

ABSTRAK

Rahmawati, Lovy Fiara Zuninda, 2020. Pengaruh Pelatihan Manajemen ASI Perah (ASIP) Terhadap Pemahaman Tentang ASI Eksklusif pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang, Skripsi, Pembimbing Utama: Naimah, SKM., M.Kes.Pembimbing Pendamping: Tarsikah, S.SiT., M.Keb. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Kota Malang merupakan salah satu kota yang memiliki cakupan ASI Eksklusif kurang optimal dari target yang ditetapkan yang salah satunya, disebabkan karena kegagalan pemberian ASI eksklusif pada ibu yang bekerja. Pada sisi lain ibu yang bekerja dan mencari pekerjaan terdapat peningkatan yang signifikan dari tahun ke tahun. Tujuan penelitian: mengetahui pengaruh pelatihan manajemen ASI Perah (ASIP) terhadap pemahaman ASI Eksklusif pada ibu hamil trimester III. Desain Penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan menggunakan *one group pre test – post test design*. Sampel yang digunakan adalah Ibu hamil trimester III yang bekerja dan mendapatkan pelayanan kesehatan di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang yang memenuhi kriteria inklusi sejumlah 35 orang dengan teknik total sampling. Pelatihan Manajemen ASI Perah (ASIP) dilakukan dalam tiga kali pertemuan. Hasil pre test sebelum dilakukan pelatihan sebagian besar (60%) dalam kategori cukup, dan hasil post tes hampir seluruhnya (97%) baik. Hasil Uji hipotesis dengan *Wilcoxon Signed Rank Test*, maka nilai Z yang didapat sebesar -5,166 dengan p value (Asymp. Sig 2 tailed) sebesar 0,000 (<0,05), membuktikan bahwa terdapat pengaruh pelatihan manajemen ASI Perah terhadap pemahaman tentang ASI Eksklusif pada ibu hamil trimester III di Puskesmas Pandanwangi Kota Malang. Fasilitas kesehatan dan bidan, diharapkan mampu meningkatkan pengasuhan dan dukungan informasi tentang pengelolaan ASIP pada ibu bekerja

Kata Kunci: Pelatihan ASIP, Pemahaman, ASI Eksklusif,

ABSTRACT

Rahmawati, Lovy Fiara Zuninda, 2020. The Effect of Management of Dairy Management (ASIP) on Understanding of Exclusive ASI for Trimester III Pregnant Women in Pandanwangi Public Health Center in Malang, Thesis, Main Supervisor: Naimah, SKM., M.Kes. Counselor: Counselor: Tarsikah, S.SiT. M.Keb. State Polytechnic Of Health Malang

Malang is one of the cities that have exclusive breastfeeding coverage that is less than the optimal target set, one of which is due to the failure of exclusive breastfeeding for working mothers. On the other hand, working mothers and looking for work, there was a significant increase from year to year. The purpose of the study was to determine the effect of training on the management of breastfeeding (ASIP) on the understanding of exclusive breastfeeding in third-trimester pregnant women. The design of this research is the Quasi Experiment using one group pre-test - post-test design. The sample used is third-trimester pregnant women who work and get health services in Pandanwangi Public Health Center Malang which fulfills the inclusion criteria of 35 people with a total sampling technique. The ASI Dairy Management Training (ASIP) was conducted in three meetings. Most of the pre-test results before the training (60%) were in the sufficient category, and almost all post-test results (97%) were good. Hypothesis Test Results with the Wilcoxon Signed Rank Test, the Z value obtained is -5,166 with a p-value (Asymp. Sig 2 tailed) of 0,000 (<0.05), proving that there is an influence of milk management training on the understanding of exclusive breastfeeding in trimester III pregnant women in Pandanwangi Health Center, Malang City. Health facilities and midwives are expected to be able to increase care and support information about ASIP management for working mothers/

Keywords: ASIP Training, Understanding, Exclusive ASI,