

## ABSTRAK

**Islamiah, Dewi Syuaibatul. 2021. *Studi Literatur Hubungan Obesitas dengan Fertilitas pada WUS*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Utama: Sri Rahayu, S.Kep.Ns. M.Kes., Pembimbing Pendamping: Nur Eva Aristina, SST., M.Keb.**

**Pendahuluan:** Obesitas dapat menyebabkan ketidakseimbangan hormon yang mengakibatkan resistensi insulin, hiperinsulinemia, penurunan hormon seksual, kenaikan hormon androgen yang menyebabkan konversi androgen ke esterogen menjadi lebih banyak. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan obesitas dengan fertilitas pada WUS. **Metode:** Metode yang digunakan berupa *Literature Review* dengan sampel 15 jurnal yang berasal dari 6 database, yaitu Google Scholar, PubMed, DOAJ, Science Direct, Portal Garuda, dan SINTA Ristekbin yang dipublikasikan tahun 2016-2020. **Hasil:** Dari 9 penyebab infertilitas pada WUS, IMT  $\geq 30 \text{kg/m}^2$  merupakan faktor yang paling berpengaruh. Jumlah WUS infertile dengan PCOS ditemukan pada 7 (46,7%) jurnal, dan WUS infertile tanpa PCOS berjumlah 8 (53,3%) jurnal. Obesitas dapat merubah system dan homeostasis dari ovarium yang dapat menghambat ovulasi. **Pembahasan:** Perempuan dengan obesitas, kemungkinan adanya resistensi insulin dan hiperinsulinemia sangat tinggi, hal ini menyebabkan kenaikan hormon androgen akan menekan hormon FSH berdampak pada inhibisi dari pembentukan folikel dan siklus ovulasi. **Penutup:** Ada pengaruh obesitas terhadap resistensi insulin yang sangat berperan dalam produksi folikel ovarium, anovulasi, dan menaikkan produksi hormon esterogen yang menyebabkan sub-fertilitas.

**Kata Kunci:** Fertilitas , Obesitas, Wanita Usia Subur.

## **ABSTRACT**

**Islamiah, Dewi Syuaibatul. 2021. Literature Review of the Relationship between Obesity and Fertility in Women of Child Bearing Age . Thesis, Bachelor Study Program of Applied Midwifery Malang, Main Advisor: Sri Rahayu, S.Kep.Ns. M.Kes., Counselor Supervisor: Nur Eva Aristina, SST., M.Keb.**

**Introduction:** Obesity can cause hormonal imbalances resulting in insulin resistance, hyperinsulinemia, decreased sexual hormones, increased androgen hormones, as well as increased conversion of androgens to esterogens. This study aims to examine the relationship between obesity with fertility in Women of Childbearing Age. **Method:** The method used is Literature Review with samples of 15 journals from 6 databases, namely Google Scholar, PubMed, DOAJ, Science Direct, Portal Garuda, and SINTA Ristekbin published in 2016-2020. **Result:** Of the 9 causes of infertility in Women of Childbearing Age, BMI  $\geq 30\text{kg/m}^2$  is the most influential factor. The number of infertile woman with PCOS was found at 7 (46.7%) journals, and infertile woman without PCOS were found in 8 (53.3%) journals. Obesity can alter the system and homeostasis of the ovaries which can inhibit ovulation. **Analysis:** The likelihood of insulin resistance and hyperinsulinemia in women with obesity, is very high, this causes a rise in androgen hormones which will suppress the FSH that has an impact on inhibition of follicle formation and ovulation cycle. **Discussion:** There is an influence between obesity on insulin resistance which plays a major role in ovarian follicle production, anovulation, and increased production of esterogen hormones that cause sub-fertility

**Keywords:** Fertility, Obesity, Women of Childbearing Age.