

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Tekanan Darah.....	8
2.2 Konsep Hipertensi.....	11
2.3 Konsep <i>Relaksasi Benson</i>	27
2.4 Kerangka Konseptual.....	34
2.5 Hipotesis Penelitian	35

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Kerangka Kerja	37
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	38
3.4 Variabel Penelitian.....	40
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.7 Instrumen Pengumpulan Data.....	45
3.8 Metode Pengolahan Data	46
3.9 Analisa Data.....	48
3.10 Penyajian Data	50
3.11 Etika Penelitian	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	52
4.2 Pembahasan.....	59
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan66
5.2 Saran67

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN