

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I</b>	
<b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II</b>	
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gout Arthritis .....	6
1. Pengertian Gout Arthritis .....	6
2. Klasifikasi Gout Arthritis .....	6
3. Etiologi Gout Arthritis .....	7
4. Patofisiologi Gout Arthritis .....	10
5. Metabolisme Asam Urat .....	12
6. Manifestasi Klinis Gout Arthritis .....	13
7. Tanda dan Gejala Gout Arthritis .....	13
8. Kadar Asam Urat .....	14
B. Terapi Farmakologi .....	14
1. Obat Anti Inflamasi Non Steroid (OAINS) .....	14
2. Kolkisin .....	14
3. Kortikosteroid .....	15
4. Urikosurik .....	15

5. Xanthine Oxidase Inhibitor .....	15
C. Konseling Gizi.....	15
1. Pengertian Konseling Gizi .....	15
2. Tujuan Konseling Gizi.....	16
3. Manfaat Konseling Gizi.....	16
4. Sasaran Konseling Gizi.....	16
5. Persyaratan Konselor .....	17
6. Langkah-langkah Konseling.....	18
7. Media Konseling .....	18
8. Diet Rendah Purin .....	19
D. Asupan Purin .....	23
E. Peran Senyawa Flavonoid dan Vitamin C pada Penyakit Gout Arthritis ..	24
1. Senyawa Flavonoid .....	24
2. Vitamin C.....	25
F. Buah yang Mengandung Senyawa Flavonoid dan Vitamin C .....	26
G. Lansia Penderita Gout Arthritis .....	28
<b>BAB III</b>	
<b>KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB IV</b>	
<b>METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu .....	32
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional Variabel .....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Teknik Pengumpulan Data .....	37
H. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	37
I. Alur Penelitian .....	40
J. Etika Penelitian.....	41
<b>BAB V</b>	
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Puskesmas Arjuno Kota Malang .....	42
B. Karakteristik Responden Penelitian.....	43
C. Asupan Purin Responden Penelitian.....	45

D. Kadar Asam Urat Responden Penelitian.....	47
E. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Asupan Purin dan Kadar Asam Urat Responden Pada Kelompok Perlakuan yang Diberikan Konseling Gizi .....	49
F. Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Asupan Purin dan Kadar Asam Urat pada Kelompok Perlakuan yang Diberikan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak.....	51
G. Pengaruh Pemberian Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin dan Kadar Asam Urat pada Kelompok Perlakuan yang Diberikan Jus Buah Sirsak.....	54
H. Perbedaan Pemberian Konseling Gizi Terhadap Asupan Purin Responden pada Kelompok Perlakuan yang diberikan Konseling dan Konseling dengan Jus Buah Sirsak .....	55
I. Perbedaan Pemberian Konseling Gizi Terhadap Kadar Asam Urat Responden pada Kelompok Perlakuan yang diberikan Konseling dan Konseling dengan Jus Buah Sirsak.....	56
J. Perbedaan Pemberian Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin Responden pada Kelompok Jus Buah Sirsak dan Konseling dengan Jus Buah Sirsak .....	56
K. Perbedaan Pemberian Jus Buah Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat Responden pada Kelompok Jus Buah Sirsak dan Konseling dengan Jus Buah Sirsak .....	57
<b>BAB VI</b>	
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Bahan Makanan Sehari.....	20
Tabel 2. Kandungan Gizi Diet Rendah Purin.....	20
Tabel 3. Pengelompokkan Bahan Makanan Menurut Kadar Purin .....	22
Tabel 4. Distribusi Responden berdasarkan Jenis Kelamin .....	43
Tabel 5. Distribusi Responden berdasarkan Umur.....	44
Tabel 6. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	45
Tabel 7. Distribusi Responden berdasarkan Asupan Purin Awal.....	46
Tabel 8. Distribusi Responden berdasarkan Asupan Purin Akhir .....	47
Tabel 9. Distribusi Responden berdasarkan Kadar Asam Urat Awal.....	48
Tabel 10. Distribusi Responden berdasarkan Kadar Asam Urat Akhir .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi Gout Arthritis.....	9
Gambar 2. Metabolisme Asam Urat.....	11
Gambar 3. Kerangka $C_6 - C_3 - C_6$ Flavonoid .....	24
Gambar 4. Struktur Vitamin C.....	25
Gambar 5. Buah Alpukat.....	26
Gambar 6. Buah Jambu Biji.....	26
Gambar 7. Buah Sirsak.....	27
Gambar 8. Kerangka Konsep Penelitian .....	30
Gambar 9. Grafik Perubahan Asupan Purin Awal dan Akhir Responden pada Kelompok Perlakuan Konseling Gizi .....	50
Gambar 10. Grafik Perubahan Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden Pada Kelompok Perlakuan Konseling Gizi .....	51
Gambar 11. Grafik Perubahan Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden Pada Kelompok Perlakuan Konseling dan Jus Buah Sirsak.....	52
Gambar 12. Grafik Perubahan Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden Pada Kelompok Perlakuan Konseling dan Jus Buah Sirsak.....	53
Gambar 13. Grafik Perubahan Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden Pada Kelompok Perlakuan Jus Buah Sirsak .....	54
Gambar 14. Grafik Perubahan Asupan Purin Awal dan Akhir Responden Pada Kelompok Perlakuan Jus Buah Sirsak .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Subjek Penelitian (PSP).....	64
Lampiran 2. Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian.....	65
Lampiran 3. Form Data Karakteristik Responden .....	66
Lampiran 4. Hasil Uji Laboratorium Kadar Asam Urat Responden.....	68
Lampiran 5. Cara Pembuatan Jus Buah Sirsak .....	69
Lampiran 6. Leaflet Diet Rendah Purin .....	70
Lampiran 7. Form Food Recall Responden.....	72
Lampiran 8. Tabel Bahan Makanan Yang Mengandung Purin .....	73
Lampiran 9. Rekomendasi pelaksanaan Penelitian Bangkesbangpol .....	76
Lampiran 10. Etik Penelitian .....	77
Lampiran 11. Distribusi Asupan Purin Awal dan Akhir Responden Sesudah diberikan Konseling Gizi.....	78
Lampiran 12. Distribusi Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden sesudah diberikan konseling gizi .....	79
Lampiran 13. Distribusi Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden sesudah diberikan Jus Buah Sirsak .....	80
Lampiran 14. Distribusi Asupan Purin Awal dan Akhir Responden Sesudah diberikan Jus Buah Sirsak.....	81
Lampiran 15. Hasil uji paired <i>t-test</i> Perlakuan Jus Buah Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat .....	82
Lampiran 16 . Hasil uji paired <i>t-test</i> Perlakuan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin.....	83
Lampiran 17. Hasil Uji Paired <i>t-test</i> Perlakuan Konseling Gizi Terhadap Kadar Asam Urat .....	84
Lampiran 18. Hasil Uji Paired <i>t-test</i> Perlakuan Konseling Gizi Terhadap Asupan Purin.....	85
Lampiran 19. Hasil Uji Paired <i>t-test</i> Perlakuan Konseling Gizi dan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin.....	86
Lampiran 20. Hasil Uji Paired <i>t-test</i> Perlakuan Konseling Gizi Terhadap Kadar Asam Urat .....	87
Lampiran 21. Hasil Uji <i>Mann whitney</i> Perlakuan Konseling Gizi Dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak	

Terhadap Kadar Asam Urat .....	88
Lampiran 22. Hasil Uji <i>Mann-whitney</i> Perlakuan Jus Buah Sirsak dan Konseling Gizi Terhadap Kadar Asam Urat.....	89
Lampiran 23. Hasil Uji <i>Mann-whitney</i> Perlakuan Konseling Gizi dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin .....	90
Lampiran 24. Perlakuan Jus Buah Sirsak dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin.....	91

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Patofisiologi Gout Arthritis .....	10
Bagan 2. Alur Penelitian .....	40