

LAMPIRAN



FORMULIR INFORMASI DAN PERSETUJUAN PARTISIPAN

Nomer Penelitian Komisi Etik :

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Total Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Dislipidemia di Puskesmas Arjuno Kota Malang
--

Terimakasih atas waktu Bapak/Ibu untuk membaca formulir ini. Formlir informasi dan persetujuan partisipan/responden berisi 3 (tiga) halaman. Pastikan Bapak/Ibu untuk membaca seluruh halaman yang tersedia. Bapak/Ibu telah diundang untuk ikut serta dalam penelitian yang penjelasannya sebagai berikut:

Penjelasan

Pada formulir informasi yang Bapak/Ibu terima ini, Bapak/Ibu akan mendapatkan informasi tentang segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini. Penjelasan tersebut berisi tentang tahapan penelitian yang disampaikan secara jelas dan terbuka. Penjelasan ini diharapkan dapat membantu untuk memutuskan apakah Bapak/Ibu diikutkan atau tidak dalam penelitian ini. Bapak/Ibu diharapkan untuk membaca formulir informasi ini dengan seksama. Bapak/Ibu dapat bertanya mengenai hal apapun yang terkait penelitian ini pada kami.

Perkenalan

Saya bernama Devi Nur Aridya, mahasiswa semester VII dari Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, saat ini sedang melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Total Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Dislipidemia di Puskesmas Arjuno Kota Malang”.

Prosedur

Untuk mendapatkan data penelitian ini, saya memohon kesediaan Bapak/Ibu sebagai responden untuk melakukan pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri), pengambilan kadar glukosa darah dan kolesterol total dengan pemeriksaan laboratorium, dan wawancara mengenai konsumsi makanan sehari-hari dengan metode *SQ-FFQ*. Baik pengukuran berat badan dan tinggi badan (Antropometri), pengambilan kadar glukosa darah dan kolesterol total dan wawancara mengenai pola makan sehari-hari dengan metode *SQ-FFQ*, tidak membutuhkan waktu yang lama, hanya dibutuhkan waktu 5 menit untuk pengukuran berat badan dan tinggi badan, 15 menit untuk pengambilan kadar glukosa darah dan kolesterol total, dan wawancara mengenai pola makan sehari-hari dengan metode *SQ-FFQ*.

Manfaat

Manfaat dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Total Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 dengan Dislipidemia dan dapat menambah pengetahuan dan landasan teori bagi penelitian lanjut ke depannya.

Kerahasiaan

Data-data yang di dapat hanya akan digunakan dalam penelitian ini dan tidak akan disebarluaskan untuk tujuan lain. Tidak ada biaya apapun yang akan dikenakan pada penelitian ini

Keikhlasan Berpartisipasi

Partisipasi penelitian ini bersifat bebas dan tanpa ada paksaan Bapak/Ibu sebagai responden dalam penelitian ini. Bapak/Ibu juga berhak untuk menolak berpartisipasi tanpa dikenakan sanksi apapun. Bapak/Ibu juga diperbolehkan untuk keluar dari penelitian ini sewaktu-waktu. Hal tersebut tidak akan mempengaruhi akses pelayanan kepada Bapak/Ibu.

Demikian penjelasan ini saya sampaikan. Setelah memahami berbagai hal yang menyangkut penelitian ini, diharapkan Bapak/Ibu mengisi lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) yang telah saya siapkan. Atas partisipasi dan kesediaan Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.

Informasi/Rujukan

Jika Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian atau jika anda ingin berbicara dengan tim penelitian pada kondisi darurat, silahkan menghubungi :

Nama : Devi Nur Aridya

Alamat : JL. Minsuwarso No. 18, Kel. Sisir, Kec. Batu, Kota Batu

Nomor Telepon : 081331827872

E-mail : devinuraridya79@gmail.com

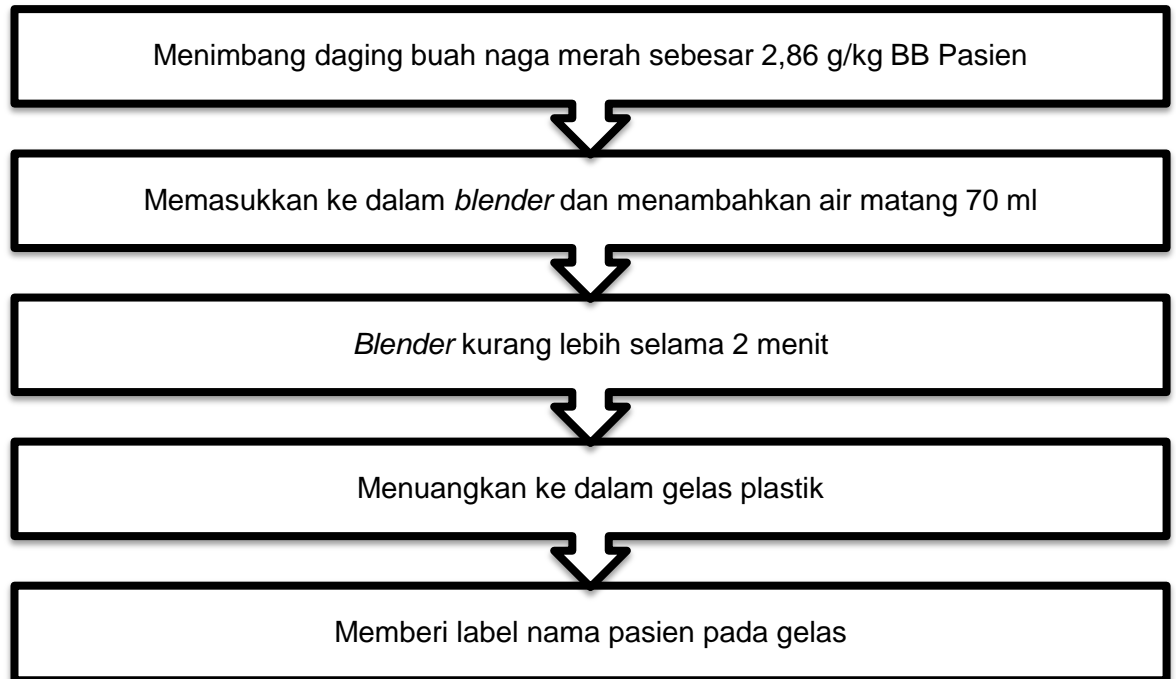
Malang,

Devi Nur Aridya

(1503410023)

Lampiran 4. Skema Pembuatan Jus Buah Naga Merah

Cara Pembuatan Jus Buah Naga Merah



Lampiran 5. Kadar Glukosa Darah dan Kolesterol Total Pasien Awal dan Akhir

Kode	Kadar Glukosa Darah Awal (mg/dl)	Kadar Glukosa Darah Akhir (mg/dl)	Kadar Kolesterol Total Awal (mg/dl)	Kadar Kolesterol Total Akhir (mg/dl)
Perlakuan				
P01	213	207	223	224
P02	179	92	249	236
P03	187	136	239	244
P04	252	152	288	150
P05	130	106	315	173
P06	117	103	276	199
P07	170	190	201	219
P08	171	172	280	236
P09	333	151	239	347
P10	150	116	210	273
P11	210	104	329	282
P12	114	74	270	199
P13	223	222	207	194
P14	116	79	290	247
P15	111	151	213	276
Kontrol				
P16	86	116	201	315
P17	191	202	204	323
P18	184	219	279	311
P19	169	113	227	267
P20	113	115	207	291
P21	114	117	202	273
P22	179	174	211	224
P23	202	192	210	236
P24	173	187	271	244
P25	150	150	317	150
P26	201	202	323	173
P27	92	116	289	199
P28	138	140	256	219
P29	163	151	292	236
P30	180	232	201	347

Lampiran 6. Uji Normalitas Data Kadar Glukosa dan Kolesterol Total

Uji Normalitas GDP

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
GDP	30	100,0%	0	0,0%	30	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
GDP	Mean	167,0333	9,45716
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	147,6913
		Upper Bound	186,3754
	5% Trimmed Mean	163,7037	
	Median	170,5000	
	Variance	2683,137	
	Std. Deviation	51,79900	
	Minimum	86,00	
	Maximum	333,00	
	Range	247,00	
	Interquartile Range	76,75	
	Skewness	,989	,427
	Kurtosis	2,300	,833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
GDP	,100	30	,200*	,929	30	,046

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Normalitas Kolesterol

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kolesterol	30	35,7%	54	64,3%	84	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Kolesterol	Mean		250,63	7,791
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	234,70	
		Upper Bound	266,57	
	5% Trimmed Mean		249,15	
	Median		244,00	
	Variance		1820,930	
	Std. Deviation		42,672	
	Minimum		201	
	Maximum		329	
	Range		128	
	Interquartile Range		79	
	Skewness		,334	,427
	Kurtosis		-1,292	,833

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kolesterol	,178	30	,017	,895	30	,006

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* sebelum dan sesudah

Wilcoxon Signed Ranks Test (GDS Kontrol)

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
GDS Kontrol Post - GDS Kontrol Pre	Negative Ranks	4 ^a	8,25	33,00
	Positive Ranks	10 ^b	7,20	72,00
	Ties	1 ^c		
	Total	15		

- a. GDS Kontrol Post < GDS Kontrol Pre
- b. GDS Kontrol Post > GDS Kontrol Pre
- c. GDS Kontrol Post = GDS Kontrol Pre

Test Statistics ^a	
	GDS Kontrol Post - GDS Kontrol Pre
Z	-1,224 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,221

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test (GDS Perlakuan)

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
GDS Perlakuan Post - GDS Perlakuan Pre	Negative Ranks	12 ^a	8,67	104,00
	Positive Ranks	3 ^b	5,33	16,00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

- a. GDS Perlakuan Post < GDS Perlakuan Pre
- b. GDS Perlakuan Post > GDS Perlakuan Pre
- c. GDS Perlakuan Post = GDS Perlakuan Pre

Test Statistics^a

	GDS Perlakuan Post - GDS Perlakuan Pre
Z	-2,500 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,012

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test (Chol Kontrol)**Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Chol Kontrol Post - Chol Kontrol Pre	Negative Ranks	6 ^a	9,00	54,00
	Positive Ranks	9 ^b	7,33	66,00
	Ties	0 ^c		
	Total	15		

a. Chol Kontrol Post < Chol Kontrol Pre

b. Chol Kontrol Post > Chol Kontrol Pre

c. Chol Kontrol Post = Chol Kontrol Pre

Test Statistics^a

	Chol Kontrol Post - Chol Kontrol Pre
Z	-,341 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,733

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Wilcoxon Signed Ranks Test (Chol Perlakuan)

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Chol Perlakuan Post - Chol Perlakuan Pre	Negative Ranks	9 ^a	8,89	80,00
	Positive Ranks	6 ^b	6,67	40,00
Ties		0 ^c		
Total		15		

a. Chol Perlakuan Post < Chol Perlakuan Pre

b. Chol Perlakuan Post > Chol Perlakuan Pre

c. Chol Perlakuan Post = Chol Perlakuan Pre

Test Statistics^a

	Chol Perlakuan Post - Chol Perlakuan Pre
Z	-1,136 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,256

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 8. Uji *Mann Whitney* Perbedaan Perlakuan dan Kontrol

Mann-Whitney Test (GDP)

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
GDP	Perlakuan	15	13,07	196,00
	Kontrol	15	17,93	269,00
	Total	30		

Test Statistics ^a	
	GDP
Mann-Whitney U	76,000
Wilcoxon W	196,000
Z	-1,515
Asymp. Sig. (2-tailed)	,030
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,030 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Mann-Whitney Test (Kolesterol)

Ranks				
	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Kolesterol	Perlakuan	15	10,40	156,00
	Kontrol	15	20,60	309,00
	Total	30		

Test Statistics ^a	
	Kolesterol
Mann-Whitney U	36,000
Wilcoxon W	156,000
Z	-3,177
Asymp. Sig. (2-tailed)	,001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,001 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

Lampiran 9. Leaflet Puskesmas Diet DM

CONTOH MENU SEHARI

MAKAN PAGI Nasi
Telur Dadar
Oseng-oseng tempe
Sup Oyong dan tomat


Pukul 10.00 Pepaya

MAKAN SIANG Nasi
Pepes Ikan
Lalapan Kacang
Panjang + Kol
Nanas

Pukul 16.00 Pisang

MAKAN MALAM Nasi
Ayam bakar bumbu kecap
Tahu Bacem
Sup buncis wortel pepaya

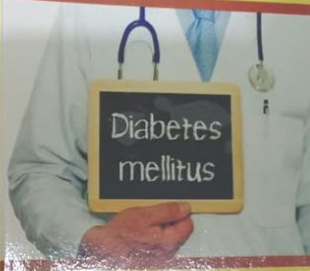
KETERANGAN :



PERHATIAN !
Pada penderita kencing manis terjadi peningkatan kadar gula dalam darah dan adanya gula dalam urin. Sehingga semut akan datang ketempat air seni yang tergenang

DAFTAR DIET

DIABETES MELITUS



NAMA :

USIA : Tahun

TB : cm

BB : kg

ALAMAT :

TANGGAL :

PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS ARJUNO
Jl. Simpang Arjuno 17 Telp. (0341) 308330 Malang

Kebutuhan Energi dan Zat Gizi

Energi :

Protein :

KH :

Lemak :

PEMBAGIAN MAKANAN SEHARI

MAKAN PAGI

	Berat (gr)	URT*)
Nasi gram
Telur Ayam/Penukar gram
Tempe/Penukar gram
Sayuran A gram
Minyak gram

Pukul 10.00 : Buah

MAKAN SIANG

..... Penukar gram
..... Penukar gram
Sayuran B gram
Buah gram
Minyak gram

Pukul 10.00 : Buah

MAKAN MALAM

Nasi gram
Ikan/Penukar gram
Tempe/Penukar gram
Sayuran B gram
Buah gram
Minyak gram

Diabetes mellitus (DM) adalah kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang mengalami peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan hormone insulin secara absolute atau relative.

PRINSIP DM

- Tepat Jumlah
- Tepat waktu
- Tepat Jenis

SEBAIKNYA DILAKUKAN

- Mengatur makanan yang dikonsumsi
- Olah raga ringan 3 x 10 menit dipagi hari

Makanan yang baik dikonsumsi dan tidak terbatas


- Sayuran golongan B seperti : Slada air, terong, kol, sawi, lobak, mentimun
- Buah : Apel

Bahan Makanan Yang dibatasi/dan diperhitungkan

- Sumber karbohidrat kompleks seperti nasi, mie, kentang, singkong, ubi dan sagu
- Sumber protein rendah lemak, seperti ikan, ayam tanpa kulit, susu skim, tempe tahu, kacang-kacangan.
- Sumber lemak dalam jumlah terbatas yaitu makanan yang mudah dicerna. Makanan terutama diolah dengan cara dipanggang, dikukus, disetup, direbus dan dibakar.
- Sayuran golongan A seperti : wortel, kacang panjang, daun singkong, bayam
- Buah : Pisang ambon, Pisang Kepok

Bahan Makanan Yang Tidak Boleh Dikonsumsi :

- Mengandung banyak gula sederhana seperti : gula pasir, gula jawa.
- Sirup, jam, jeli, buah-buahan yang diawetkan dengan gula, susu kental manis, minuman botol ringan dan es krim.
- Mengandung banyak lemak-lemak seperti, cake, makanan siap saji (fast food) goreng-gorengan.
- Mengandung banyak natrium, seperti : ikan asin, telur asin, makanan yang diawetkan.
- Buah : mangga, jeruk manis, apel, rambutan, sawo, pisang selain pisang ambon dan pisang kepok



Jika Terjadi HIPOGLIKEMIA yang perlu dilakukan :

- Segera berikan 1 sdm madu, 4 sdm gula pasir
- Evaluasi respon glukosa darah setelah 15-20 pemberian.
- Bila masih <50 mm/dl diberikan kembali glukosa murni 15 gram > banyak.

Lampiran 10. Dokumentasi



