

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Setelah mendapatkan penjelasan serta mengetahui manfaat penelitian dengan judul “**Pengaruh Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig**”. Saya mengatakan *(Setuju/Tidak Setuju) diikut sertakan dalam penelitian ini dengan catatan apabila sewaktu-waktu dirugikan dalam bentuk apapun berhak membatalkan persetujuan

NB:

(*) = Coret Salah Satu yang tidak perlu

Peneliti

Malang,.....

Responden

Berlyana Yosie K S

NIM. 1601460028

Saksi

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN TEKANAN DARAH

No. Responden:

Tanggal / Jam	Pre Test		Post Test	
	TD Diastolik	TD Sistolik	TD Diastolik	TD Sistolik

Lampiran 4

LEMBAR KUESIONER

Tanggal Penelitian :

No. Responden :

1) Jenis Kelamin :

Perempuan

Laki-Laki

2) Umur Responden :

3) Pekerjaan :

4) Konsumsi Obat Dalam Sehari :

5) Lama Tidur :

< 8 Jam

8 Jam

> 8 Jam

6) Makan Makanan Asin :

Ya

Tidak

7) Merokok :

Ya

Tidak

8) Ada Keturunan Hipertensi :

Ya

Tidak

9) Olahraga :

Ya Tidak

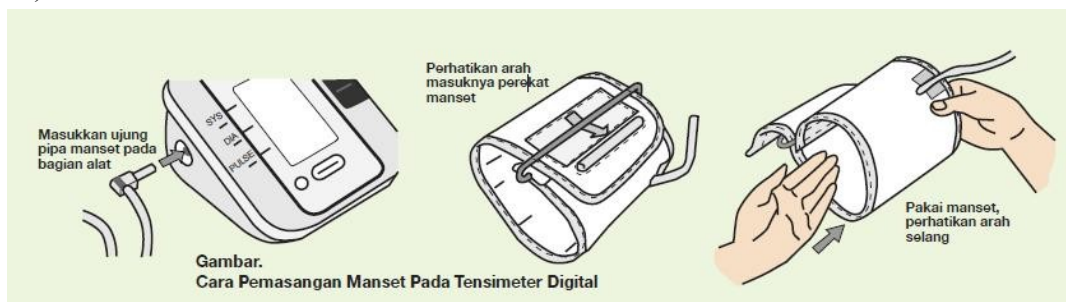
Lampiran 5

STANDART OPERASIONAL PENGUKURAN TEKANAN DARAH

- 1) Hal-hal yang perlu diperhatikan sebelum melakukan pengukuran tekanan darah

Beberapa hal yang perlu diketahui berkaitan dengan pengukuran tekanan darah, yaitu bahwa hasil pengukuran tekanan darah bisa “tidak benar”. Hasil ini dapat diakibatkan karena minum kopi atau minuman beralkohol akan meningkatkan tekanan darah dari nilai sebenarnya. Demikian juga merokok, rasa cemas (tegang), terkejut, dan stress. Ingin kencing, karena kandung kemih penuh, juga dapat meningkatkan tekanan darah. Oleh karena itu, sebelum melakukan pengukuran tekanan darah, sebaiknya:

- a) Buang air kecil terlebih dahulu (kosongkan kandung kemih).
 - b) Hindari kegiatan fisik (olahraga, makan), tidak minum kopi atau minuman beralkohol, dan tidak merokok minimal 30 menit sebelumnya.
 - c) Sebaiknya tenang pikiran dan perasaan, misalnya dengan duduk santai selama lebih kurang 5-15 menit. Duduklah dengan menapakkan kaki di lantai atau di injakan kaki dan sandarkan punggung. Injakan kaki dan sandaran punggung akan membantu untuk rileks dan memberikan hasil pengukuran tekanan darah yang lebih akurat.
- 2) Prosedur penggunaan manset
 - a) Masukkan ujung pipa manset pada bagian alat.
 - b) Perhatikan arah masuknya perekat manset.
 - c) Pakai manset, perhatikan arah selang.
 - d)

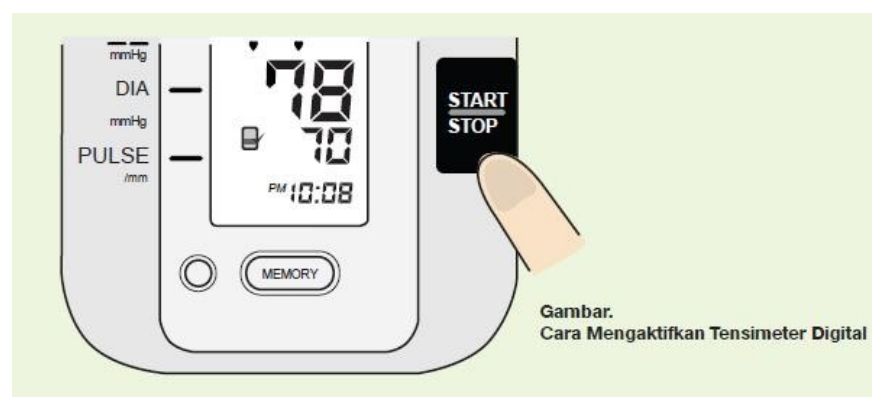


- e) Singsingkan lengan baju pada lengan bagian kanan pasien. Apabila pasien menggunakan baju berlengan panjang, singsingkan lengan baju ke atas tetapi pastikan lipatan baju tidak terlalu ketat sehingga tidak menghambat aliran darah di lengan.
- f) Pastikan posisi selang sejajar dengan jari tengah, dan posisi tangan terbuka ke atas. Jarak manset dengan garis siku lengan kurang lebih 1-2 cm. Jika manset sudah terpasang dengan benar, rekatkan manset.

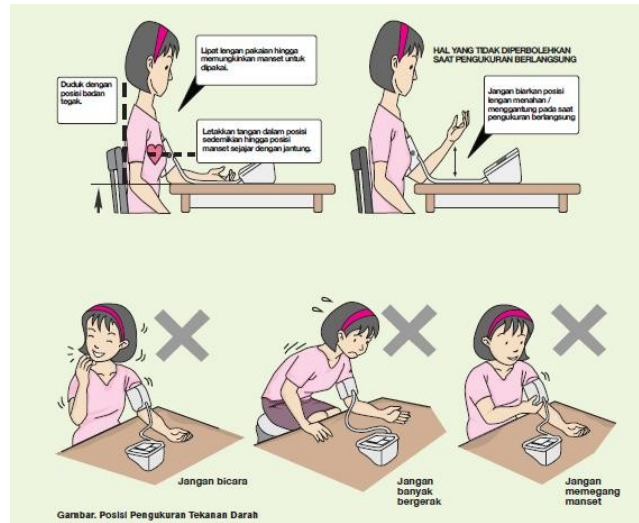


3) Prosedur penggunaan Alat

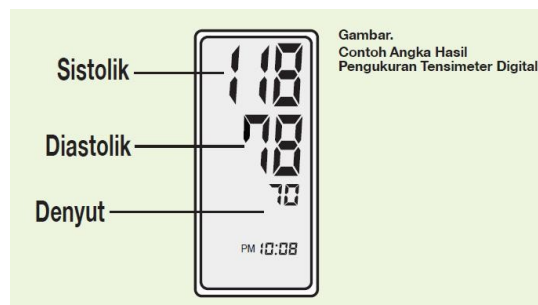
- a) Setelah manset terpasang dengan baik, pastikan pasien duduk dengan posisi kaki tidak menyilang tetapi kedua telapak kaki datar menyentuh lantai. Letakkan lengan kanan responden di atas meja sehingga manset yang sudah terpasang sejajar dengan jantung pasien.
- b) Tekan tombol “START/STOP” untuk mengaktifkan alat.



- c) Instruksikan pasien untuk tetap duduk tanpa banyak gerak, dan tidak berbicara pada saat pengukuran.
- d) Biarkan lengan dalam posisi tidak tegang dengan telapak tangan terbuka ke atas. Pastikan tidak ada lekukan pada pipa manset.



- e) Jika pengukuran selesai, manset akan mengempis kembali dan hasil pengukuran akan muncul. Alat akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis. Tekan “START/STOP” untuk mematikan alat. Jika Anda lupa untuk mematikan alat, maka alat akan mati dengan sendirinya dalam 5 menit.



- f) Pengukuran dilakukan dua kali, jarak antara dua pengukuran sebaiknya antara 2 menit dengan melepaskan manset pada lengan.
- g) Apabila hasil pengukuran satu dan kedua terdapat selisih > 10 mmHg, ulangi pengukuran ketiga setelah istirahat selama 10 menit dengan melepaskan manset pada lengan.
- h) Apabila pasien tidak bisa duduk, pengukuran dapat dilakukan dengan posisi berbaring, dan catat kondisi tersebut di lembar catatan.

Sumber : SOP Poltekkes Kemenkes Malang Yang Dimodifikasi

Lampiran 6

STANDART PROSEDUR TERAPI MUSIK

Definisi : terapi musik sebagai teknik non farmakologi yang digunakan untuk menyembuhkan suatu penyakit atau mengurangi rasa sakit dengan menggunakan bunyi atau irama tertentu.

Tujuan : membantu menstabilkan tekanan darah responden, memberi rasa rileks dan nyaman, mengurangi stress.

Langkah-langkah pelaksanaan:

Pre interaksi	
1.	Cek riwayat kesehatan responden.
2.	Siapkan alat (laptop dan perangkat musik).
3.	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi.
4.	Cuci tangan.
Tahap Orientasi	
6.	Beri salam dan panggil responden dengan namanya.
7.	Jelaskan tujuan, prosedur dan lama tindakan pada responden.
8.	Jaga privasi responden
9.	Ciptakan lingkungan yang aman dan nyaman, jauh dari kebisingan.
10.	Redupkan cahaya ruangan agar tidak mengganggu dalam proses terapi musik.
11.	Hindari adanya orang lain \pm 30 menit.
12.	Menanyakan keluhan utama responden dan mengukur tekanan darah.
Tahap Kerja	
13.	Responden memilih musik yang disukai (yang sesuai dengan kriteria, bukan rock ataupun metal).
14.	Posisikan responden pada posisi berbaring atau setengah duduk (semi fowler)
15.	Anjurkan responden menikmati musiknya.
16.	Pastikan volume musik sesuai dan tidak terlalu keras
17.	Klien mulai mendengarkan musik
18.	Menjaga jarak dengan klien untuk mencegah adanya gangguan
19.	Hentikan terapi jika klien merasa pusing
20.	Setelah 30 menit, musik dihentikan dan klien dianjurkan istirahat sejenak.
Terminasi	
21.	Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan dan mengukur tekanan darah kembali).
22.	Simpulkan hasil kegiatan
23.	Berikan umpan balik positif
24.	Kontrak pertemuan selanjutnya
25.	Beri salam dan terimakasih
26.	Bereskan alat-alat

27.	Cuci tangan
Dokumentasi	
28.	<p>Catat hasil kegiatan dalam lembar observasi.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Keluhan utama - Tindakan yang dilakukan - Lama tindakan - Jenis terapi musik yang diberikan - Reaksi selama dan setelah pemberian terapi musik - Respon pasien - Nama perawat - Tanggal pemeriksaan

Sumber: (Potter & Perry, 2006) yang dimodifikasi

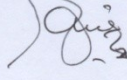
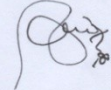
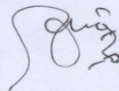
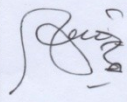
Lampiran 7



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Berlyana Yosie Kartika Sari
 NIM : 1601460028
 Nama Pembimbing : Sugianto Hadi, SKM, MPH
 Judul : Pengaruh pemberian terapi musik Gamelan Jawa terhadap hipertensi pada pasien lansia

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	02/09/2019	Pertimbangan pemilihan judul : 1. Ada literasi yang banyak 2. Mencari responden tdk bereslitasi 3. Mencari judul yang disukai, harus tertarik dengan penelitian yang akan dilakukan 4. Pertimbangkan biaya	
2	17/09/2019	1. Acc judul " Pengaruh pemberian tx musik Gamelan Jawa terhadap hipertensi pada lansia " 2. Buat BAB I	
3	19/09/2019	1. perbaiki BAB I - Tambahkan peran perawat dalam Pt Lansia hipertensi - Tambahkan prevalensi di kota/prov - perbaiki Tujuan khusus.	
4	24/09/2019	1. Acc BAB I Lanjutkan BAB II	
5	11/09/2019	BAB II → perbaiki - kerangka konseptual - Tambahkan mekanisme kerja tx musik sebelum terangkan konsep	

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6.	31/10/2019	BAB II ACC lanjutkan BAB III	
7.	13/4/2019	perbaiki BAB II - populasi dan sampel penelitian - Definisi Operasional - Pengolahan data.	
e.	20/4/2019	ACC bab III perbaiki daftar pustaka.	
f.	22/4/2019	persiapkan ujian proposal - Pelajari & kerjakan isi proposal - persiapkan ppt. - Ace ujian proposal	



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Berlyana Yosie Kartika Sari
 NIM : 1601460028

Nama Pembimbing : Sugianto Hadi, SKM., MPH
 Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Lansia Hipertensi di Kawasan Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	9 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi BAB IV - Tambahkan data khusus sesuai lampiran 4 - Untuk tabel semua data diinterpretasikan - Kesimpulan mengacu tujuan khusus 	
2.	16 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - Tambahkan jurnal hasil penelitian - Tambahkan cerita singkat mengenai proses pelaksanaan terapi musik sesuai lampiran 6 pada akhir data khusus 	
3.	26 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Tabel data umum dijadikan 1 - Perbaiki penulisan - Lengkapi dengan surat-surat pengambilan data 	
4.	10 Juni 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Lengkapi abstrak - Acc ujian Seminar Hasil - Buat PPT untuk ujian 	



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI


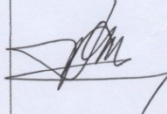



Nama Mahasiswa : Berlyana Yosie Kartika Sari

NIM : 1601460028

Nama Pembimbing : Eddi Sudjarwo, S. Kep., Ns., M. Kep

Judul: Pengaruh pemberian terapi musik Gamelan Jawa terhadap hipertensi pada pasien lansia

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	26 - Agustus 2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pembuatan spider map 2. Mencari jurnal sebanyak-banyaknya sesuai & yang ditemukan. 3. Analisis setiap &. 	
2.	6 September 2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cari dan pelajari E-book. 2. Cari jurnal internasional 3. Review spider map. 	
3.	17 September 2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. ACC judul " Pengaruh Musik Gamelan Jawa terhadap hipertensi pada pasien lansia di PKM + " 2. Review jurnal dg metode PICO 3. Potu - poin dg metode PICO <ul style="list-style-type: none"> ↳ Masalah ↳ Justifikasi ↳ Etiologi ↳ Solusi 	
4.	9 - 10 - 2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perbaiki literatur 2. Cari ebook 3. Daftar pustaka & sth. 4. 	
5.	8 - 11 - 2019	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buat kata pengantar 2. Buat Daftar Isi, Daftar tabel, Daftar gambar - Daftar singkatan 3. Tambahkan Daftar pustaka. 4. Perbaiki kerangka konsep. 5. ACC BAB I 	

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6.	11-11-2019	<ul style="list-style-type: none"> -Perbaiki penulisan kutipan - Cari buku 2014-2019 - Kurangi materi - Gunakan mendeley 	
7.	13-11-2019	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB II - Lanjutkan mengerjakan BAB III 	
8.	15-11-2019	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki populasi serta sampel penelitian - Cari literatur 2019-2019 - Tambahkan skema di informed consent 	
9	18-11-2019	<ul style="list-style-type: none"> - ACC BAB III - perbaiki penulisan daftar pustaka 	
10	20-11-2019	Acc usun proposal	







LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Berlyana Yosie Kartika Sari

NIM : 1601460028



Nama Pembimbing : Eddy Sudjarwo, S. Kep., Ns., M. Kep

Judul: Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Lansia Hipertensi di Kawasan Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang

NO	TANGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	9 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none">- Konsultasi BAB IV- Tambahkan data khusus sesuai lampiran 4- Untuk tabel semua data diinterpretasikan- Kesimpulan mengacu tujuan khusus	
2.	16 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki penulisan- Tambahkan jurnal hasil penelitian- Tambahkan cerita singkat mengenai proses pelaksanaan terapi musik sesuai lampiran 6 pada akhir data khusus	
3.	26 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none">- Tabel data umum dijadikan 1- Perbaiki penulisan- Lengkapi dengan surat-surat pengambilan data	
4.	10 Juni 2020	<ul style="list-style-type: none">- Lengkapi abstrak- Acc ujian seminar hasil- Buat PPT untuk ujian	

Lampiran 8

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 e Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388. Fax (0341) 556746
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek. Telepon (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo. Telepon (0352) 461792
Website: [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id

Nomor : LB.02.03/3/3522/2019
Lampiran : -
Perihal : Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Jl. Simpang Laksda Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi
di -
Malang

Sehubungan dengan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang, maka kami mohon bantuan dan difasilitasi untuk Studi Pendahuluan di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Gribig.


Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Berlyana Yosie Kartika Sari
NIM/Semester : 1601460028 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Hipertensi pada Pasien Lansia

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 25 November 2019

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan


Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:


1. Ketua Prodi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Gribig Kota Malang

Lampiran 9

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Utama	Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang 65112 Telepon (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
- Kampus I	Jalan Srikeyo No. 106 Jember Telepon (0331) 496613
- Kampus II	Jalan Ahmad Yani Sumberperong Lawang Telepon (0341) 427847
- Kampus III	Jalan Dr. Soetomo No. 46 Hilar Telepon (0342) 8611943
- Kampus IV	Jalan KH. Wahid Hasyim No. 44 B Kediri Telepon (0354) 773695
- Kampus V	Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telepon (0355) 791294
- Kampus VI	Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo Telepon (0352) 461792

Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> Email: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : LB.02.03/3/ 0108 /2020
Lampiran : 1 (Satu) Exp.
Perihal : Permohonan Rekomendasi Ijin Pengambilan Data untuk Skripsi
Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang
Jl. Simpang Laksa Adi Sucipto No. 45 Pandanwangi
di -
Malang

Bersama ini kami mohon ijin bagi mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang untuk mengambil data guna keperluan penyusunan Skripsi di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke Puskesmas Gribig Kota Malang (Proposal terlampir). Pengambilan data yang dimaksud dilaksanakan mulai tanggal 15 Januari – 15 Februari 2020.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan pengambilan data untuk Skripsi adalah:

Nama	: Berlyana Yosie Kartika Sari
NIM/Semester	: 1601460028 / V
Asal Program Studi	: Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi	: Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Hipertensi Pada Pasien Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Malang, 10 Januari 2020

a.n. Direktur
Ketua Jurusan Keperawatan




Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 196512051989121001

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Program Studi Sarjana Terapan dan Profesi Keperawatan Malang
2. Kepala Puskesmas Gribig Kota Malang

Lampiran 10



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
Jl.Simpang L.A. Sucipto No.45 Telp. (0341) 406878,Fax(0341) 406879
Website:www.dinkes.malangkota.go.id / e-mail:dinkes@malangkota.go.id
MALANG Kode Pos: 65124

Malang, 16 Januari 2020

Nomor : 072/ ~~06~~ /35.73.302/2020
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Gribig
di
Malang

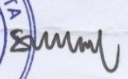
Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :


Nama : Berlyana Yosie Kartika Sari
N I M : 1601460028

Akan melaksanakan Pengambilan Data mulai tanggal 15 Januari s/d 15 Februari 2020, dengan judul : Pengaruh pemberian terapi musik gamelan jawa terhadap hipertensi pada pasien lansia di wilayah kerja puskesmas gribig kota malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan Pengambilan Data wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n.KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
SEKRETARIS DINAS,

Drs. SUMARJONO, Apt, MM
Pembina Tk.I
NIP. 19640807 199502 1 001



Lampiran 11



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GRIBIG

Jalan Ki Ageng Gribig No.97 Telp. 0341-718165
e-mail: pkmgribig.mlg@gmail.com
MALANG Kode Pos: 65138

Nomor : 072/ 8 /35.73.302.002/2020

Perihal : **PENGAMBILAN DATA SKRIPSI**

Kepada Yth.
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Cq. Ketua Prodi Sarjana Terapan & Profesi Keperawatan
Di
MALANG

Dengan hormat,

Berdasarkan surat yang kami terima dari Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang,
Nomor 072/06/35.73.302/2020, tertanggal 16 Januari 2020, mengenai kegiatan Pengambilan
Data yang akan dilakukan oleh:

Nama : Berlyana Yosie Kartika Sari
NIM : 1601460028
Tempat : Puskesmas Gribig Kota Malang
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Hipertensi
pada Pasien Lansia di wilayah kerja Puskesmas Gribig Kota Malang

Dengan ini kami menerima dan menyetujui rencana kegiatan Pengambilan Data tersebut,
yang akan dilaksanakan pada bulan 15 Januari – 15 Februari 2020.

Demikian pemberitahuan kami, atas perhatian serta kerjasamanya disampaikan terima
kasih.

Dikeluarkan di : Malang
Pada Tanggal : 18 Januari 2020
Kepala Puskesmas Gribig



dr. WIDA SEKARANI PARAMITA
Penata

NIP. 19890405 201502 2 001

Lampiran 12



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS GRIBIG

Jalan Ki Ageng Gribig No.97 Telp. 0341-718165
e-mail: pkmgribig.mlg@gmail.com
MALANG Kode Pos: 65138

SURAT KETERANGAN
NOMOR : 072/302/35.73.402.002/2020

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : dr. WIDA SEKARANI PARAMITA
NIP : 19880405 201503 2 001
Pangkat / Gol : Penata / III c
Jabatan : Kepala Puskesmas Gribig

Menerangkan bahwa:

Nama : Berlyana Yosie Kartika Sari
Asal Instansi : D IV Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
NIM : 1601460028

Telah melaksanakan Pengambilan Data Skripsi pada 15 Januari – 15 Februari 2020, di Puskesmas Gribig Kota Malang, dengan judul: “Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Hipertensi pada Pasien Lansia di wilayah Puskesmas Gribig Kota Malang”.

Selama melaksanakan Pengambilan Data Skripsi yang bersangkutan di atas berkelakuan baik dan tidak melakukan pelanggaran tata tertib yang berlaku di

Rata-Rata Tekanan Darah (sistole) Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Musik Gamelan Jawa

No. Responde n	Hari Ke-1		Hari Ke-2		Hari Ke-3		Hari Ke-4		Hari Ke-5		Hari Ke-6		Hari Ke-7	
	Sebe lum	Sesu dah	Sebe lum	Sesu dah	Sebe lum	Sesu dah	Sebe lum	Sesu dah	Sebe lum	Sesu dah	Sebe lum	Sesu dah	Sebe lum	Sesu dah
1	142	140	142	138	159	159	150	145	146	140	140	135	133	128
2	140	137	140	135	138	135	130	124	130	125	129	125	129	125
3	159	154	155	150	150	145	145	140	144	138	135	132	130	126
4	155	135	152	152	155	155	150	144	148	145	140	137	138	130
5	140	138	140	137	156	156	150	145	147	145	140	138	135	129
6	150	146	148	146	143	140	140	137	138	136	135	130	130	126
7	147	145	144	140	140	135	138	135	137	134	132	132	130	126
8	142	140	142	138	140	139	139	134	136	130	130	128	130	129
9	142	139	140	136	136	133	132	128	130	128	128	125	130	122
10	142	140	140	138	138	135	136	130	133	128	130	128	126	120
11	150	146	148	143	140	137	138	135	136	132	132	131	130	128
12	159	154	156	152	150	145	145	140	144	139	138	134	132	130
13	155	154	152	146	148	144	147	144	140	137	135	132	130	129
14	146	142	142	140	150	150	148	145	145	140	138	133	137	132
15	148	145	145	143	140	134	135	132	133	130	129	126	132	126
16	158	156	157	150	150	145	149	145	145	142	139	130	134	130
17	146	145	144	140	142	140	138	135	136	134	130	125	134	127
18	155	153	154	152	149	143	145	138	140	140	137	132	130	129
19	150	147	150	148	145	140	140	132	137	136	130	127	130	126
20	159	155	158	155	155	152	152	146	148	143	139	134	135	132
21	154	150	150	147	149	145	142	139	140	138	135	133	134	130
22	146	142	144	140	155	155	150	146	147	142	139	132	130	129

23	147	145	147	145	156	156	152	145	145	140	137	128	136	133
24	159	155	158	150	154	149	150	148	146	144	138	135	135	130
25	155	154	154	149	158	158	150	145	144	140	139	132	138	132
26	140	138	140	136	138	133	135	132	132	127	128	124	125	120
27	145	144	140	135	139	132	135	130	133	129	130	125	127	125
28	155	150	153	148	147	140	140	136	137	133	129	125	127	128
29	158	152	153	145	146	143	142	135	135	130	129	128	132	130
30	157	150	156	148	149	145	147	145	142	138	135	132	131	125

Rata-Rata Tekanan Darah (Diastolik) Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Musik Gamelan Jawa

No. Responden	Hari Ke-1		Hari Ke-2		Hari Ke-3		Hari Ke-4		Hari Ke-5		Hari Ke-6		Hari Ke-7	
	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah	Sebelum	Sesudah
1	100	100	109	100	105	105	102	100	99	95	92	90	90	86
2	100	100	100	95	94	93	93	90	90	88	88	87	87	83
3	100	99	99	97	97	95	95	93	93	89	90	87	86	86
4	110	105	104	100	105	105	100	98	98	93	91	88	88	85
5	100	99	99	95	103	103	100	97	97	92	90	89	89	86
6	105	98	98	95	95	93	93	90	89	88	88	85	85	82
7	100	100	99	96	95	94	94	90	89	87	87	87	86	84
8	99	99	98	97	97	95	95	93	92	89	89	89	88	86
9	99	98	98	95	95	93	93	90	90	90	89	86	86	85
10	99	99	98	97	96	95	95	94	93	90	89	89	88	84
11	110	108	105	100	99	96	94	94	92	89	89	86	85	83
12	100	100	99	98	98	95	94	92	90	90	88	86	86	82
13	100	99	99	97	97	95	95	93	90	89	89	85	84	81
14	98	98	95	95	110	110	107	102	100	96	95	90	90	88
15	99	98	98	95	95	93	93	93	91	88	86	84	84	80
16	110	108	105	100	99	95	95	93	91	89	87	85	84	82
17	100	99	99	97	97	95	95	95	93	90	89	87	87	83
18	100	95	94	94	94	92	90	89	89	87	85	84	84	80
19	110	105	103	100	99	95	95	94	93	89	87	86	85	82
20	105	102	100	98	98	96	96	94	92	89	89	86	85	83
21	110	105	100	95	94	94	92	90	90	89	88	86	85	81
22	99	99	99	95	100	100	99	96	94	90	88	88	88	85

23	98	98	98	95	105	105	102	99	96	96	93	89	87	85
24	99	96	96	95	95	94	92	90	90	90	88	86	85	82
25	110	108	105	100	105	105	104	100	99	97	95	92	90	86
26	95	95	95	94	94	93	93	90	90	89	87	87	85	81
27	99	99	98	95	95	92	90	90	89	86	86	85	84	82
28	110	108	106	100	98	95	94	93	92	92	90	88	86	84
29	105	103	103	100	99	96	95	93	92	89	88	88	86	83
30	110	109	109	105	104	98	98	95	93	93	90	87	86	84

Lampiran 14

Analisis Univariat

JENISKELAMIN

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	9	30.0	30.0	30.0
	PEREMPUAN	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia Lansia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46	6	20.0	20.0	20.0
	47	3	10.0	10.0	30.0
	48	5	16.7	16.7	46.7
	50	4	13.3	13.3	60.0
	52	4	13.3	13.3	73.3
	53	2	6.7	6.7	80.0
	54	1	3.3	3.3	83.3
	55	2	6.7	6.7	90.0
	60	2	6.7	6.7	96.7
	62	1	3.3	3.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Golongan Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pra Lansia (45-59 Tahun)	27	90.0	90.0	90.0
	Lansia (60 Tahun Keatas)	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pendidikan

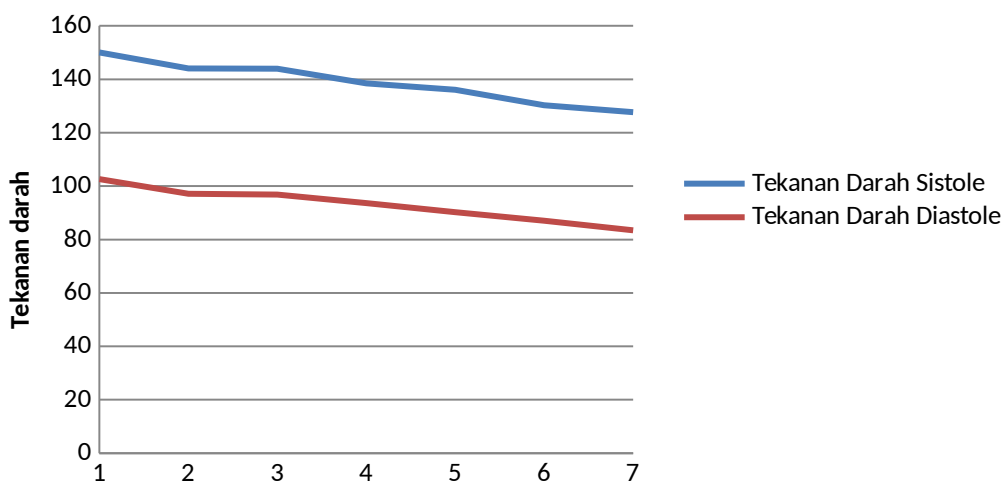
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	26.7	26.7	26.7
	SMP	13	43.3	43.3	70.0

SMA	8	26.7	26.7	96.7
Tidak Sekolah	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Buruh Pabrik	7	23.3	23.3	23.3
Petani	18	60.0	60.0	83.3
Pedagang	5	16.7	16.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Grafik Rata-Rata Tekanan Darah Selama 1 Minggu



Statistics

	Tekanan Darah Sistol Sebelum Tx Musik	Tekanan Darah Sistol Sesudah Tx Musik
N	30	30
	Valid	Valid
	Missing	Missing
Mean	150.03	127.73
Std. Error of Mean	1.219	.599
Median	150.00	128.50
Std. Deviation	6.677	3.279

Minimum	140	120
Maximum	159	133

Statistics

		Tekanan Darah Diastol Sebelum Tx Musik	Tekanan Darah Diastole Sesudah Tx Musik
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		102.63	83.47
Std. Error of Mean		.901	.371
Median		100.00	83.00
Std. Deviation		4.937	2.030
Minimum		95	80
Maximum		110	88

Lampiran 15

Analisis Bivariat

Case Processing Summary

	Kelompok	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tekanan Darah	Pre-test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
	Post-test	30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%

Descriptives

Tekanan Darah	Kelompok	Statistic	Std. Error		
			Statistic	Std. Error	
Pre-test	Mean	150.03	1.219		
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	147.54		
		Upper Bound	152.53		
	5% Trimmed Mean	150.09			
	Median	150.00			
	Variance	44.585			
	Std. Deviation	6.677			
	Minimum	140			
	Maximum	159			
	Range	19			
	Interquartile Range	11			
	Skewness	-.073	.427		
	Kurtosis	-1.454	.833		
	Post-test	Mean	127.73	.599	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	126.51	
		Upper Bound	128.96		
5% Trimmed Mean		127.89			
Median		128.50			
Variance		10.754			
Std. Deviation		3.279			
Minimum		120			
Maximum		133			
Range		13			
Interquartile Range		4			
Skewness		-.777	.427		
Kurtosis		.471	.833		

Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
Tekanan Darah	Pre-test	.172	30	.025	.904	30	.011
	Post-test	.150	30	.082	.929	30	.047

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Tekanan Darah Sebelum Tx Musik	150.03	30	6.677	1.219
Tekanan Darah Sesudah Tx Musik	127.73	30	3.279	.599

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Tekanan Darah Sebelum Tx Musik & Tekanan Darah Sesudah Tx Musik	30	.490	.006

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Paired Differences		t	Df	Sig. (2-tailed)
			Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
			Lower	Upper			
Pair 1 Tekanan Darah Sistolik Sebelum Tx Musik - Tekanan Darah Sistolik Sesudah Tx Musik	22.300	5.820	1.063	20.127 24.473	20.987	29	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Tekanan Darah Diastol Sebelum Tx Musik - Tekanan Darah Diastole Sesudah Tx Musik	19.167	5.459	.997	17.128	21.205	19.231	29	.000

Lampiran 16



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
Reg.No.:689 / KEPK-POLKESMA/ 2020

Protokol penelitian yang diusulkan oleh Berlyana Yosie Karika Sari
The research protocol proposed by

Peneliti Utama Berlyana Yosie Karika Sari
Principal In Investigator

Nama Institusi poltekkes kemenkes malang
Name of the Institution

Dengan Judul Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Hipertensi Pada Pasien Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang

The Influence Of Java Gamelan Music Therapy On Hypertension to Elderly Patients In Gribig Puskesmas Working Area Of Malang City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

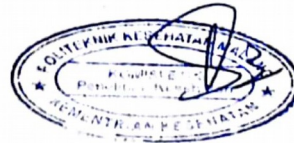
3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Februari 2020 sampai dengan 04 Februari 2021

This declaration of ethics applies during the period February 4, 2020 until February 4, 2021

Malang, 04 Februari 2020
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
NIP. 196312011987032002

CURRICULUM VITAE



Nama : Berlyana Yosie Kartika Sari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Jombang, 08 Agustus 1998
Alamat : Jl. Melati RT.006 RW.004 Dsn. Jatisari
Ds. Jatiwates Kec. Tembelang Kab. Jombang.

Agama : Islam
Nomor Handphone : 087754198443
Email : berlyana3@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

2004 – 2010 : SDN Kepuhdoko
2010 – 2013 : SMPN 1 Tembelang
2013 – 2016 : SMAN Kabuh
Jurusan Ilmu Pengetahuan Alam
2016 – 2020 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Jurusan Keperawatan Prodi Sarjana Terapan
Keperawatan Malang

Pengalaman Pelatihan:

2019 : Pelatihan Manajemen Bencana PMI Kota Malang.
2019 : Clinical Nursing in Normah Medical Specialist Center,
Kuching, Sarawak, Malaysia.
2020 : Praktik Klinik Keperawatan Perioperatif Kamar Operasi
RSUD Ngudi Waluyo Wlingi.

Pengalaman organisasi:

2016 – Sekarang : Anggota Forum Silaturahmi SMA Negeri Kabuh
Jombang.