

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar POA
- Lampiran 2 Surat rekomendasi ijin studi Pendahuluan Keperawatan
- Lampiran 3 Surat rekomendasi Pelaksanaan Penelitian Baskesbangpol
- Lampiran 4 Surat studi Pemerintahan Kota Malang Dines Kesehatan
- Lampiran 5 Lembar Informasi
- Lampiran 6 Informed Consent
- Lampiran 7 Lembar Wawancara
- Lampiran 8 Lembar Tabulasi Responden
- Lampiran 9 Lembar Observasi Tekanan Darah
- Lampiran 10 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test
- Lampiran 11 Uji Paired t-test Sistolik
- Lampiran 12 Uji Paired t-test Diastolik
- Lampiran 13 Leaflet Relaksasi Benson
- Lampiran 14 SOP Relaksasi Benson
- Lampiran 15 SOP Mengukur Tekanan Darah
- Lampiran 16 Surat Pengambilan Data
- Lampiran 17 Rekomendasi Persetujuan Etik Polkesma
- Lampiran 18 Lembar Bimbingan
- Lampiran 19 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian