

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pelatihan manajemen ASI Perah terhadap pemahaman tentang ASI Eksklusif pada ibu hamil trimester III yang bekerja di wilayah Puskesmas Pandanwangi Kota Malang dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pemahaman ibu hamil trimester III yang bekerja di wilayah Puskesmas Pandanwangi Kota Malang sebelum diberikan pelatihan manajemen ASI Perah sebagian besar termasuk kategori pemahaman cukup sebesar 60 % dari total ibu yang diteliti.
- b. Pemahaman ibu hamil trimester III yang bekerja di wilayah Puskesmas Pandanwangi Kota Malang setelah diberikan pelatihan manajemen ASI Perah mayoritas memiliki tingkat pemahaman yang baik sebesar 97%.
- c. Pelatihan manajemen ASI Perah berpengaruh dalam peningkatan pemahaman ibu hamil trimester III mengenai ASI Eksklusif. Peningkatan pemahaman pengelolaan ASI termasuk mengenai manfaat ASI, pemerahan ASI, penyimpanan ASI dan pemberian ASI yang telah dibekukan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan pada responden peserta pelatihan yang telah mengikuti pelatihan manajemen ASI Perah, dapat memberikan contoh dan membagikan pengalaman yang diperoleh selama pelatihan untuk dirinya sendiri dan bisa menjadi agen informasi bagi orang sekitarnya dalam mempromosikan dan memberikan ASI Eksklusif.

5.2.1 Bagi Petugas Kesehatan

Pelatihan ASI Perah dapat terus dilakukan dengan melibatkan instruktur yang bersertifikat dan berkolaborasi dengan bidan desa setempat. Puskesmas Pandanwangi dapat secara berkala memberikan promosi, penyuluhan, serta pelatihan tentang pemberian ASI guna peningkatan pemahaman ASI Eksklusif ibu. Penguatan kembali Kegiatan Kelompok Pendukung ASI (KKP-ASI) dapat dilaksanakan pada kegiatan Posyandu dengan mengikuti alur posyandu.

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan referensi untuk penelitian, serta sebagai bahan pertimbangan untuk lebih memperdalam penelitian selanjutnya dengan memfokuskan pada pelatihan manajemen ASI Perah dan pemahaman ASI Eksklusif. Serta mengkaitkan variabel tersebut dengan variabel dan objek penelitian yang berbeda.