

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain studi *cross sectional*. Pemilihan desain ini dilakukan untuk menggali informasi-informasi secara lebih mendalam mengenai balita yang tidak naik berat badannya.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian ini berlokasi di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Dilaksanakan pada 1 Februari 2023 – 28 Februari 2023

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah semua balita yang mengikuti pemantauan pertumbuhan di Posyandu Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah ibu balita yang balitanya tidak naik berat badannya dan bertempat tinggal di Desa Dilem. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi, sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi

- Balita yang mengikuti pemantauan pertumbuhan di Posyandu Desa Dilem dan tidak naik berat badannya
- Balita yang bertempat tinggal di wilayah Desa Dilem
- Balita memiliki buku KIA

b. Kriteria Eksklusi

- Balita yang sedang sakit atau komplikasi
- Balita yang mengalami cacat fisik

3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu teknik *purposive sampling* adalah teknik pengambilan sampel dengan menentukan kriteria-kriteria tertentu. Kriteria tersebut diantaranya kriteria inklusi dan eksklusi.

D. Variabel Penelitian

Variabel dalam penelitian ini adalah asupan makanan, riwayat penyakit infeksi, pendidikan ibu, pengetahuan ibu, pekerjaan ibu.

E. Definisi Operasional

Tabel 1. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
Asupan zat gizi	Jumlah energi, protein, lemak, karbohidrat yang terkandung dalam makanan maupun minuman yang telah dikonsumsi anak selama 24 jam dan kemudian dibandingkan dengan kebutuhan	Wawancara	<i>Recall</i> 24 jam	Lebih : >120% AKG Normal : 90 -120% AKG Defisit tingkat ringan : 80-89% AKG Defisit tingkat sedang : 70 - 79% AKG Defisit tingkat berat : <69% AKG (Depkes RI, 1996)	Ordinal
Riwayat Penyakit infeksi	Penyakit infeksi adalah penyakit yang pernah diderita balita dalam satu bulan terakhir	Kuesioner	Menanyakan riwayat penyakit infeksi yang dialami selama satu bulan terakhir	Ya (Diare, ISPA, TBC, DB, Campak) Tidak	Ordinal

Pengetahuan ibu tentang gizi seimbang	Kemampuan Ibu balita dalam menjawab pertanyaan pada kuesioner dengan benar terkait materi gizi seimbang	Kuesioner	Menanyakan kepada ibu balita mengenai pengetahuan gizi seimbang untuk balita	Kurang (<56%) Cukup (56% - 75%) Baik (76% - 100%) (Arikunto,2013)	Ordinal
Pendidikan ibu	Pendidikan ibu adalah pendidikan formal terakhir yang ditempuh oleh ibu hingga mendapat ijazah	Kuesioner	Menanyakan kepada ibu pendidikan formal terakhir yang ditempuh	SD SMP SMA Perguruan Tinggi	Ordinal
Status pekerjaan ibu	Pekerjaan yang dilakukan oleh ibu untuk mendapatkan uang	Kuesioner	Menanyakan kepada ibu balita mengenai pekerjaan yang dilakukan ibu untuk mendapatkan uang	PNS Wiraswasta Petani Buruh Ibu Rumah tangga	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

1. Wawancara
2. Form kuesioner penelitian

G. Alat dan Bahan

1. Laptop
2. Alat tulis
3. Buku KIA

H. Teknik Pengumpulan Data

Adapun tahap-tahap pengumpulan data sebagai berikut

1. Tahap Persiapan
 - a. Melakukan pengumpulan artikel, jurnal, data dan tinjauan pustaka untuk penyusunan proposal penelitian
 - b. Menyusun proposal penelitian disertai dengan konsultasi
2. Tahap Pelaksanaan
 - a. Melakukan orientasi atau kunjungan ke tempat penelitian di wilayah Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang
 - b. Memberikan penjelasan kepada responden mengenai maksud dan tujuan dilakukannya penelitian serta menanyakan ketersediaan untuk menjadi responden
 - c. Memilih sampel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi
 - d. Melakukan pengumpulan data terkait variabel yang diteliti (karakteristik ibu balita dan balita, asupan makanan, penyakit infeksi, pengetahuan ibu, pendidikan ibu) dengan melakukan wawancara dan mengisi kuesioner
 - e. Memasukkan data yang sudah terkumpul ke dalam format pengolahan data

I. Pengolahan dan Analisa Data

a. Data Primer

1. Karakteristik responden
 - i. Data balita yang meliputi nama, jenis kelamin, tanggal lahir, berat badan sekarang, kemudian diinput dalam bentuk tabel
 - ii. Data ibu balita yang meliputi pendidikan, pekerjaan, kemudian diinput dalam bentuk tabel
2. Asupan makanan
 - i. Data asupan makanan balita yang meliputi energi, protein, lemak, dan karbohidrat diperoleh dengan menggunakan metode *food recall* 24 jam yang diolah menggunakan bantuan program *NutriSurvey 2007*.
 - ii. Kemudian membandingkan konsumsi energi, protein, lemak, dan karbohidrat hasil *recall* dibagi dengan energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang dibutuhkan

- iii. Penentuan energi, protein, lemak, dan karbohidrat yang dibutuhkan dengan rumus :

$$\text{Kecukupan} = \frac{\text{BB Aktual}}{\text{BB AKG}} \times \text{Kebutuhan AKG}$$

$$\text{Tingkat konsumsi} = \frac{\text{Hasil recall}}{\text{Kecukupan}} \times 100\%$$

- iv. Kategori tingkat konsumsi berdasarkan DepKes RI, 1996:

- Lebih : >120% AKG
- Normal : 90 -120% AKG
- Defisit tingkat ringan : 80-89% AKG
- Defisit tingkat sedang : 70 - 79% AKG
- Defisit tingkat berat : <69% AKG

- v. Kemudian data yang diperoleh diinput dalam bentuk tabel

3. Penyakit infeksi

Data penyakit infeksi yang diperoleh diinput dalam bentuk tabel kemudian dikelompokkan sesuai kategori Ya dan Tidak kemudian dihitung jumlahnya sesuai dengan kategori dan disajikan dalam bentuk tabel

4. Pengetahuan ibu

Data pengetahuan ibu yang diperoleh diinput dalam bentuk tabel kemudian dikelompokkan sesuai kategori baik, kurang, cukup, kemudian dihitung jumlahnya sesuai dengan kategori dan disajikan dalam bentuk tabel

5. Pendidikan ibu

Data pendidikan ibu yang diperoleh diinput dalam bentuk tabel kemudian dikelompokkan sesuai kategori SD, SMP, SMA, Perguruan Tinggi. Kemudian dihitung jumlahnya sesuai dengan kategori dan disajikan dalam bentuk tabel

6. Pekerjaan Ibu

Data pekerjaan ibu yang diperoleh diinput dalam bentuk tabel kemudian dikelompokkan sesuai kategori PNS, Wiraswasta, Buruh, Petani, Ibu Rumah Tangga. Kemudian dihitung jumlahnya sesuai dengan kategori dan disajikan dalam bentuk tabel

b. Data Sekunder

Beberapa data yang dikumpulkan seperti gambaran umum lokasi.