

ABSTRAK

Maulidina, Rina, 2020. Gambaran Konsep Diri Terhadap Perubahan Fisik Remaja Putri Saat Pubertas. Karya Tulis Ilmiah Studi Literatur. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Pembimbing Utama : Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb Pembimbing Pendamping : Erni Dwi Widyana, S.ST.,M.Kes

Masa remaja diartikan sebagai masa peralihan antara kanak-kanak dan dewasa. Pada masa ini sikap individu mengalami berbagai perubahan baik fisik maupun psikis. Perubahan yang tampak jelas adalah perubahan fisik, dimana tubuh berkembang pesat sehingga mencapai bentuk tubuh orang dewasa yang disertai dengan berkembangnya kapasitas reproduktif. Pertumbuhan dan perkembangan yang pesat dapat disebut dengan masa pubertas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konsep diri terhadap perubahan fisik remaja putri saat pubertas. Desain penelitian menggunakan Studi Literatur. Pencarian studi literatur menggunakan tiga data base yaitu *googlescholar*, *researchgate* dan SINTA. Pada pengumpulan data terdapat 14 jurnal yang ditelaah yang masing-masing memiliki desain studi deskriptif analitik, cross sectional, survey yang dipublikasikan diatas tahun 2015. Kemudian literatur yang telah didapat diseleksi sesuai dengan kriteria inklusi. Hasil penelitian didapatkan bahwa komponen konsep diri terdiri dari 5 komponen diantaranya yaitu citra tubuh, ideal diri, harga diri, peran diri dan identitas diri yang semuanya saling berkaitan satu sama lain dan hubungan yang signifikan pada konsep diri yang dihubungkan dengan perubahan fisik remaja putri yang sedang mengalami pubertas dan dikatakan bahwa remaja putri cenderung lebih tidak puas terhadap perubahan fisik yang dialami dibandingkan dengan laki-laki. Remaja putri saat menghadapi masa pubertas diharapkan memiliki konsep diri positif sehingga mampu menerima perubahan yang ada pada tubuhnya utamanya untuk menghadapi masa pubertas.

Kata Kunci : konsep diri, perubahan fisik, pubertas