

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian Terapi Musik Gamelan Jawa Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gribig Kota Malang. Berlyana Yosie Kartika Sari (2020) Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang. Jurusan keperawatan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
Dosen Pembimbing: Sugianto Hadi, SKM., MPH dan Eddy Sudjarwo, S. Kep., Ns., M. Kep.

Hipertensi merupakan salah satu faktor penyebab kematian. Hipertensi sering terjadi pada lansia sebab lansia mengalami penurunan fungsi organ salah satunya yaitu organ kardiovaskuler. Pembuluh darah mengalami penurunan elastisitas dan kemampuan memompa jantung sehingga terjadi hipertensi. Untuk mengatasinya dapat dilakukan dengan tindakan non farmakologi salah satunya dengan menggunakan terapi musik gamelan jawa. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik gamelan jawa terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperimental design* dengan jumlah sampel 30 responden menggunakan *purposive sampling*. Data diolah menggunakan SPSS 25 dengan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian menunjukkan rerata tekanan darah sebelum diberikan terapi musik gamelan jawa laras slendro 140 (Me. 150,00) mmHg dengan nilai maksimal 159 mmHg, menjadi 120 (Me. 128,50) mmHg dengan nilai maksimal 133 mmHg setelah diberikan terapi musik gamelan jawa selama 30 menit. Berdasarkan uji *paired t-test* diperoleh nilai *sig. 2 tailed*= (0,000) maka tidak lebih dari α (0,05). Sehingga H1 diterima yang berarti ada pengaruh pemberian terapi musik gamelan jawa laras slendro selama 30 menit terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian mengenai tekanan darah pada lansia dari segi faktor berbeda agar penelitian ini dapat berkembang pada masa yang akan datang.

Kata Kunci: Lansia, hipertensi, terapi musik.

ABSTRACT

The Effect of Giving Javanese Gamelan Music Therapy on Blood Pressure in Elderly Patients in the Work Area of the Gribig Community Health Center in Malang. Berlyana Yosie Kartika Sari (2020) Malang Undergraduate Nursing Applied Study Program. Nursing major. Malang Health Ministry Polytechnic. Supervisor: Sugianto Hadi, SKM., MPH and Eddy Sudjarwo, S. Kep., Ns., M. Kep.

Hypertension is a contributing factor to death. Hypertension often occurs in the elderly because the elderly have decreased organ function, one of which is cardiovascular organs. Blood vessels have decreased elasticity and the ability to pump the heart resulting in hypertension. To overcome this, one can use non-pharmacological measures, one of which is by using Javanese gamelan music therapy. The purpose of this study was to determine the effect of Javanese gamelan music therapy on blood pressure in elderly hypertension. The research design used was quasy experimental design with a sample of 30 respondents using purposive sampling. Data were processed using SPSS 25 with $\alpha = 0.05$. The results showed the mean blood pressure before given Javanese gamelan music therapy Slendro 140 (Me. 150.00) mmHg with a maximum value of 159 mmHg, to 120 (Me. 128.50) mmHg with a maximum value of 133 mmHg after given Javanese gamelan music therapy for 30 minutes. Based on paired t-test, sig values were obtained. 2 tailed = (0,000) then no more than α (0.05). So that H1 is accepted, which means that there is an effect of giving Javanese gamelan slendro barrel gamelan music therapy for a decrease in blood pressure in elderly hypertension. It is hoped that further researchers will be able to develop this study regarding blood pressure in the elderly in terms of different factors so that this research can develop in the future.

Keywords: *Elderly, hypertension, music therapy.*