

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Terapi Akupresur terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Nirla Puspitasari Arifin (2019). Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama Ngesti Wahyuning Utami, Pembimbing Pendamping Eddi Sudjarwo.

Kata Kunci : Post Operasi *Sectio Caesarea*, Tingkat Nyeri, Terapi Akupresur

Keluhan pada pasien post operasi adalah nyeri di area insisi. Oleh sebab itu perlu dilakukan dengan manajemen nyeri. Manajemen nyeri yang dapat dilakukan mandiri oleh perawat adalah dengan non-farmakologis, misal dengan terapi komplementer akupresur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tingkat nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Metode penelitian yang digunakan adalah *quasy-experiment with pretest posttest control group design*. Subjek penelitian adalah pasien post operasi *sectio caesarea* yang dipilih dengan teknik *non probability sampling* jenis *purposive sampling* 32 responden, terbagi menjadi 16 responden kelompok intervensi dan 16 responden kelompok kontrol. Rata-rata tingkat nyeri setelah *posttest* pada kelompok intervensi adalah tingkat nyeri ringan dan pada kelompok kontrol adalah tingkat nyeri sedang. Hasil penelitian uji *Wilcoxon* untuk menunjukkan ada perbedaan antara tingkat nyeri *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi maupun kelompok kontrol. Hasil uji statistik *Mann-Whitney* untuk menunjukkan ada perbedaan antara tingkat nyeri *posttest* pada kelompok intervensi dan *posttest* pada kelompok kontrol dengan *p-value* 0,000 ($p < 0,05$). Kesimpulan skripsi ini adalah ada pengaruh pemberian terapi akupresur terhadap tingkat nyeri pada pasien operasi *sectio caesarea* di RSUD Mardi Waluyo Blitar. Saran bagi perawat agar menjadikan terapi akupresur sebagai rekomendasi terapi komplementer dalam menurunkan tingkat nyeri terutama pada pasien post operasi *sectio caesarea*.