

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Angka Kecukupan Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat Anak Umur 7-12 Tahun.....	11
2. Pola Menu Sehari berdasarkan Kandungan Energi (dalam satuan penukar) untuk Umur 7-12 Tahun.....	14
3. Porsi Makan Sehari dan Makan Siang untuk Siswa Umur 7-9 Tahun.....	14
4. Porsi Makan Sehari dan Makan Siang untuk Siswa Perempuan Umur 10-12 Tahun.....	15
5. Porsi Makan Sehari dan Makan Siang untuk Siswa Laki-Laki Umur 10-12 Tahun.....	15
6. Nilai Hayati dan Daya Cerna Beberapa Pangan Sumber Protein.....	22
7. Definisi Operasional Variabel.....	28
8. Distribusi Responden Berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin.....	40
9. Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan.....	41
10. Menu Makan Siang yang Disajikan Selama 5 Hari Penelitian di SDIT Insan Permata.....	41
11. Rata-rata Yang Disajikan Pada Saat Makan Siang Selama 5 Hari Pengamatan di SDIT Insan Permata.....	42
12. Rata-rata Tingkat Konsumsi Energi Siswa Sekolah Usia 7-12 Tahun di Penyelenggaraan Makanan SDIT Insan Permata.....	47
13. Rata-rata Tingkat Konsumsi Protein Siswa Sekolah Usia 7-12 Tahun di Penyelenggaraan Makanan SDIT Insan Permata.....	48
14. Rata-rata Tingkat Konsumsi Lemak Siswa Sekolah Usia 7-12 Tahun di Penyelenggaraan Makanan SDIT Insan Permata.....	49
15. Rata-rata Tingkat Konsumsi Karbohidrat Siswa Sekolah Usia 7-12 Tahun di Penyelenggaraan Makanan SDIT Insan Permata.....	50
16. Nilai Mutu Protein (DC, SAA, NPU) Pada 5 Menu Makan Siang di SDIT Insan Permata.....	52