

## LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

### KUISIONER PENELITIAN FORM KARAKTERISTIK RESPONDEN & BALITA

#### A. IDENTITAS IBU DAN BALITA

I. Karakteristik Ibu	
1. Nama	: N. Luuk
2. Alamat	: Ditem - Kepanjen
3. Pendidikan	: <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">                     1) SD  <input checked="" type="radio"/> 2) SMP                 </div> <div style="width: 45%;">                     3) SMA                      4) D3/S1                 </div> </div>
4. Pekerjaan	: <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;">                     1) PNS                      2) Wiraswasta                      3) Buruh                 </div> <div style="width: 45%;">                     4) Petani  <input checked="" type="radio"/> 5) Ibu rumah tangga                 </div> </div>
II. Karakteristik Balita	
1. Nama	: Sabrina Dwi Azzahra
2. Jenis Kelamin	: a. Laki-laki <input checked="" type="radio"/> b. Perempuan
3. Tanggal Lahir :	: <input type="text" value="08"/> <input type="text" value="08"/> <input type="text" value="2020"/>
4. Anak ke -	: <input type="text" value="01"/> Dari <input type="text" value="02"/> bersaudara
5. Berat Badan	: <input type="text" value="9"/> <input type="text" value="4"/> Kg
6. Riwayat Penyakit	: a. Diare b. ISPA c. TBC d. DB e. Campak f. Diabetes Melitus g. Lain-lain .....

**B. Formulir Food Recall 24 Jam**

Nama : Azzahra  
 BB sekarang : 9,5 kg  
 Umur : 34 bulan  
 Jenis Kelamin : Perempuan

Hari ke : 12  
 Alamat : RUMAH - kepanjen

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi	Susu	susu dancow balita.	1/2 gls	100 g.	
Snack					
Siang	Nasi Ayam goreng	Beras putih giling. sayap	2 sdm 1 ptg	30 g 80 g.	
Snack	Biskuit Jeli	Marie susu <del>Agar-agar</del> Pudding	2 kpg 1 cup kci	60 gr 50 ml	
Malam	Nasi Kari ayam.	Beras putih giling Dada	2 sdm 1 Ptg sdg	30 gr 40 gr	

Snack	Biskuit	Martabek susu	2 kg	60 gr	

Ket: \* Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

### KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG

1. Apakah yang dimaksud dengan makanan yang bergizi?
  - a. Makanan yang bersih dan menarik
  - b. Makanan yang porsi banyak
  - c. Makanan yang rasanya enak dan gurih
  - d. Makanan yang mengandung sumber energi, protein, vitamin dan mineral
2. Makanan apa saja yang mengandung zat tenaga (karbohidrat)?
  - a. Kacang tanah, buncis, dan kacang panjang
  - b. Jeruk, apel, pepaya, dan salak
  - c. Nasi, roti, ubi jalar, ubi kayu, dan singkong
  - d. Daging, ikan, tempe, dan tahu
3. Makanan apa saja yang mengandung zat pembangun (protein)?
  - a. Kangkung, daun singkong, dan sayuran berwarna hijau
  - b. Telur, ikan, tempe, dan tahu
  - c. Tomat, dan buncis
  - d. Bayam, dan kacang hijau
4. Apa yang dimaksud gizi baik (normal) pada balita?
  - a. Suatu keadaan dimana nafsu makan balita kurang baik
  - b. Keadaan dimana asupan zat gizi sesuai dengan kebutuhan tubuh
  - c. Keadaan apabila balita banyak mengonsumsi sayur dan buah
  - d. Keadaan apabila balita banyak mengonsumsi buah dan susu
5. Apa saja tanda-tanda balita gizi kurang?
  - a. Rambut kusam, tubuh lemas, kurang aktif, dan berat badan kurang
  - b. Selalu menangis, dan berat badan tetap
  - c. Tidak mau makan, dan berat badan kurang
  - d. Tidak bisa tidur, selalu menangis, berat badan tetap
6. Apa saja jenis kegiatan di posyandu?
  - a. Imunisasi dan menimbang bayi/balita
  - b. Pemeriksaan ibu hamil dan KB
  - c. Penyuluhan kesehatan
  - d. Pemeriksaan ibu hamil, KB, menimbang bayi/balita, imunisasi, penyuluhan kesehatan

7. Apa manfaat penimbangan berat badan balita secara rutin di posyandu?
- a. Agar anak sehat, dan dapat menjalin pertemanan dengan ibu balita lainnya
  - b. Untuk memantau pertumbuhan, perkembangan dan status gizi balita
  - c. Untuk keperluan data di puskesmas
  - d. Untuk keperluan data di posyandu
8. Dalam waktu 1 tahun berapa kali seharusnya frekuensi kehadiran balita ke posyandu?
- a. 1-2 kali
  - b. 3-6 kali
  - c. < 8 kali
  - d.  $\geq$  8 kali
9. Balita usia 0-11 bulan mendapat vitamin A berwarna biru dan usia 1-5 tahun mendapat vitamin A berwarna merah, jadwal pemberian kapsul vitamin A bagi anak balita di posyandu?
- a. Setiap bulan Februari dan Agustus
  - b. Setiap bulan Januari dan Agustus
  - c. Setiap bulan Maret dan September
  - d. Setiap bulan April dan Oktober
10. Bagaimana keadaan balita apabila umur balita bertambah tetapi berat badan tidak naik 3 kali berturut-turut bahkan mengalami penurunan berat badan?
- a. Balita sehat, semakin bertambah usia semakin aktif menyebabkan berat badan menurun
  - b. Balita mengalami gangguan pertumbuhan dan kemungkinan mengalami sakit
  - c. Pertumbuhan balita normal
  - d. Pertumbuhan balita tidak normal

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0127 /2023  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Malang, 16 Januari 2023

Kepada Yth.

1. Kepala Bakesbangpol Kabupaten Malang
2. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Nur Lailatur Riza. (NIM.P17110204150) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 01 s/d 28 Februari 2023  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : Puskesmas Kapanjen Kabupaten Malang

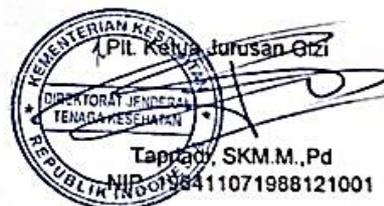
Dengan judul :

Gambaran faktor Balita yang tidak naik berat badannya di Desa Dilem Kecamatan Kapanjen Kabupaten Malang.

Data yang diambil :

Balita yang tidak naik berat badannya.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :

- Kepala Puskesmas Kapanjen Kabupaten Malang

- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang, 65112, Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember, Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang, Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri, Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792





**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
KECAMATAN KEPANJEN  
DESA DILEM**

Jl. Bromo No. 06 Telp (0341) 398 518 Dilem Kode Pos 65163

**SURAT KETERANGAN**

No.Reg : 895.4/ 17 /35.07.13.2012/2023

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : S U Y I T N O  
Jabatan : Kepala Desa Dilem  
Alamat : Jl.Bromo Rt 05/Rw 03 Desa Dilem Kecamatan  
Kapanjen Ka.Malang

Menunjuk surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang tanggal 16 Januari 2023 No.DP.02.01/5.0/0128/1/2023 perihal permohonan ijin penelitian dalam memenuhi penyusunan Tugas akhir KTI bersama ini kami **MENYETUJUI** dilaksanakan penelitian tersebut oleh :

Nama : Nur Lailatur Riza  
NIM : 17110204150  
Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan  
Judul : Gambaran factor Balita yang tidak naik berat  
badanya di Desa Dilem Kecamatan Kapanjen  
Kabupaten Malang  
Kegiatan : Penelitian untuk memenuhi Tugas akhir KTI  
Tempat Kegiatan : Desa Dilem,Kecamatan Kapanjen Kab.Malang  
Lama Kegiatan : 01 Februari S/D 28 Februari 2023

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dilem, 19 Januari 2023  
Kepala Desa,  
  
S U Y I T N O



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031  
Email: [bakesbangpol@malangkab.go.id](mailto:bakesbangpol@malangkab.go.id) – Website: <http://www.malangkab.go.id>  
**KEPANJEN-65163**

**SURAT KETERANGAN**

NOMOR : 072/2145/35.07.207/2023

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
Nomor : DP.02.01/5.0/0127/2023  
Tanggal : 31 Januari 2023  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Dapat Diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Nur Lailatur Riza	P17110204150	D3 Gizi

Judul : Gambaran Faktor Balita Yang Tidak Naik Berat Badannya Di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang

Lokasi : Desa Dilem Kab. Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat
3. Berlaku pada tanggal 1 Februari s/d 28 Februari 2023

Demikian surat ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 31 Januari 2023

a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK



HENDRO WAHONO, SH.MM

Pembina Tk.I (IV/b)

NIP. 196902091995031002

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Kepanjen Kabupaten Malang;
3. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang;
4. Kepala Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang;
5. Mahasiswa/yang bersangkutan;



PEMERINTAH KABUPATEN MALANG  
DINAS KESEHATAN



Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731  
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id  
**KEPANJEN - 65163**

Kepanjen, 6 Februari 2023

Nomor : 070/ ~~669~~ /35.07.103/2023 Kepada :  
Sifat : Biasa Yth. Direktur Poltekkes Kemenkes Malang  
Lampiran : -  
Perihal : Penelitian Di -

**TEMPAT**

Menindaklanjuti Surat dari Direktur Poltekkes Kemenkes Malang Nomor DP.02.01/5.0/0127/2023 tanggal 16 Januari 2023 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

Nama : Nur Lailatur Riza  
NIM : P17110204150  
Judul : Gambaran Faktor Balita Yang Tidak Naik Berat  
Badannya di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen  
Kabupaten Malang

Tempat Kegiatan : Desa Dilem Kab. Malang

Waktu Kegiatan : 1 Februari 2023 – 28 Februari 2023

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang beriakui
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an.KEPALA DINAS KESEHATAN  
Sekretaris



Tembusan:

- Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Kepanjen Kab. Malang  
2. Nur Lailatur Riza

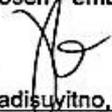
Lampiran 3. Lembar Konsultasi Tugas Akhir

**LEMBAR KONSULTASI  
PENYUSUNAN TUGAS AKHIR PRODI D-III GIZI  
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama : Nur Lailatur Riza  
NIM : P17110204150  
Pembimbing : Juin Hadisuyitno, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Materi yang Dikoreksi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	30 September 2022	Konsultasi judul	Tema mengenai judul yang akan digunakan	
2.	30 November 2022	Konsultasi mengenai kerangka konsep	Perbaikan kerangka konsep	
3.	28 Desember 2022	Konsultasi BAB I	Latar belakang, rumusan masalah, tujuan penelitian, manfaat penelitian, kerangka konsep	
4.	30 Desember 2022	Konsultasi BAB I dan BAB II	Tujuan penelitian, tinjauan pustaka	
5.	9 Januari 2023	Konsultasi Kuesioner	Kuesioner	
6.	23 Juni 2023	Konsultasi BAB IV	Revisi pembahasan	
7.	5 Juli 2023	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Revisi latar belakang, tinjauan Pustaka, pembahasan, kesimpulan dan saran	
8.	27 Juli 2023	Konsultasi BAB I, II, III, IV, V	Revisi latar belakang, kesimpulan	
9.	3 Agustus 2023	Konsultasi BAB IV, BAB V, lampiran	Revisi latar belakang, hasil dan pembahasan, kesimpulan dan saran	

Malang, 6 Juni 2023  
Dosen Pembimbing,

  
Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes  
NIP. 196809121993031012

Lampiran 4. Dokumentasi

