

LAMPIRAN

Lampiran 1



PENJELASAN SUBJEK PENELITIAN (PSP)

1. Saya adalah mahasiswa program studi D-IV Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dengan ini meminta petugas perawat atau mahasiswa perawat untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Pemberian Konseling Gizi dan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin dan Kadar Asam Urat pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Arjuno Kota Malang. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi dan jus buah sirsak terhadap asupan purin dan kadar asam urat penderita gout arthritis.
2. Prosedur pengambilan data penelitian dengan melihat data kadar asam urat di Puskesmas Arjuno untuk kadar asam urat sebelum intervensi, dan pengambilan sampel darah responden untuk melihat perubahan setelah intervensi dan serta mealukan food recall 1 x 24 jam selama 3 hari untuk melihat asupan purin pasien. Nama dan jati diri pada dokumen rekam medis serta semua informasi yang saya peroleh akan dirahasiakan.
3. Jika Anda memerlukan informasi mengenai penelitian ini, silahkan menghubungi Debby Nabellaf Faradiana, Puri Kartika Asri Blok Z1-06, Rt 07 Rw 09, Kelurahan Arjowinangun, Kecamatan Kedung Kandang, Kota Malang (081224389890).

Peneliti

Debby Nabella Faradiana

Lampiran 2

FORMULIR PERSETUJUAN UNTUK BERPARTISIPASI DALAM PENELITIAN

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Konseling Gizi dan Jus Buah Sirsak Terhadap Tingkat Konsumsi Purin dan Kadar Asam Urat Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang.

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Parti

Alamat : Jl. Kasin Jaya 2/15 Rt 02 Rw 01 Tanjung Rejo

Menyatakan setuju/tidak setuju untuk mengikuti/berpartisipasi pada penelitian dengan judul di atas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Malang, November 2018

Peneliti,

Responden,

Lampiran 3

Form Data Karakteristik Responden

RESPONDEN SKRIPSI					
No.	Nama	Usia	Kadar AU Awal	Alamat Rumah	Intervensi
1.	Tn. Supono	58 thn	7,5 mg/dl (06-02-2018)	Jl.B.Katamso 5B /1552 Rt 01 Rw 05 Kauman	Konseling+jus sirsak
2.	Tn. Sunaryo	60 thn	8,1 mg/dl (20-01-2018)	Jl. Danau Grati 3H/12 Rt 06 Rw 08 Lesanpuro	Konseling+jus sirsak
3.	Tn. Sumadi	78 thn	7,8 mg/dl (02-10-2018)	Jl. Aris Munandar U/1087 Rt 02 Rw 03	Jus Sirsak
4.	Tn. Sucipto	63 thn	7,6 mg/dl (19-03-2018)	Jl. Puter Utara No. 25 Rt 07 Rw 12 Sukun	Konseling+jus sirsak
5.	Tn. Soemanan	63 thn	7 mg/dl (16-05-2018)	Jl. Kelud 11 Rt 06 Rw 08 Kauman	Konseling+jus sirsak
6.	Tn. M. Syaji'i	72 thn	7,3 mg/dl (05-04-2018)	Jl. Letjen Sutoyo 3/61. B Rt 04 Rw 05 Klojen	Jus Sirsak
7.	Tn. Jakariah	47 thn	8,5 mg/dl (23-01-2018)	Jl. M. Panjaitan 131 Penanggungan	Konseling
8.	Sugianti	71 thn	7 mg/dl (24-05-2018)	Jl. B. Kartini 3 C/118 Rt 04 Rw 08 Kauman	Jus Sirsak
9.	Sri Wahyuni	54 thn	6,8 mg/dl (17-02-2018)	Jl. Jombang I A/ 41-A Rt 22 Rw 03 Gading Kasri	Konseling
10.	Ny. Watini	67 thn	8,9 mg/dl (02-05-2018)	Jl. B.S. Riadi VI /716 Rt 9 Rw 04	Jus Sirsak
11.	Ny. Susiati	77 thn	9,6 mg/dl (14-02-2018)	Jl. Kauman IV C/ 606 Rt 03 Rw 03	Jus Sirsak
12.	Ny. Supiyah	67 thn	7,6 mg/dl (16-04-2018)	Jl.B.S Riadi II/313 Rt 10 Rw 03 OOD	Jus Sirsak
13.	Ny. Sunasih	73 thn	6,7 mg/dl (27-09-2018)	Rt 09 Rw 02 Polehan	Jus Sirsak
14.	Ny. Sunarti	60 thn	7,9 mg/dl (13-04-2018)	Jl. B.S Riadi 8/206 Rt 05 Rw 03 OOD	Konseling+jus sirsak
15.	Ny. Sulama	58 thn	7,4 mg/dl (10-02-2018)	Jl. Brigjen S.Riadi VIII/147 Rt 04 Rw 03 OOD	Konseling
16.	Ny. Sukini	68 thn	8,1 mg/dl (27-08-2018)	Jl. M.Panjaitan XI/46 Rt 02/04	Jus Sirsak
17.	Ny. Sukeni	78 thn	6,6 mg/dl (08-02-2018)	Jl. Ade Irma Suryani II/392 Rt 01 Rw 04 Kauman	Jus Sirsak
18.	Ny. Suherni	47 thn	7,4 mg/dl (22-03-2018)	Jl. Brawijaya No.21 Rt 06 Rw 09 Kauman	Konseling
19.	Ny. Sri Windarti	65 thn	6,8 mg/dl (30-08-2018)	Simp. Sulfat Utami Rt 06 Rw 05 Pandan Wangi	Konseling+jus sirsak

20.	Ny. Sri Mujiati	58 thn	7,7 mg/dl (25-01-2018)	Jl. Raya Candi III/62 Rt 02/03 Karang Besuki	Konseling
21.	Ny. Siti N	55 thn	7,0 mg/dl (29-03-2018)	Jl. B.S.Riadi 8/83 Rt 03 Rw 03 OOD	Konseling
22.	Ny. Sanah	50 thn	7,6 mg/dl (12-02-2018)	Jl. B. Katamso 8/34 Rt 10 Rw 05 Kauman	Konseling
23.	Ny. Rukiyati	60 thn	6,1 mg/dl (16-04-2018)	Jl. Pisang Candi No. 48 Rt 04 Rw 05 Pisang Candi	Konseling
24.	Ny. Ninuk	57 thn	7,2 mg/dl (02-05-2018)	Jl. Karya Timur Perum Wonosari Rt 03 Rw 16 Purwantoro	Konseling
25.	Ny. Marmi	60 thn	8,5 mg/dl (30-04-2018)	Jl. IR.H. Juanda IX A/34 Rt 05 Rw 01 Jodipan	Konseling+jus sirsak
26.	Ny. Jumaijah	50 thn	6,4 mg/dl (28-03-2018)	Jl. Peltu Sugiono No. B6 Rt 14 Rw 02 Cipto Mulyo	Konseling
27.	Ny. Darti	63 thn	5,8 mg/dl (02-10-2018)	Jl. Kasin Jaya 2/15 Rt 02 Rw 01 Tanjung Rejo	Konseling+jus sirsak
28.	Ny. Aminah	63 thn	7,1 mg/dl (25-09-2018)	Jl. A.R Hakim II-C/1197 Rt 06 Rw 10 Kauman	Konseling+jus sirsak
29.	Sudarwati	76 thn	8,0 mg/dl (18-09-2017)	Simp. Raya Langsep No.12 Rt 02 Rw 02 Sukun	Jus Sirsak
30.	Ashadi	55 thn	8,9 mg/dl (15-06-2017)	Jl. B.S Riadi 4B/38 Rw 02 Rt 11 OOD	Konseling+jus sirsak

Lampiran 4

Hasil Uji Laboratorium Kadar Asam Urat Responden

DINAS KESEHATAN KOTA MALANG
UPT PUSKESMAS BARENG
Jl. Bareng Tenes IV A/009
Telp. 0341-322280

Hasil Laboratorium

No Faktur : 2019000039	Rekam Medis/ BPJS : /
Nama Pasien : SRI	Umur : 64 tahun (Perempuan) ✓
Pengirim : POLI UMUM	Alamat : ARJUNO RT. - RW. - Kel. MALANG
Tgl. Periksa : 04/01/2019	Telp.

NAMA PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
KIMIA KLINIK (Photometric)			
Gula Darah Puasa	85	mg/dl	60 - 110
Cholesterol	286 +	mg/dl	up to 200
Asam urat	5,1	mg/dl	L.3,5-7,0 P.2,5-6,0

Catatan :

Pemeriksa



M. FARKHAN

DINAS KESEHATAN KOTA MALANG
UPT PUSKESMAS BARENG
Jl. Bareng Tenes IV A/009
Telp. 0341-322280

Hasil Laboratorium

No Faktur : 2019000020	Rekam Medis/ BPJS : ARJUNO /
Nama Pasien : ATIK	Umur : 42 tahun (Perempuan) ✓
Pengirim : POLI UMUM	Alamat : ARJUNO RT. - RW. - Kel. MALANG
Tgl. Periksa : 03/01/2019	Telp.

NAMA PEMERIKSAAN	HASIL	SATUAN	NILAI NORMAL
KIMIA KLINIK (Photometric)			
Gula Darah Puasa	86	mg/dl	60 - 110
Cholesterol	193	mg/dl	up to 200
Asam urat	5.4	mg/dl	L.3,5-7,0 P.2,5-6,0

Catatan :

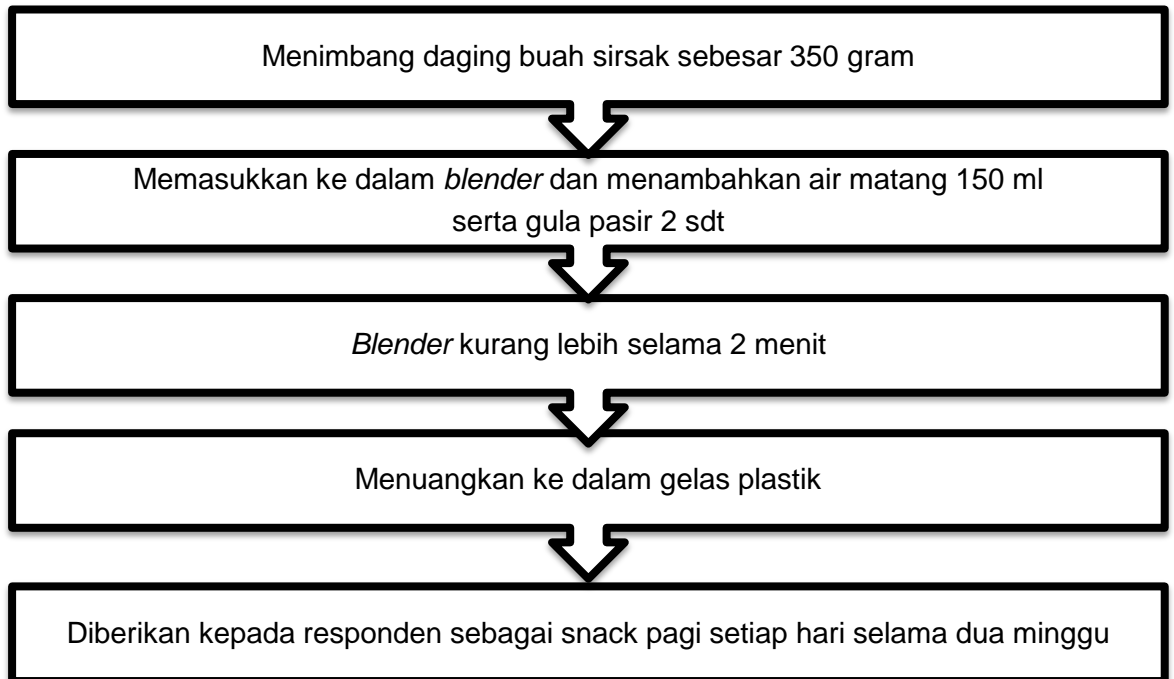
Pemeriksa



M. FARKHAN

Lampiran 5

Cara Pembuatan Jus Buah Sirsak



Lampiran 6

CONTOH MENU SEHARI

Makan Pagi :
Nasi Putih
Pepes ikan tongkol
Bening Oyong dan Labu siam

Selingan Pagi :
Jus Buah Sirsak

Makan Siang :
Nasi Putih
Sayur Asem
Bola-bola ayam
Tahu bumbu bali
Buah Jeruk

Selingan Sore :
Kue Nagasari

Makan Malam :
Nasi Putih
Telur Ceplok Air
Tumis Wortel dan Brokoli

JUS BUAH SIRSAK



Jus buah sirsak mengandung vitamin C, flavonoid, dan alkaloid isoquinolon yang dapat menghambat pembentukan asam urat serta bersifat diuretik untuk mengeluarkan asam urat lewat urin/air seni.

Mengonsumsi 500 ml jus buah sirsak per hari dapat membantu menurunkan kadar asam urat (Wardani, 2015)

DIET RENDAH PURIN



Nama : _____ L/P
Umur : _____
BB : _____ kg
TB : _____ cm
Alamat : _____

NILAI GIZI

Energi	:	Kkal
Protein	:	gram
Lemak	:	gram
Karbohidrat	:	gram

PEMBAGIAN MAKAN SEHARI

Pagi Jam 06.00 — 08.00

Berat (gr) URT

Nasi/Pengganti :
Hewani/Nabati :
Sayuran :

Selingan Jam 10.00

Siang Jam 12.00 — 13.00

Nasi/Pengganti :
Hewani :
Nabati :
Sayuran :
Buah :

Selingan Jam 16.00

Malam Jam 18.00 — 19.00

Nasi/Pengganti :
Hewani :
Nabati :
Sayuran :

PURIN DAN ASAM URAT

1. Purin adalah golongan dari nucleoprotein yang berasal dari metabolisme protein

2. Asam urat adalah hasil akhir dari metabolisme purin.

PENYAKIT GOUT ARTHRITIS/PIRAI

Gout adalah penyakit metabolisme dimana terjadi penimbunan kristal monosodium asam urat pada cairan sendi.



DIET RENDAH PURIN

Diet rendah purin diberikan antara lain kepada pasien penyakit Gout dimana kadar asam urat dalam darah tinggi.

Tujuan Diet :

1. Mencapai dan mempertahankan status gizi optimal.
2. Menurunkan kadar asam urat dalam darah dan urin.



Bahan Makanan Yang Sebaiknya Dihindari

Bahan Makanan	Diet Rendah Purin	
	Berat (g)	urt
Beras	200	3 gls nasi
Telur ayam	50	1 btr
Ayam tanpa kulit	50	1 ptg sdg
Ikan	50	1 ptg sdg
Tempe	50	2 ptg sdg
Sayuran	250	2 ½ gls
Buah	400	4 ptg sdg pepaya
Minyak	15	1 ½ sdm
Gula pasir	10	1 sdm
Tepung susu skim	20	4 sdm

Kelompok Kandungan Purin	Contoh Bahan Makanan
Kelompok 1 Kandungan Purin Tinggi (> 1000) mg purin/100 gram bahan makanan) sebaiknya dihindari.	Otak, hati, jantung, ginjal, jeroan, ekstrak daging/kaldu, <i>bouillon</i> , bebek, ikan sarden, makarel, remis, dan kerang.
Kelompok 2 Kandungan Purin Sedang (500-1000 mg purin/100 gram bahan makanan) dibatasi.	Maksimal 50 – 75 gram (1 – 1 ½ potong) daging, ikan atau unggas, atau 1 mangkok (100 gram) sayuran sehari. Daging sapi dan ikan (kecuali yang termasuk kelompok 1), ayam, udang, kacang kering beserta olahannya seperti tahu dan tempe, asparagus, bayam, jamur, kembang kol, daun singkong, kangkung, daun dan biji melinjo.
Kelompok 3 Kandungan Purin Rendah (< 500 mg/100 gram bahan makanan) dapat diabaikan atau dapat dimakan setiap hari.	Nasi, ubi, singkong, jagung, roti, mie, bihun, tepung beras, cake, kue kering, puding, susu, keju, telur, lemak dan minyak, gula, sayuran, dan buah – buahan (kecuali sayuran dalam kelompok 2).

Sumber: Diantari dan Candra, 2013

Lampiran 7

Form Food Recall Responden

Formulir Food Recall 24 Jam

Kode : Hari ke : 1/2/3/4
 Nama Responden : Ny. Sulama Alamat :
 Umur/Jenis Kelamin : / P
 Riwayat Penyakit : Asam Urat

Kondisi saat wawancara : Biasa / Hajatan / Hari Raya / Puasa / Sakit / Diit

Waktu	Menu	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi	Nasi putih Tahu goreng Tumis sawi putih		2 ctg 4 ptg kcl 2 sdm		
Selingan	Jus buah Naga				
Siang	Nasi putih Bakwan jagung Tumis sawi putih		2 ctg 2 ptg 2 sdm		
Selingan	-				
Malam	Tahu lontong				
Selingan	-				

Pewawancara

Lampiran 8

Tabel Bahan Makanan Yang Mengandung Purin

Makanan Berkadar Purin Tinggi (400 mg/100 g)	Purin (mg/100 gram)
Kopi, Cokelat	2300
Ragi bir	1810
Limpa domba/kambing	773
Ragi roti	680
Hati sapi	554
Jantung babi	530
Hati babi	515
Ikan sarden	480
Jamur kuping	448
Limpa sapi	444
Makanan Berkadar Purin Sedang (100-400 mg/100 g)	Purin (mg/100 gram)
Daun Melinjo	366
Paru-paru sapi	339
Kangkung, bayam	290
Ginjal sapi	269
Ikan tuna	257
Jantung sapi	256
Hati ayam	243
Jantung domba	241
Ikan teri	239
Udang	234
Biji melinjo	222
Kedelai dan kacang	190
Dada ayam dengan kulit	175
Ikan salmon	170

Daging ayam	169
Daging bebek	165
Lidah sapi	160
Ikan kakap	160
Lobster	118
Kerang	112
Paham ayam dengan kulit tanpa tulang	110
Daging sapi fillet	110
Kacang kedelai	190
Iga sapi	120
Telur ikan	144
Daging babi	150
Sosis daging sapi	104
Remis	136
Biji bunga matahari (Kuaci)	143
Makanan Berkadar Purin Rendah (100 mg/100 g)	Purin (mg/100 gram)
Apel	14
Alpukat	19
Bambu muda (Rebung)	29
Tauge	80
Roti tawar	14
Pisang	57
Kubis putih	22
Keju	7.1
Brokoli	81
Kembang kol	51
Bubuk coklat	71
Jagung	52
Mentimun	7.3
Anggur	27
Kiwi	19
Selada	13

Jamur tiram	58
Kacang tanah	79
Jeruk	19
Wortel	17
Pir	12
Nanas	19
Kentang	16
Labu kuning	44
Bayam hijau	57
Labu siam	24
Strawberry	21
Tomat	11
Tahu	68
Tepung terigu	51

Sumber: Prof.R.Grahame, dkk. 2013. *Gout*

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. A. Yani No. 98 Telp. (0341) 491180 Fax. 474254
MALANG

Kode Pos 65125

REKOMENDASI PELAKSANAAN PENELITIAN
NOMOR : 072/234.11.P/35.73.406/2018

Berdasarkan pemenuhan ketentuan persyaratan sebagaimana ditetapkan dalam Peraturan Walikota Malang Nomor 24 Tahun 2011 Tentang Pelayanan Pemberian Rekomendasi Pelaksanaan Penelitian dan Praktek Kerja Lapangan di Lingkungan Pemerintah Kota Malang Oleh Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Malang serta menunjuk surat Kajur Gizi Poltekkes Kemenkes Malang No. DP.02.01/5.0/0964/2018 tgl. 12 Nopember 2018 perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian, kepada pihak sebagaimana disebut di bawah ini :

- a. Nama : DEBBY NABELLA FARADIANA. (peserta : - orang terlampir).
- b. Nomor Identitas : 1503410052.
- c. Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Konseling Gizi dan Jus Buah Sirsak terhadap Asupan Purin dan Kadar Asam Urat pada Lansia Penderita Gout Arthristis di Wilayah Kerja Puskesmas Arjuno Kota Malang.

dinyatakan memenuhi persyaratan untuk melaksanakan penelitian skripsi yang berlokasi di:

- Dinas Kesehatan Kota Malang.

Sepanjang yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian;
- b. Menjaga perilaku dan mentaati tata tertib yang berlaku pada Lokasi tersebut di atas;
- c. Mentaati ketentuan peraturan perundang-undangan.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, dan masa berlaku rekomendasi ini adalah sejak tanggal *ditetapkan s/d 19 Januari 2019*.

Malang, 21 November 2018



HERI MULYONO, SIP., MT.

Pembina Tingkat I
NIP. 19720420 199201 1 001

Tembusan :
Yth. Sdr. - Kajur Gizi Poltekkes Kemenkes
Malang;
- Yang bersangkutan.

Lampiran 10



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:220 / KEPK-POLKESMA/ 2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by Debby Nabella Faradiana

Peneliti Utama
Principal In Investigator **Debby Nabella Faradiana**

Nama Institusi
Name of the Institution Poltekkes Malang

Dengan Judul
PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI DAN JUS BUAH SIRSAK TERHADAP ASUPAN PURIN DAN
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS ARJUNO KOTA
MALANG

**THE EFFECT OF GIVING NUTRITION COUNSELING AND SOURSOP JUICE TO INTAKE PURIN AND URIC
ACID LEVELS IN ELDERLEY PATIENT SUFFERING GOUT ARTHRITIS IN PUSKESMAS ARJUNO MALANG
CITY**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 26 Juni 2019 sampai dengan 26 Juni 2020

This declaration of ethics applies during the period June 26, 2019 until June 26, 2020

Malang, 26 Juni 2019
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

Lampiran 11

Tabel 11. Distribusi Asupan Purin Awal dan Akhir Responden Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Arjuno Kota Malang yang diberikan Konseling Gizi

No.	Kode Responden	Asupan Purin Awal (mg/hari)	Asupan Purin Akhir (mg/hari)	Keterangan
PERLAKUAN 2				
1.	R01	2270	2380	Meningkat
2.	R02	1280	480	Menurun
3.	R03	1321	1222	Menurun
4.	R04	1324	1341	Meningkat
5.	R05	1118	425	Menurun
6.	R06	1420	376	Menurun
7.	R07	1253	1026	Menurun
8.	R08	1148	500	Menurun
9.	R09	1225	478	Menurun
10.	R10	1150	396	Menurun
PERLAKUAN 3				
1.	R11	1425	510	Menurun
2.	R12	2136	2450	Meningkat
3.	R13	1034	500	Menurun
4.	R14	1200	425	Menurun
5.	R15	1321	768	Menurun
6.	R16	1203	421	Menurun
7.	R17	1346	655	Menurun
8.	R18	1145	824	Menurun
9.	R19	1263	480	Menurun
10.	R20	1021	445	Menurun

Lampiran 12

Tabel 12. Distribusi Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Arjuno Kota Malang yang diberikan Konseling Gizi

No.	Kode Responden	Kadar Asam Urat Awal (mg/dl)	Kadar Asam Urat Akhir (mg/dl)	Keterangan
PERLAKUAN 2				
1.	R01	6,5	6,2	Menurun
2.	R02	8,0	7,5	Menurun
3.	R03	7,1	6,2	Menurun
4.	R04	7,0	6,5	Menurun
5.	R05	6,3	6,6	Meningkat
6.	R06	7,4	7,0	Menurun
7.	R07	7,2	5,8	Menurun
8.	R08	8,4	8,2	Menurun
9.	R09	7,6	6,0	Menurun
10.	R10	7,1	5,5	Menurun
PERLAKUAN 3				
1.	R11	7,5	7,2	Menurun
2.	R12	6,6	6,1	Menurun
3.	R13	6,8	6,5	Menurun
4.	R14	7,4	6,8	Menurun
5.	R15	7,2	7,1	Menurun
6.	R16	6,9	6,3	Menurun
7.	R17	7,7	6,0	Menurun
8.	R18	6,5	5,7	Menurun
9.	R19	6,3	4,8	Menurun
10.	R20	7,6	5,0	Menurun

Lampiran 13

Tabel 13. Distribusi Kadar Asam Urat Awal dan Akhir Responden Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Arjuno Kota Malang yang diberikan Jus Buah Sirsak

No.	Kode Responden	Kadar Asam Urat Awal (mg/dl)	Kadar Asam Urat Akhir (mg/dl)	Keterangan
PERLAKUAN 1				
1.	R01	6,2	3,3	Menurun
2.	R02	6,5	6,6	Meningkat
3.	R03	7,1	5,2	Menurun
4.	R04	6,5	8,1	Meningkat
5.	R05	7,8	6,0	Menurun
6.	R06	6,7	6,9	Meningkat
7.	R07	6,6	6,2	Menurun
8.	R08	7,2	4,8	Menurun
9.	R09	6,3	5,7	Menurun
10.	R10	6,9	7,0	Meningkat
PERLAKUAN 3				
1.	R11	7,5	7,2	Menurun
2.	R12	6,6	6,1	Menurun
3.	R13	6,8	6,5	Menurun
4.	R14	7,4	6,8	Menurun
5.	R15	7,2	7,1	Menurun
6.	R16	6,9	6,3	Menurun
7.	R17	7,7	6,0	Menurun
8.	R18	6,5	5,7	Menurun
9.	R19	6,3	4,8	Menurun
10.	R20	7,6	5,0	Menurun

Lampiran 14

Tabel 14. Distribusi Asupan Purin Awal dan Akhir Responden Penderita Gout Arthritis di Puskesmas Arjuno Kota Malang yang diberikan Jus Buah Sirsak

No.	Kode Responden	Asupan Purin Awal (mg/hari)	Asupan Purin Akhir (mg/hari)	Keterangan
PERLAKUAN 1				
1.	R01	865	872	Meningkat
2.	R02	1258	1025	Menurun
3.	R03	2614	2635	Meningkat
4.	R04	780	786	Meningkat
5.	R05	863	821	Menurun
6.	R06	2427	2452	Meningkat
7.	R07	872	980	Meningkat
8.	R08	1429	1326	Menurun
9.	R09	1350	1218	Menurun
10.	R10	1261	485	Menurun
PERLAKUAN 3				
1.	R11	1425	510	Menurun
2.	R12	2136	2450	Meningkat
3.	R13	1034	500	Menurun
4.	R14	1200	425	Menurun
5.	R15	1321	768	Menurun
6.	R16	1203	421	Menurun
7.	R17	1346	655	Menurun
8.	R18	1145	824	Menurun
9.	R19	1263	480	Menurun
10.	R20	1021	445	Menurun

Lampiran 15

Hasil Uji Paired *T*-test Perlakuan Jus Buah Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	asamuratawal	6,7800	10	,48259	,15261
	asamurataakhir	5,9800	10	1,33650	,42264

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	asamuratawal - asamurataakhir	1,80490	1,801	9	,105

Lampiran 16

Hasil Uji Paired *T*-test Perlakuan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	ASUPANPURINAWAL	1371,9000	10	649,89169	205,51380
	ASUPANPURINAKHIR	1256,4000	10	709,38333	224,32671

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	ASUPANPURINAWAL & ASUPANPURINAKHIR	10	,936	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	ASUPANPURINAWAL - ASUPANPURINAKHIR	294,68235	1,458	9	,179

Lampiran 17

Hasil Uji Paired *T*-test Perlakuan Konseling Gizi Terhadap Kadar Asam Urat

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	AU Awal	7,2600	10	,63281	,20011
	AU Akhir	6,5500	10	,83964	,26552

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	AU Awal & AU Akhir	10	,726	,018

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	AU Awal - AU Akhir	1,12363	3,883	9	,004

Lampiran 18

Hasil Uji Paired *T*-test Perlakuan Konseling Gizi Terhadap Asupan Purin

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	asupanpurinawal	1350,9000	10	336,21602	106,32084
	asupanpurinakhir	862,4000	10	646,27174	204,36907

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	asupanpurinawal & asupanpurinakhir	10	,852	,002

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	asupanpurinawal - asupanpurinakhir	775,04095	3,857	9	,004

Hasil Uji Paired T-test Perlakuan Konseling Gizi dan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	asupanpurinawal	1339,4000	10	298,58079	94,41954
	asupanpurinakhir	686,3000	10	651,55064	206,03840

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	asupanpurinawal & asupanpurinakhir	10	,935	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences 95% Confidence Interval of the Difference Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	asupanpurinawal - asupanpurinakhir	930,11250	5,333	9	,000

Hasil Uji Paired *T*-test Perlakuan Konseling Gizi dan Jus Buah Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	ASAMURATAWAL	6,9800	10	,49171	,15549
	ASAMURATAKHIR	6,2800	10	,82165	,25983

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	ASAMURATAWAL & ASAMURATAKHIR	10	,794	,006

Lampiran 21

Hasil Uji Mann-Whitney Perlakuan Konseling Gizi dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak Terhadap Kadar Asam Urat

Mann-Whitney Test

		Ranks		
	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTKONSELING	KONSELING	10	14,10	141,00
	KONSELING DAN JUS	10	6,90	69,00
	Total	20		

Test Statistics^a

	POSTKONSELI
	NG
Mann-Whitney U	14,000
Wilcoxon W	69,000
Z	-2,721
Asymp. Sig. (2-tailed)	,007
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,005 ^b

Lampiran 22

Hasil Uji Mann-Whitney Perlakuan Jus Buah Sirsak dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak terhadap Kadar Asam Urat

Mann-Whitney Test

Ranks				
	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTJUSASAMURAT	JUS SIRSAK	10	10,15	101,50
	KONSELING DAN JUS SIRSAK	10	10,85	108,50
	Total	20		

Test Statistics^a

POSTJUSASAM URAT	
Mann-Whitney U	46,500
Wilcoxon W	101,500
Z	-,265
Asymp. Sig. (2-tailed)	,791
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,796 ^b

Lampiran 23

Hasil Uji *Mann-Whitney* Perlakuan Konseling Gizi dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin

Mann-Whitney Test

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTKONSELING	KONSELING	10	14,35	143,50
	KONSELING DAN JUS	10	6,65	66,50
	Total	20		

Test Statistics^a

	POSTKONSELI NG
Mann-Whitney U	11,500
Wilcoxon W	66,500
Z	-2,913
Asymp. Sig. (2-tailed)	,004
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,002 ^b

Lampiran 24

Hasil Uji *Mann-Whitney* Perlakuan Jus Buah Sirsak dan Konseling Gizi dengan Jus Buah Sirsak Terhadap Asupan Purin

Mann-Whitney Test

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POSTJUS	JUS SIRSAK	10	13,20	132,00
	KONSELING DAN JUS SIRSAK	10	7,80	78,00
	Total	20		

Test Statistics^a

	POSTJUS
Mann-Whitney U	23,000
Wilcoxon W	78,000
Z	-2,043
Asymp. Sig. (2-tailed)	,041
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,043 ^b