

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas.....	6
2.2 Senam Nifas	26
2.3 Konsep Luka Perineum	38
2.4 Konsep Penyembuhan Luka	46
2.5 Pengaruh Senam Nifas terhadap Lama Penyembuhan Luka Perineum	54
2.6 Kerangka Konsep	55
2.7 Hipotesis	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
3.1 Desain Penelitian.....	57
3.2 Kerangka Operasional	58
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	59
3.4 Kriteria Sampel	60
3.5 Variabel Penelitian	61
3.6 Definisi Variabel	61
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian.....	63
3.8 Alat Pengumpul Data (Instrumen) Penelitian.....	63
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	63
3.10 Metode Pengolahan Data.....	65
3.11 Teknik Analisis Data.....	65
3.12 Etika Penelitian	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
4.1 Hasil Penelitian	68
4.2 Analisis data.....	73
4.3 Pembahasan.....	73

BAB V PENUTUP	82
5.1 Kesimpulan	82
5.2 Saran	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	