

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat 83% pasien berjenis kelamin perempuan berdasarkan karakteristik jenis kelamin, 83% pasien berumur >50 tahun berdasarkan karakteristik umur, 56% pasien memiliki jenjang pendidikan tamat SMA, 60% pasien bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga, dan Obat yang dikonsumsi pasien adalah metformin, glimepiride, dan glibenclamide dengan frekuensi 1x1, 2x1, dan 3x1.
2. Sebesar 73% pasien baik kelompok perlakuan maupun kontrol memiliki asupan serat sebesar >30 g/hari (normal). Sebesar 50% pasien baik kelompok perlakuan maupun kontrol paling banyak mengonsumsi makanan dengan indeks glikemik rendah. Sebesar 63% baik kelompok perlakuan maupun kontrol memiliki asupan kolesterol <300 mg/dl (normal).
3. Ada pengaruh pemberian jus buah naga merah terhadap penurunan kadar glukosa darah penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Dislipidemia.
4. Ada pengaruh pemberian jus buah naga merah terhadap penurunan kadar kolesterol total penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Dislipidemia

B. Saran

Sebaiknya konsumsi jus buah naga diimbangi dengan kepatuhan diet untuk mendapatkan hasil penurunan glukosa darah dan kolesterol total pasien yang lebih berarti.