

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Infus Hangat Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Pada Pasien Post Operasi General Anestesi di *Recovery Room* RSUD Karsa Husada Batu” yang dilaksanakan pada 1 Februari - 2 Maret 2019 dapat disimpulkan bahwa:

1. Rata-rata suhu tubuh responden sebelum diberikan infus hangat adalah  $35,36^{\circ}\text{C}$ .
2. Rata-rata suhu tubuh responden setelah diberikan infus hangat menjadi  $36,00^{\circ}\text{C}$ . Selisih peningkatan suhu tubuh sebesar  $0,63^{\circ}\text{C}$ .
3. Hasil analisis menunjukkan terdapat pengaruh yang bermakna pemberian infus hangat terhadap stabilitas suhu tubuh.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Pengaruh Pemberian Infus Hangat Terhadap Stabilitas Suhu Tubuh Pada Pasien Post Operasi General Anestesi di *Recovery Room* RSUD Karsa Husada Batu di atas peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Bagi Perawat**

- a. Diharapkan dapat dijadikan referensi bagi perawat khususnya perawat perioperatif sebagai salah satu pilihan tindakan non-farmakologis untuk mengatasi hipotermia pada pasien post operasi

### **5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan**

- a. Diharapkan dapat dijadikan salah satu aplikasi keterampilan mahasiswa dalam praktek klinik dalam hal pemberian tindakan keperawatan pada pasien post operasi, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan klien post operasi.
- b. Diharapkan metode non-farmakologis penghangatan tubuh pada pasien post operasi dijadikan sebagai bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman pentingnya mengatasi hipotermia pada pasien post operasi terutama dengan general anestesi.

### **5.2.3 Bagi Penelitian Selanjutnya**

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melakukan penelitian serupa menggunakan jumlah sampel yang lebih besar.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian dengan melihat perbedaan pengaruh atau efektivitas antara pemberian infus hangat dengan metode penghangatan lain. Selain itu diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian mengenai perbedaan pengaruh kecepatan tetesan infus hangat terhadap perubahan suhu tubuh.