**BAB V**

**PENUTUP**

**5.1 Kesimpulan**

1. Rata-rata skala nyeri respnden sebelum pemberian relaksasi Benson adalah 5,67 dalam rentang nyeri sedang
2. Rata-rata skala nyeri responden sesudah pemberian relaksasi Benson adalah 2,80 dalam rentang nyeri ringan
3. Hasil analisa intensitas nyeri sebelum dan sesudah diberikan relaksasi benson diketahui dari hasil uji statistik *paired -test* didapatkan p=0,000 (kurang dari α=0,05), yang berarti Ho ditolak dan H1 diterima artinya ada pengaruh relaksasi benson terhadap intensitas nyeri pasien post operasi *section caesarea.*

**5.2 Saran**

**5.2.1 Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan**

Diharapkan dapat memberikan standard operasional prosedur (SOP) sehingga dapat menatalaksanakan dan menerapkan relaksasi Benson sebagai penatalaksanaan nyeri nonfarmakologi dan memberikan fasilitas tempat yang tenang dan nyaman.

* + 1. **Bagi penulis**

Digunakan untuk menambah ilmu dan pengalaman dalam melakukan penelitian tentang pengaruh teknik relaksasi Benson terhadap intensitas nyeri pasien post operasi *sectio caesarea.*

* + 1. **Bagi peneliti selanjutnya**

Penelitian ini dapat dilanjutkan oleh peneliti yang lain dengan mengubah beberapa metode (misalnya menambahkan unsur musik relaksasi atau menambahkan jumlah responden) dan dapat dilanjutkan dengan meneliti tentang efektifitas relaksasi Benson dengan relaksasi lainnya.