

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang gambaran faktor balita yang tidak naik berat badannya di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik, responden yang berjenis kelamin laki-laki (60%), responden berjenis kelamin perempuan (40%)
2. Pendidikan terakhir ibu balita yang tidak naik berat badannya mayoritas adalah SMA (80%).
3. Pekerjaan ibu balita didominasi oleh ibu rumah tangga (90%).
4. Mayoritas responden ibu balita 50% mempunyai pengetahuan tentang gizi seimbang dalam kategori cukup
5. Balita dengan tingkat konsumsi energi dengan kategori defisit tingkat berat (50%), defisit tingkat sedang (30%), defisit tingkat ringan (20%). Tingkat konsumsi protein dengan kategori defisit tingkat berat (45%), defisit tingkat sedang (30%), normal 25%. Tingkat konsumsi lemak dengan kategori defisit tingkat berat (55%), defisit tingkat ringan (25%), normal (20%). Sedangkan, tingkat konsumsi karbohidrat dengan kategori defisit tingkat berat (65%), defisit tingkat sedang (25%), dan normal 10%
6. Lebih banyak balita yang tidak memiliki riwayat penyakit infeksi selama satu bulan terakhir (75%)

B. Saran

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai sarana untuk menerapkan dan mengembangkan ilmu secara teoritis tentang gambaran faktor balita yang tidak naik berat badannya agar dapat mengurangi kejadian balita yang tidak naik berat badannya.