

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Rata-rata tingkat nyeri pada kelompok intervensi sebelum dilakukan terapi akupresur yaitu tingkat nyeri sedang dan sesudah dilakukan terapi akupresur yaitu tingkat nyeri ringan.
2. Rata-rata tingkat nyeri pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah yaitu tingkat nyeri sedang.
3. Terdapat perbedaan tingkat nyeri yang signifikan sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresur pada kelompok intervensi post operasi *sectio caesarea* di RSUD Mardi Waluyo Blitar dengan *p-value* 0,000.
4. Terdapat perbedaan yang signifikan antara tingkat nyeri post pada kelompok intervensi dan tingkat nyeri post pada kelompok kontrol dengan nilai *p-value* 0,000. Artinya ada pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Mardi Waluyo Blitar.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan di RSUD Mardi Waluyo Blitar

Dari hasil penelitian ini, diharapkan perawat ruang Flamboyan dapat melakukan terapi akupresur ini sebagai salah satu tindakan keperawatan untuk membantu penurunan nyeri. Atau dapat membuat poster terapi akupresur ini untuk ditempelkan di ruangan dan leaflet untuk di bagikan ke pasien beserta keluarganya

sebagai media edukasi terapi komplementer yang merupakan salah satu tindakan keperawatan non farmakologis untuk mempercepat penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan D-IV Keperawatan Perioperatif Poltekkes

Kemenkes Malang

Dari hasil penelitian ini diharapkan bagi institusi pendidikan agar menambahkan kompetensi terapi akupresur pada mata kuliah muatan lokal sebagai terapi komplementer, untuk mengoptimalkan kompetensi lulusan keperawatan perioperatif. Hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk menambah ilmu pengetahuan keperawatan yang berhubungan dengan keperawatan perioperatif yang membahas mengenai pemberian terapi akupresur agar tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* lebih cepat turun dan meningkatkan rasa nyaman.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya dapat meneliti faktor-faktor yang menyebabkan perbedaan waktu penurunan tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea*. Serta melakukan tindakan pada penelitian (terapi akupresur) beberapa kali dalam sehari, sehingga dapat diketahui perbedaan tingkat nyeri oleh pengaruh terapi akupresur.