner & Suddarth. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Corwin, E.J. 2009. *Buku Saku Patofisiologi Corwin*. Jakarta: Aditya Media
- Datak, G., Yetti, K & Hariyanti,S.T 2008. *Penurunan nyeri pasca bedah pasien tur prostat melalui relaksasi benson*. *Jurnal keperawatan indonesia*, vol 12 no 3, 173 – 178. Diperoleh dari <http://jki.ui.ac.id> di unduh tanggal 15 november 2018
- Dalimartha, Setiawan., dkk. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus+
- Debora, oda. 2011. *Proses keperawatan dan pemeriksaan fisik*. Jakarta: selemba medika.
- Evelyn, C.P . 2006. *Anatomi dan fisiologi untuk paramedis*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Kowalski, Robert E. 2010. *Terapi Hipertensi: 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secara Alami*. Bandung: Qanita.
- Kowalak, Jennifer P., 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta : EGC
- Kozier, Barbara. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*: Jakarta:ECG.
- Lestari, D. 2009. *Hidup Sehat Bebas Penyakit*. Yogyakarta: Moncer Publisher
- Nanda, NIC NOC. 2015. *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis*. Yogyakarta : Mediaction.
- Nursalam. 2008. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

- Nursalam. 2017. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Notoatmodjo, soekidjo. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Mubarak, Wahit Iqbal dkk. 2015. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin A. 2013. *Asuhan Keperawatan Perioperatif*. Jakarta Selatan :Salemba Medika
- Muliantino, R. M., Herawati, T., Masfuri. *Relaksasi Benson Untuk Durasi Tidur Pasien Penyakit Jantung Koroner*. Jurnal Endurance volume 3 nomer 3 :556-561
- Profil Kesehatan Kota Malang. 2014. hlm: 20
- Pratiwi, L., Hasneli, Y., Ernawaty, J. 2015. Pengaruh relaksasi benson dan murrotal al- quran terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer. JOM Vol 2 No 2.
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktek*. Alih Bahasa : Yasmin Asih dkk. Edisi 4 Volume I . Jakarta :EGC
- Potter, Patricia A. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta :EGC.
- RISKESDAS.2013.RisetKesehatanDasar,(online),(<http://www.depkes.go.id/resources/download/general/hasil%20Risksedas%202013.pdf>, diakses 10 oktober 2018)
- Ramadhani, E. T. & Sulistyorini, Y. 2018. *Hubungan Kasus Obesitas Dengan Hipertensi Di Provinsi Jawa Timur*. Jurnal berkala epidemiologi Volume 6 Nomer 1 : 35-42.
- Riyadi, Sujono & Harmoko. 2012. *Standart Procedure Dalam Praktik Klinik Keperawatan Dasar*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Salafudin & Handayani, S. 2015. *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Larasati Dusun Wiyoro Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan “Samodra Ilmu” Vol. 06 No. 02.
- Susilo,. dkk. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: ANDI
- Syamsudin. 2011. *Buku Ajar Farmakoterapi Kardiovaskuler dan Renal*. Jakarta : Salemba Medika
- Solehati, T. Kokasih . ( 2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi Keperawatan Maternitas*, Cetakan I, Bandung: Refika Aditama.
- Smeltzer, C. Suzanne, Bare G. Brenda., 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Ed. 8*. Alih Bahasa: dr. H. Y. Kuncara. Jakarta: EGC

- Sudoyo, Aru W, dkk. 2006. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam* . Jakarta : Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Setiadi. 2007. *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Jakarta. Graha Ilmu
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi:2* . Yogyakarta: Graha Ilmu
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Udjianti, Wajan J. 2010. *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta : Salemba Medika
- Wawan, A. & Dewi, M. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika