

**GAMBARAN FAKTOR BALITA YANG TIDAK NAIK BERAT BADANNYA
DI DESA DILEM KECAMATAN KEPANJEN
KABUPATEN MALANG**

Nur Lailatur Riza
Juin Hadisuyitno, SST, M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang : *Underweight* merupakan salah satu penyebab munculnya berbagai masalah gizi pada balita yang dapat berdampak pada kualitas sumber daya manusia. Dampak yang timbul akibat kekurangan gizi yaitu gangguan pada pertumbuhan, gangguan pada pertumbuhan dapat berupa berat badan dan tinggi badan balita yang tidak naik. Menurut Surat Keputusan nomor 050/8102/KEP/35.07.202/2020 tentang penetapan Desa Prioritas Percepatan Pencegahan stunting di Kabupaten Malang tahun 2021, Desa Dilem termasuk salah satu dari 32 desa prioritas percepatan pencegahan masalah gizi.

Tujuan : Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor penyebab langsung dan tidak langsung balita yang tidak naik berat badannya di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

Metode : Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan desain studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita yang tidak naik berat badannya di Desa Dilem Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang. Pengambilan sampel menggunakan Teknik *purposive sampling* dengan 20 responden.

Hasil : Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden balita berjenis laki-laki (60%), pendidikan terakhir ibu balita sebagian besar adalah SMA (80%), Pekerjaan ibu balita sebagian besar adalah ibu rumah tangga (90%), Tingkat pengetahuan ibu balita sebagian besar dalam kategori cukup (50%), Tingkat konsumsi energi balita sebagian besar dengan kategori defisit tingkat berat (50%), Tingkat konsumsi protein sebagian besar dengan kategori defisit tingkat berat (45%), Tingkat konsumsi lemak sebagian besar dengan kategori defisit tingkat berat (55%), Sedangkan, tingkat konsumsi karbohidrat sebagian besar dengan kategori defisit tingkat berat (65%), sebagian besar balita tidak memiliki Riwayat penyakit infeksi (75%).

Kesimpulan : Balita dengan asupan makanan kategori defisit tingkat berat, serta pengetahuan ibu yang termasuk kategori cukup berpengaruh terhadap kejadian balita tidak naik berat badannya.

Kata Kunci : asupan makanan, pekerjaan, pengetahuan, pendidikan, riwayat sakit

**GAMBARAN FAKTOR BALITA YANG TIDAK NAIK BERAT BADANNYA
DI DESA DILEM KECAMATAN KEPANJEN
KABUPATEN MALANG**

Nur Lailatur Riza
Juin Hadisuyitno, SST, M.Kes

ABSTRACT

Background: Malnutrition is one of the causes of various nutritional problems in toddlers which can have an impact on the quality of human resources. The impact that arises from malnutrition is growth disturbance, growth disturbance can be in the form of weight and height of toddlers who do not increase. According to Decree number 050/8102/KEP/35.07.202/2020 concerning the determination of Priority Villages for the Acceleration of Stunting Prevention in Malang Regency in 2021, Dilem Village is one of the 32 priority villages for the acceleration of prevention of nutritional problems.

Research Objectives: The purpose of this study was to determine the direct and indirect causal factors for toddlers who did not gain weight in Dilem Village, Kepanjen District, Malang Regency.

Research Methods: This research was conducted using a cross sectional study design. The population in this study were all mothers who had toddlers who did not gain weight in Dilem Village, Kepanjen District, Malang Regency. Sampling using purposive sampling technique with 20 respondents.

Results: The results of this study showed that the majority of the respondents were male (60%), the last education of the mothers of the toddlers was high school (80%), the occupation of the mothers of the toddlers was mostly housewives (90%), the level of knowledge of the mothers of the toddlers was mostly in the sufficient category (50%), the energy consumption level of toddlers is mostly in the category of weight deficit (50%), the level of protein consumption is mostly in the category of weight deficit (45%), the level of fat consumption is mostly in the category of weight deficit (55%), Meanwhile, the level of carbohydrate consumption is mostly in the category of severe deficit (65%), most toddlers do not have a history of infectious diseases (75%).

Conclusion : Toddlers with food intake in the category of weight deficit, as well as knowledge of the mother who is in the category of sufficient influence on the incidence of toddlers not gaining weight.

Keywords: food intake, work, knowledge, education, history of illness.