

BAB VI

PENUTUP

6.1 Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan dengan menggunakan pendekatan manajemen varney yang dilakukan secara komprehensif dan pendokumentasian secara SOAP pada Ny. "F" dari kehamilan trimester III usia kehamilan 30-32 minggu, yang dimulai dari tanggal 28 Februari 2020 – 7 April 2020. Maka dapat disimpulkan :

- a. Pengkajian pada Ny. "F" dimulai tanggal 28 Februari 2020 sampai dengan 7 April 2020 pada masa hamil trimester III dengan usia kehamilan 30-37 minggu.
- b. Diagnosa kebidanan pada kunjungan pertama Ny. "F" yakni G1P0000Ab000 usia kehamilan 30-32 minggu janin tunggal, hidup, intrauterine, letak kepala, keadaan ibu dan janin baik dengan kehamilan resiko rendah (SPR : 2).
- c. Masalah yang dihadapi Ny."F" pada kunjungan pertama yakni sulit tidur, pada kunjungan kedua dan ketiga yakni nyeri pinggang dan pada kunjungan keempat tidak ada keluhan.
- d. Tindakan segera tidak ada

Dari diagnosa dan masalah yang ditegakkan maka disusun intervensi sesuai dengan setiap kunjungan, kriteria hasil disusun untuk mencapai tujuan. Intervensi yang disusun antara lain : beritahu hasil pemeriksaan

- a. yang telah dilakukan kepada ibu, beritahu ibu tentang ketidaknyamanan umum yang terjadi pada kehamilan trimester III, jelaskan pada ibu mengenai tanda bahaya selama kehamilan, jelaskan pada ibu mengenai kebutuhan nutrisi selama kehamilan trimester III, diskusikan dengan ibu tentang persiapan persalinan menggunakan P4K, ajari ibu body mekanik yang benar, ajari ibu senam hamil, konseling mengenai tanda-tanda serta persiapan persalinan, konseling pentingnya ASI eksklusif dan perawatan payudara.
- b. Implementasi yang dilakukan berdasarkan intervensi. Namun, ada perubahan pada cara penyampaiannya seperti mengubah menjelaskan menjadi mendiskusikan. Seperti mendiskusikan tanda bahaya kehamilan dengan media buku KIA, dan mendiskusikan dengan ibu untuk mempertahankan pola konsumsi makanan sehari-hari karena sudah sesuai dengan kebutuhan nutrisi pada ibu hamil trimester III.
- c. Pada evaluasi, didapatkan dari kunjungan I sampai dengan kunjungan IV data subyektif ibu mengatakan mengerti dan bersedia melakukan anjuran yang diberikan. Pada data obyektif, ibu tampak mengerti dan mampu menjawab pertanyaan yang diberikan. Keadaan umum ibu baik, TTV dalam batas normal, dan pada pemeriksaan Leopold dan DJJ dalam batas normal, ibu mampu beradaptasi dan mengatasi ketidaknyamanan kehamilan trimester III dan tidak terdapat kesenjangan.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Ibu

Ibu hendaknya untuk selalu memperhatikan body mekanik yang benar dan nyaman agar meminimalisir keluhan yang sering dirasakan dan menerapkan asuhan yang telah diberikan.

6.2.2 Bagi Bidan

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus dapat dijadikan pertimbangan dan evaluasi terhadap peningkatan mutu pelayanan yang diberikan agar dapat memberikan asuhan yang sesuai standart.

6.3.3 Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan upaya upaya pengkajian dan dapat memfasilitasi perpustakaan dengan memperbanyak buku terbitan tahun terbaru dalam bidang kesehatan khususnya seputar asuhan kebidanan

