

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Metode dan Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian studi literatur atau *literature review*. *Review* yang digunakan merupakan jenis *Traditional Literature Review*, dengan sumber data yang digunakan, adalah mengenai: Hubungan Obesitas dengan Fertilitas pada Wanita Usia Subur, dengan data sekunder yang diperoleh dari artikel ilmiah terdahulu yang sudah dipublikasikan dan terakreditasi, sesuai dengan topik yang sudah dipilih oleh peneliti.

3.2 Langkah-Langkah Penyusunan *Literature Review*

1) Menentukan topik penelitian

Hubungan obesitas dengan fertilitas pada wanita usia subur. Ditemukan banyak kasus obesitas dengan faktor penyebab yang sangat beragam yang meningkatkan resiko terhadap tingkat fertilitas pada wanita usia subur

2) Menentukan database pencarian

Penelusuran jurnal, diperoleh dari database Google Scholar, PubMed, DOAJ, Science Direct, Portal Garuda, dan SINTA Ristekbin, yang dipublikasikan dari tahun 2016 – 2020, berupa artikel penelitian yang membahas topik penelitian yang dipilih.

- 3) Menentukan keywords (Key word (MeSH = *Medical Subject Heading Term*)

Tabel 3.1 Keyword Jurnal Nasional

Obesitas	Fertilitas
Gizi	Kebidanan
OR	AND
Obesitas	Fertilitas
OR	OR
Obesity	Fertility

Tabel 3.2 Keyword Jurnal Internasional

Obesitas	Fertilitas
<i>Obesity</i>	<i>Fertility</i>
OR	OR
<i>Body Weight</i>	<i>Fecundability</i>
OR	OR
<i>Fats</i>	<i>Fecundity</i>
AND	OR
<i>Body Mass Index</i>	<i>Subfecundity</i>
OR	AND
<i>Diet</i>	<i>Infertility</i>
OR	OR
<i>Nutrition</i>	<i>Sterility</i>
	AND
	<i>Reproductive</i>
	OR
	<i>Sub-fertility</i>

- 4) Menentukan Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan cara merumuskan PICOT/PEOS/PICOT.

Tabel 3.3 PEOS.

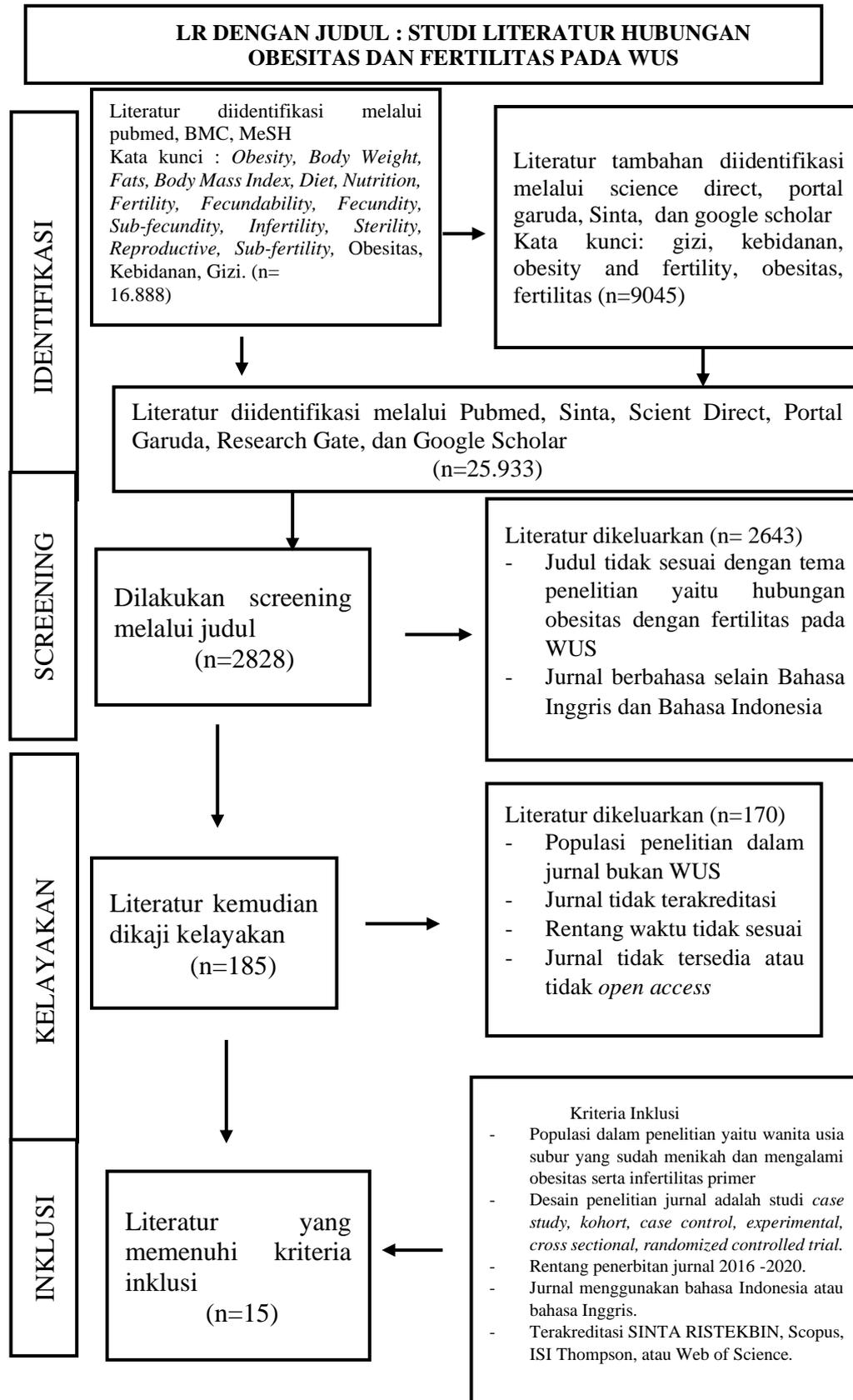
Kriteria PEOS	Internasional	Nasional
Population	Wanita usia subur.	Wanita usia subur.
Eksposure	<i>Obesity</i>	Obesitas
Outcome	<i>Infertility.</i>	Infertil.
Study Design	<i>case study, cohort, case control, experimental, cross sectional, randomized controlled trial journals.</i>	Jurnal dengan desain studi <i>case study, cohort, case control, experimental, cross</i>

		<i>sectional, randomized controlled trial.</i>
Publication Years	<i>Journals published in the last 5 years (2016-2021)</i>	5 tahun terakhir (2016-2021)
Language	<i>English and Indonesian.</i>	Bahasa Inggris dan Indonesia.

Tabel 3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.

Inklusi	Eksklusi
Wanita usia subur yang sedang merencanakan kehamilan.	Wanita menopause dan wanita usia subur yang tidak merencanakan kehamilan.
Obesitas	
Infertil	
Artikel dengan desain <i>case study, cohort, case control, experimental, cross sectional, randomized controlled trial</i>	Jurnal hanya berisi essay, dan teori, serta tidak full text.
Jurnal 5 tahun terakhir (2016-2021)	Jurnal yang lebih dari 5 tahun terakhir.
Jurnal dengan Bahasa Inggris dan Indonesia.	Jurnal di luar Bahasa Inggris dan Indonesia.

3.3 Kerangka Operasional



Gambar 3.1 Alur Proses Seleksi Literatur

3.4 Melakukan *Review*

Metode yang dilakukan oleh peneliti dalam menganalisis data yaitu dengan:

- 1) menguraikan permasalahan yang ditemukan, antara lain hubungan obesitas dengan fertilitas pada wanita usia subur.
- 2) Jurnal yang sudah ditemukan diseleksi berdasarkan judul dan informasi yang tercantum dalam abstrak penelitian yang sesuai dengan tujuan dan kriteria inklusi penelitian
- 3) Mengunduh dan mengumpulkan jurnal.
- 4) Menerjemahkan artikel ilmiah yang berbahasa inggris.
- 5) Merangkum dalam bentuk matriks untuk memudahkan pengumpulan data.
- 6) Menganalisis persamaan dan perbandingan literatur yang telah terkumpul.
- 7) Mengulas mengapa obesitas berpengaruh pada fertilitas WUS.
- 8) Menarik kesimpulan.
- 9) Menyusun saran.

3.4.1 Waktu Penelitian

Penelitian dengan metode *literature review* dilaksanakan pada bulan September 2020 – April 2021.

3.4.2 Teknik Analisis

a. *Organize*

Mengorganisasi literatur yang akan ditelaah atau ditinjau.

b. *Synthesize*

Menyatukan hasil organisasi literatur menjadi suatu ringkasan.

c. *Compare*

Mengidentifikasi kesamaan yang ditemukan dalam artikel

d. *Contrast*

Mengidentifikasi perbedaan yang ditemukan dalam artikel.

3.5 Rencana Penyajian Hasil *Review*

Hasil dari *literature review* disajikan dalam bentuk tabel dan narasi yang mencakup seluruh aspek literatur. Tabulasi hasil penelitian diharapkan mempermudah peneliti dalam menemukan kesimpulan yang dijadikan sebagai dasar dalam melakukan intervensi asuhan kebidanan.