

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan beberapa literatur yang digunakan untuk dianalisis oleh peneliti dapat disimpulkan bahwa:

- a. Peneliti telah melakukan studi literature yang berasal dari jurnal ilmiah terkait konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas didapatkan bahwa konsep diri terdapat 5 komponen yaitu citra tubuh, ideal diri, harga diri, peran, dan identitas diri.
- b. Citra diri pada remaja putri cenderung kurang puas terhadap penampilan tubuhnya utamanya saat menghadapi masa pubertas yang dikarenakan adanya perubahan-perubahan fisik.
- c. Masa pubertas dibutuhkan ideal diri yang baik dikarenakan remaja cenderung menetapkan tujuan yang sesuai dengan kemampuannya, kultur, realita, menghindari kegagalan dan rasa cemas sedangkan ideal diri yang baik dapat terbentuk karena pembentukan ideal diri yang bagus diusia prasekolah sehingga pada masa pubertas mampu mencapai tujuan yang diinginkan sesuai dengan kemampuan yang dimiliki dan harapan dari masyarakat dilingkungan tempat tinggal.
- d. Remaja saat masa pubertas dihadapkan pada harga diri yang buruk sebab harga diri yang rendah yaitu dikarenakan adanya kesenjangan antara ideal diri dengan konsep diri. Peran terdapat kaitannya dengan harga diri yaitu harga diri

yang tinggi merupakan hasil dari peran yang memenuhi kebutuhan dan cocok dengan ideal diri.

- e. Identitas diri pada remaja yang berusia 11-19 tahun merupakan periode dimana remaja berjuang untuk mencari identitas pada dirinya
- f. Peneliti telah menganalisis studi literatur terkait konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas bahwa adanya hubungan yang signifikan pada konsep diri yang dihubungkan dengan perubahan fisik remaja putri yang sedang mengalami pubertas dan dikatakan bahwa remaja putri cenderung lebih tidak puas terhadap perubahan fisik yang dialami dibandingkan dengan laki-laki.
- g. Lima komponen konsep diri saling memiliki keterkaitan untuk remaja utamanya untuk menentukan jenis konsep diri remaja positif atau negatif.

## **5.2 Saran**

### **1. Bagi Institusi**

Diharapkan dapat dijadikan informasi dan wawasan inovasi kebidanan terbaru khususnya bagi remaja dan orangtua mengenai konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas.

### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Kepada peneliti selanjutnya yang memiliki ketertarikan untuk melakukan penelitian dengan topik yang sama, diharapkan dapat memberikan wawasan yang lebih luas dan inovasi kepada para remaja khususnya remaja perempuan dan orangtua.

### **3. Bagi Tenaga Kesehatan**

Diharapkan untuk selalu memberikan informasi dan edukasi kepada seluruh remaja agar memiliki cukup informasi terkait dengan perubahan fisik yang dialami.